



今すぐ活かせる! -2014年 部活動応援企画-

トレーナーの豆知識

運動部に所属する方、トレーナーに興味をもつ方に、学生トレーナーがスポーツ傷害予防や応急処置法を実技と実践を通し伝授します。

参加無料
定員 30名

◆会場 常葉大学浜松キャンパス トコハアリーナ
リコンディショニングセンター

◆持ち物 動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル、筆記用具



第1弾
「マネージャー編」

7/26 (土) 13:00 ~ 15:00

「熱中症対策と救急処置編」

7/27 (日) 13:00 ~ 15:00

「足首の捻挫とテーピング編」

トレーナーサークル
CATSとは?

将来トレーナーになることを目指し、日頃は学内体育会運動部の学生トレーナーとして選手の傷害予防や体づくりなどを行っています。また、学内外でのスポーツイベントなどのサポート活動も行っており、アスレチックトレーナーの普及や、Sports safety (スポーツ現場の安全確保) のため活動に力を注いでいます。



予告

第2弾

〔選手編〕

12/下旬 10:00 ~ 15:00

「学生から学ぶ、強いフィジカル編」

①種目別トレーニング法 ②栄養について ③セルフケア ④講話

申込
問い合わせ

お申込みは FAX またはメールにて、必要事項を下記宛お送りください。定員になり次第締め切りとなります。

Fax 053-428-2900 E-mail cats.tokoha@gmail.com

〒431-2101 浜松市北区都田町 1230 常葉大学浜松キャンパス 部活動応援企画係 TEL 053-428-7720 (吉田研究室)

〔学生代表〕 4年生 鈴木祥夫 竹内依望 [指導教員] 宮村 司教授 吉田早織講師

《オープンキャンパス同時開催!》来校の際はオープンキャンパス用シャトルバスがご利用できます(運行時間注意)。

「今すぐ活かせる! トレーナー豆知識」申込書

参加日	7/26(土)・7/27(日) ※○をつける		
氏名	連絡先		
在籍高校	高校	学年	年
部活名	顧問名 (任意)	先生	

※ご記入いただいた個人情報はこの企画の連絡用として使用します。その他の用途には一切利用いたしません。