

子どもを持つことは、まだ先のこと・・・、
と考えていても、**今**、体に起こっていることは全て**将来**につながっていきます。
性機能のチカラは、生命本能のチカラ。

女性は子どもが欲しいと思ったときに、不安のない妊娠・出産をするため
男性は将来幸せな家庭を守るために

大学生が企画した少子化対策講演会です。
女性も男性も、自分たちの未来を一緒に考えていきませんか？

◆日時 11月22日（土） 10:00～16:10

◆場所 リンク西奈（西奈生涯学習センター）

第1部

- 10:00～11:00 基調講演 「性機能を健やかに・・・未来につなげよう、この生命」
講師：薮田 美紀子氏（ニンヨウヨガ代表）
- 11:10～12:10 ヨガ体験 「自分の身体を知ろう」
実技指導：菊池 聖美氏

～お昼休憩～

第2部

- 13:10～14:10 食養講座 「生命をいただく」
講師：橋場 邦子氏（生命求道の会代表）
- 14:20～15:45 意見交換・質疑応答
- 15:45～16:10 絵本朗読 「おかあさんはね、」
読み手：村上 淳子氏（元常葉大学助教授）

◆持ち物

スリッパまたは上履き

ヨガ体験を行う方はヨガマットまたはバスタオル・ハンドタオル

※ヨガ体験を行う方は運動のできる服装でお越しください。（ジーンズ・ストッキング不可）

※昼食は各自ご持参ください。

◆申し込み

メールで下記に必要事項を記入の上、お申し込みください

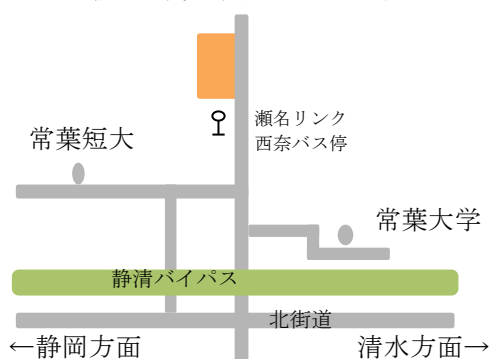
必要事項：氏名、年齢、性別、連絡先

申し込み先：toko.syoshika@gmail.com

※駐車場の台数に限りがあります。できるだけ公共の交通機関をご利用の上ご来場ください。

リンク西奈

静岡市葵区瀬名2丁目32番43号



主催 常葉大学

問い合わせ toko.syoshika@gmail.com