目指せ！2020年のオリンピアン!!

2017 北区わくわく元気プロジェクト

スポーツフェスタ

キャンパスを開放し、子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで
学生と一緒にスポーツを楽しもう！

参加無料

会場：常葉大学浜松キャンパス

障がい者スポーツ

障がいのある人もない人も、誰でも気軽に楽しめる車イスを使ったスポーツやパラリンピック種目を楽しく体験しよう！

場所　トコハアリーナ
定員　50名

11/4（土）13:00▸15:00

協力：常葉大学 障☆スポSCサークル

「走る」・「投げる」・「跳ぶ」

基本的な動作からそれぞれの競技につながる力を身につけよう！
昨日よりきっと上手くなる!!

場所　天然芝グラウンド　※雨天時はトコハアリーナ
対象　小、中学生
定員　50名

11/5（日）10:00▸11:30

協力：常葉大学 陸上競技部

キミも未来のストライカー

楽しみながらサッカーの基本テクニックを伝授。ポジション別に学生が1対1でアドバイスします。考えながらプレイする基礎を教えます。

集合場所　3号館学生ホール
活動場所　天然芝グラウンド　※雨天時は体育館等（予定）
対象　小学生
定員　80名

11/19（日）13:30▸15:00

協力：常葉大学 サッカー部

受付方法

参加希望イベントを選択し、常葉大学HP内の申込フォームまたはFAXにて必要事項を記載の上、お申込みください。
※申込フォームには、下記QRコードからもアクセスできます。

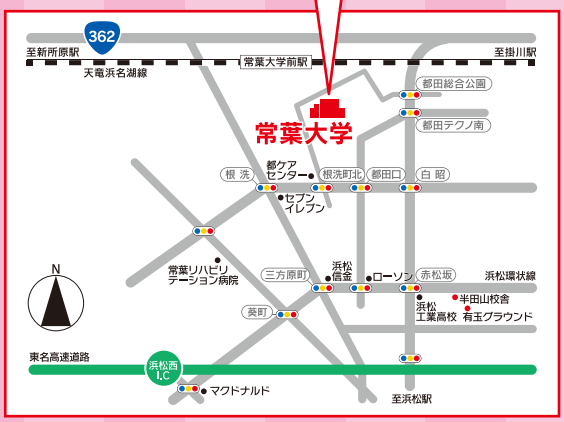
必要事項

❶イベント記号 ❷参加者氏名（ふりがな）、年齢（年代or学年）
❸保護者氏名 ❹連絡先電話番号

◆申込フォーム　北区わくわく元気プロジェクト　検索
◆FAX:053-428-2900

※申込締切：各イベント3日前の17時まで。
※定員になり次第、締切となります。申込不可の場合、こちらから連絡させていただきます。

※携帯電話からのお申込みは右記のQRコードをご利用ください。



お問い合わせ

常葉大学 浜松キャンパス 社会貢献・ボランティアセンター
☎053-428-3532（センター直通）：平日10時～17時　MAIL:huvoc@hm.tokoha-u.ac.jp
〒431-2102　浜松市北区都田町1230番地　http://www.tokoha-u.ac.jp

常葉大学

主催：常葉大学 社会貢献・ボランティアセンター　協力：SATO SPEED Inc.　後援：浜松市、社会福祉法人浜松市社会福祉協議会、浜松市教育委員会、公益財団法人浜松市体育協会、NPO法人浜松市障害者スポーツ協会、中日新聞東海本社、静岡新聞社・静岡放送

2017 北区わくわく元気プロジェクト

スポーツフェスタ

常葉大学浜松キャンパス内の運動施設を利用し、子どもから高齢者まで多くの地域住民を対象としたスポーツフェスタを開催します。スポーツを通して地域の方の健康と体力の保持増進に貢献します。

内　容

Ⓐ 障がい者スポーツ

当日参加OK!

定員 50名

障がい者スポーツを通じて、障がい者の方と一緒にみんなで楽しくふれあおう。
ツインバスケットボール・ボッチャ・フライングディスク等を実施する
予定です。興味のある種目にどんどん参加しよう!

〈持ち物〉
運動できる服装
(ジャージ等)、
体育館シューズ、
タオル、飲み物等

Ⓑ 「走る」・「投げる」・「跳ぶ」

定員 50名

「走る」「投げる」「跳ぶ」、それぞれのコツを紹介し、実際に体験してください。
昨日よりきっと上手くなる!メダリストの速さって? 高さって? 世界記録にも挑戦します。

小学生 遊びを取り入れたウォーミングアップ→走るコツ、投げるコツ、跳ぶコツ、
それぞれを体験します。コツがつかめたか試してみよう!!

中学生 競技につながる基礎トレーニング→走る、投げる、跳ぶ、それぞれを体験します。
自分の壁を越えよう!!

※雨天は室内で実施。また、晴天でもグラウンドコンディションにより室内での開催となる場合があります。
体育館シューズをご持参ください。

〈持ち物〉
運動できる服装(ジャージ等)、運動靴(スパイク禁止)、
タオル、飲み物、体育館シューズ等

Ⓒ キミも未来のストライカー

定員 80名

自分でアイデアを出しながら、サッカーをしてみよう。楽しみながら、サッカーにチャレンジ!!
プロ選手のようなダイビングヘッドやスライディングなどのプレイにも挑戦できます。(希望者)

低学年対象 鬼ごっこ、ボール出しゲーム、インサイドキック、インステップキック、ヘディングなど

高学年対象 ボールまわし、ドリブル、パスなど

◎基本動作を練習後、ゲーム形式で実践練習を行います。
また、サッカー経験年数によりグループ分けします。

※雨天は室内で実施。また、晴天でもグラウンドコンディションにより
室内での開催となる場合があります。体育館シューズをご持参ください。

〈持ち物〉
運動できる服装(ジャージ等)、
スパイクまたは運動靴、
ボール、タオル、飲み物、
体育館シューズ等

【注意事項】
①寒暖の差が激しい時期のため、服装や水分補給には十分気を付けて下さい。②飲み物、タオルなどをご持参ください。③安全管理に配慮し、教員指導のもと、学生トレーナーを配置しています。救急処置等に備えていますが健康には十分注意して参加してください。④参加申込により収集した個人情報は、今回の運営以外の目的で使用することはありません。

FAX用 参加申込書

希望イベント (希望するものに○をつける)	Ⓐ障がい者スポーツ	Ⓑ「走る」・「投げる」・「跳ぶ」	Ⓒキミも未来のストライカー ※複数選択可
ふりがな		才	才
参加者氏名 ・ 年齢 (学年)		年	年
		才	才
		年	年

保護者氏名 (参加者が小学生の場合)		電話番号	−	−

FAXでお申し込みの方は必要事項を明記の上、このままお送りください。

FAX 053-428-2900