

# 健康プロデュース学部心身マネジメント学科カリキュラム (履修モデル例)

## Curriculum カリキュラム

	1年次	2年次	3年次	4年次
	健康・スポーツの専門家としての在り方などを学ぶとともに基礎的知識を修得します。	興味関心に応じて発展的な知識や理論を身につけ、ゼミ選択や目指す進路につなげます。	具体的に職業を意識して専門性を高めるとともに専門家としての自覚や責任感を養います。	豊富な演習や実習を通じて経験と実践を積み、現場で活かせる実践力を身につけます。
教職系	教職概論 教育学概論 	保健体育科教育法Ⅰ 保健体育科教育法Ⅱ	保健体育科教育法Ⅲ 保健体育科教育法Ⅳ	教職実践演習(中・高)
体育実技	水泳 卓球	ダンス 器械運動	テニス 野外活動(スキー)	体づくり運動 バレーボール サッカー 柔道 剣道 陸上 バスケットボール バドミントン
健康系・身体系・A/T系	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 生活習慣病論</li> <li>■ 健康科学概論</li> <li>■ 運動生理学概論</li> <li>■ 解剖学概論</li> <li>■ 医学一般基礎</li> <li>■ トレーナー概論</li> <li>■ トレーニング概論</li> </ul>	健康づくり運動演習 健康運動指導論 ■ 健康発育発達論 ■ 機能解剖学Ⅰ ■ 機能解剖学Ⅱ ■ 生理学 ■ 運動学 ■ スポーツ生理学 ■ 健康スポーツ栄養学 ■ 公衆衛生学概論 ■ トレーナー演習 ■ スポーツ評価測定法 ■ スポーツ教育指導論 ■ 救急処置法 スポーツ整形外科学 スポーツ内科学 スポーツ傷害評価法 ファーストエイド コンディショニング論・演習	運動処方論 ■ 運動処方演習 介護予防運動演習 エアロビック運動演習 ジュニアスポーツ演習 コーチング論 スポーツバイオメカニクス トレーニング演習 リハビリテーション論・演習 アスレティックリハビリテーション 	健康運動指導演習 
社会系	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ スポーツ史</li> <li>■ スポーツ社会学</li> <li>■ 生涯スポーツ論</li> </ul>	武道文化論 スポーツの思想 ■ 安全教育学 ■ 健康教育学 ■ 身体運動文化論 ■ スポーツマネジメント論 スポーツビジネス論 スポーツ振興論	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 障害者スポーツ論</li> <li>■ 障害者スポーツ演習</li> </ul> 生涯スポーツ演習	
心理系	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ スポーツ心理学概論</li> <li>■ 心身関係論</li> <li>■ 発達心理学</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 応用スポーツ心理学</li> <li>■ 臨床スポーツ心理学</li> <li>人間関係論</li> <li>■ 人格心理学</li> <li>■ 臨床心理学</li> <li>心理療法論</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ スポーツボランティア論</li> </ul> 障害児心理学 心理サポート論 心理臨床テスト論・演習 心理療法演習 グループアプローチ論・演習	
卒業研究系		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ リサーチデザインⅠ</li> <li>■ リサーチデザインⅡ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 専門演習Ⅰ</li> <li>■ 専門演習Ⅱ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 卒業研究Ⅰ</li> <li>■ 卒業研究Ⅱ</li> </ul>


### 主な学び 目指す職業

↓

#### 保健体育 教員

健康づくりやスポーツ振興も踏まえた幅広い教育観を身につけ、生徒のこころのサポートも実践できる、高度で専門的な指導力を体得します。


中学校・高等学校の  
保健体育教員 など



#### スポーツ選手の サポート

スポーツ医学を基盤に、アスリートをサポートするためのより高度で専門的な知識や技術を修得します。


アスレティック  
トレーナー など



#### 健康づくりの 指導者

スポーツ医学を基盤に、健康・体力づくりを目的とした運動指導の専門家として必要な幅広い知識や技術を体得します。


健康運動指導士 など



#### こころの サポート

心身両面から人間理解を深め、あらゆる現場で心理的な援助を実践するために求められる技法や態度を身につけます。


中学校・高等学校の  
保健体育教員 など  
\*大学院進学



#### スポーツ 産業

社会的な視点からスポーツの在り方を学び、コーチングやマネジメントへの知識・理解を深め、スポーツ関連産業で必要なスキルを身につけます。

スポーツ指導者・  
クラブマネージャー など



※カリキュラムは変更になる場合があります。

■ 必修 必修科目 ■ 基幹 基幹科目 発展科目