



令和4年度

常葉大学公開講座

人生100年時代を
幸せに過ごす為の

16 講座



お知らせ

本講座は受講者の学習効果を高めるため「連続講座」としています。
新型コロナウィルス感染症などの発生状況や天候、その他やむを得ない事情により、開催を中止又は延期する場合があります。

受講日前日には必ず「常葉大学 HP」で開催の有無を確認して参加してください。

感染拡大防止 の取り組み

- ①会場内外での「3つの密」を回避するよう努め、会場内の換気を定期的に実施します。
- ②会場内で人の手が触れるものは事前にアルコール等での消毒を実施します。

- ③会場内外にアルコール消毒液を設置し、感染防止に努めます。
- ④会場内では参加者全員にマスクの着用をお願いします。



常葉大学公開講座のご案内

常葉大学では、開かれた大学づくりの一環として、また、地域の皆様の生涯学習機会の一助となるよう、各学部・学科の専門性を活かした公開講座を毎年開催しております。本年度は、多様化する社会であなたを磨く2テーマ、16講座を取り揃えました。安心してご参加いただけるよう対策を講じ、皆様のご参加をお待ちしております。

令和4年度テーマ

Pick up テーマ

SDGs 持続可能な社会のために ～ Well-being の向上～

全 8 講 座

Pick up テーマ

人生100年時代の教養を深める

全 8 講 座

Pick up テーマ »» SDGs 持続可能な社会のために ～ Well-being の向上～

A たくましく、しなやかに「こころの健康」を守っていこう ～無理なく学ぶ日常からのヒント～ 【全4回】

本講座では、こころの健康を、対人関係などの社会的側面とセルフコントロール法を学ぶ対処的・予防的側面、睡眠を通じて身体や生活とのつながりを学ぶ心身相関的側面から学びます。より実用的で多角的な視点からこころの健康を守る方法について考えます。

B 歩き方のクセを見る化することでわかったこと ～健やかに歩き続けるためのヒント～ 【全2回】

これまで蓄積したデータに基づき、中高年者の歩き方のクセをタイプ別に提示し、各タイプの予測されるトラブルとその対処方法を紹介します。腰と両足首に装着する加速度センサーを活用し、その軌跡から、歩き方のクセを見る化します。希望される方には実際の計測を行い、ご自身の歩き方を確認するため、お手伝いをさせていただきます。

C 日々の食事をSDGsの観点から見つめ、 健康増進につなげよう! 【全3回】

食品ロス、健康長寿、健康増進をキーワードに、SDGsの観点から食を見つめるきっかけを提供します。第2回と第3回では実習を伴いますので、エプロン、三角巾、上履き(スリッパ)、手拭き、マスクをご持参ください。

D 持続可能な社会のツボ 【全2回】

SDGsの目標に「すべての人に健康と福祉を」というものがあります。コロナ禍で外出を控えてしまう時に活用可能な、室内でも簡単にできる伝統の健康術「導引」と「ツボ」について学びましょう。

E 人生100年時代、口コモと転倒を予防して、 いつまでも自分の足で歩きましょう! 【全2回】

口コモティフシンドローム(運動器症候群)について講義し、口コモのチェック方法や口コモ予防の運動について紹介します。第1回目の講座で紹介する運動を自宅で実践していただき、第2回目の講座では、希望者に対し簡単な運動機能測定を実施します。測定結果をもとに、健康維持の方法について考えましょう。

F 活動的な生活を継続するために ～姿勢・歩行・腰痛の知識と運動～ 【全3回】

痛みは身体の異常を伝える警告信号です。日常生活で生じる痛みは姿勢の異常から発生するものが多く、不良姿勢に気付かず症状を悪化させる場合があります。姿勢や歩き方を改善して腰痛との付き合い方を学びましょう。

G 今日から実践できる!認知症予防に効果がある 運動の方法や睡眠のとり方 【全2回】

日本は長寿国になった一方、認知症の方が増加し社会で取り組むべき課題となっています。この講座では、皆様に、すぐに実践できる認知症予防の方法について、「運動」と「睡眠」の両面から知ってもらい、ご自身の健康の維持増進に役立てもらうことを目的としています。

H 健康寿命延命のための運動実践 【全3回】

本講座では、初回の講義で健康寿命延伸のために必要な3つの要素である、運動・休養(睡眠)・栄養に関する基礎的な知識を学んでいただきます。2回目及び3回目については、健康寿命延伸のために必要な運動の実践をしてもらい、自宅でも楽しく継続的に行えるような学びをしていただきます。

Pick up テーマ »» 人生100年時代の教養を深める

I ことばと文化・英語のセンスを磨いて、 英語文化を深く味わう 【全4回】

わたしたちが身近に接している英語文化—音楽、詩、映画、文学—を取り上げ、日本語・日本文化と比較しながらその背景や構造をわかりやすく解説してゆき、英語・英語圏文化の特質について理解を深めます。

J 遺伝子を学ぼう 【全2回】

生物が持つ設計図である遺伝子について学び、どのように遺伝子が作用しているのかその仕組みを講義します。さらに、遺伝子からわかってきた人の体質、さらには、新型コロナウイルスのPCR検査など、最近話題になっている事柄を遺伝子から解説します。

Pick up テーマ »» 人生100年時代の教養を深める

K 人の移動から知る世界

【全4回】

感染症の世界的拡大により「人の移動」に注目が集まっています。本講座は中国、韓国、ブラジル、スペインで起こった/起こっている興味深い「人の移動」について、4人の講師がオムニバス形式で紹介します。

M 個人でもできる冊子資料のデジタル化: 木宮泰彦関係資料をサンプルとして

【全3回】

第1回には、本学教員が創立者・木宮泰彦の関係資料をサンプルにしてデジタル化の長短を紹介し、第2回には、専門家がデジタル化の方法、さらにデジタル・データの保存や公開についてレクチャーします。

O 宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」を今読むこと

【全2回】

「銀河鉄道の夜」における主人公ジョバンニとカンパネルラが辿る経験やその場面には、壮大な宇宙的な規模での理念と、私たちの身近な足もとにある倫理(観)とが、区別なく同じ水準で描かれています。そこに賢治が求めた理想や希望を見ていきます。

L 人口減少・少子高齢化時代における 地方自治体の取組みと今後のまちづくり

【全2回】

現在、人口減少や少子高齢化が進む中、各地域で行われている独自の取組と静岡市における関連政策の検討状況を紹介します。併せて、令和4年度に策定される第4次静岡市総合計画から今後のまちづくりについて考えます。

N 大人が絵本をひらくとき Vol.9

【全3回】

様々な経験を積み重ねてきた大人だからこそ味わえる、奥深い絵本の世界を紹介します。ベストセラーと呼ばれる不朽の名作について絵本学の視点で解説し、心豊かな人生を送るヒントとしての絵本のメッセージを紹介。今回で9回目を迎えるシリーズ講座のため、初受講者向けの回(第2回目)も設け、広く絵本の魅力をご紹介します。

P 人生100年時代 ~心豊かに長生き応援シリーズ~ 音楽との生き方のすすめ

【全2回】

音楽には様々なジャンルがあり、好きな音楽から性格もわかる?とも言われています。第1回目では、生演奏を含む様々な音楽ジャンルに触れ、自分の好きな音楽ジャンルを発見し、第2回目では、勇気を出して発信する側の視野も経験してみましょう。チャレンジしてみたい人の演奏動画作成をサポートします。

講座カレンダー

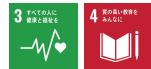
カレンダー内のアルファベットは講座記号です。
●の数字は回次です。

9 Sep.	16	10 Oct.	16	11 Nov.	16	F③	12 Dec.	16
1	17	1 B② C②	17	1	17		1 N②	17
2	18	2	18 I③	2 F①	18		2 O②	18
3	19	3	19 D②	3	A② G①	H① K②	3 A④ H③ K④	19
4	20	4 I①	20	4	20		4	20
5	21	5 D①	21 M①	5	21		5 P①	21 L②
6	22	6	22	6	22		6	22
7	23	7	23	7	23		7	23
8	24 B① C①	8	24	8	24	N①	8 N③	24
9	25	9	25 I④	9 F②	25	O①	9	25
10	26	10	26 E②	10	26	A③ G②	10 H② K③	26
11	27	11 I②	27	11	27		11 P②	27
12	28	12 E①	28 M②	12	28		12 P②	28
13	29	13	A① C③ K①	13	29		13	29
14	30	14	30	14	30	L①	14	30
15		15 J	31	15			15	31

Pick up テーマ ➤ SDGs 持続可能な社会のために～Well-beingの向上～

申込記号
A

たくましく、しなやかに「こころの健康」を守っていこう ～無理なく学ぶ日常からのヒント～



草薙キャンパス

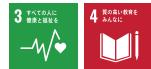
本講座では、こころの健康を、対人関係などの社会的側面とセルフコントロール法を学ぶ対処的・予防的側面、睡眠を通じて身体や生活とのつながりを学ぶ心身相関的側面から学びます。より実用的で多角的な視点からこころの健康を守る方法について考えます。

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
10月29日 ㊐	14:00～15:30	メンタルトレーニング法	教育学部・教授 百瀬容美子	こころを鍛える方法の一つ、メンタルトレーニング法の学びを通して、たくましく、しなやかにこころ作りについて考えます。	
11月19日 ㊐	14:00～15:30	ストレスに負けない自分になる	教育学部・准教授 稻垣 韶	ストレスに対処し、どう付き合っていくのかを考えます。自分のストレス度合いに気づき、自分でできるストレスとの付き合い方を学びます。	
11月26日 ㊐	14:00～15:30	睡眠の力とメンタルヘルス	教育学部・講師 中川雄真	睡眠とこころの関係性について考えるとともに、安眠する方法を学びます。	30 名
12月3日 ㊐	14:00～15:30	対人関係とこころの健康	教育学部・教授 伊東明子	心理テストなども用いながら、人との関わり方とこころの健康との関係について考えます。	

●回次…全4回(原則、すべての講義をご受講ください) ●対象…どなたでも ●会場…草薙キャンパス ●申込期限…10月21日(金)受付先着順

申込記号
B

歩き方のクセを見える化することでわかったこと ～健やかに歩き続けるためのヒント～



浜松キャンパス

これまで蓄積したデータに基づき、中高年者の歩き方のクセをタイプ別に提示し、各タイプの予測されるトラブルとその対処方法を紹介します。腰と両足首に装着する加速度センサーを活用し、その軌跡から、歩き方のクセを見える化します。希望される方には実際の計測を行い、ご自身の歩き方を確認するためのお手伝いをさせていただきます。

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
9月24日 ㊐	13:00～14:30	歩き方のクセを見える化することでわかったこと	保健医療学部・准教授 松村剛志	歩き方のクセを確認する検査方法と、どのようなタイプのクセがあるかを紹介します。講義終了後、希望者には計測をします。	
10月1日 ㊐	13:00～14:30	健やかに歩き続けるためのヒント		計測結果を報告しながら講義を振り返ります。歩行トラブルの予防に向けた対策を紹介します。	20 名

※動きやすい服装でご参加ください。

●回次…全2回(原則、すべての講義をご受講ください) ●対象…中・高齢者でご自分の歩行が気になる方など ●会場…7号館 7207講義室
●申込期限…9月16日(金)受付先着順



申込記号
C

日々の食事をSDGsの観点から見つめ、 健康増進につなげよう！



浜松キャンパス

食品ロス、健康長寿、健康増進をキーワードに、SDGsの観点から食を見つめるきっかけを提供します。第2回と第3回では実習を伴います。

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
9月24日 ㊁	10:00~12:00	食品ロスを考えよう	健康プロデュース学部・講師 佐野文美	食品ロスや食環境について考え、食品ロス量を少なくする方法や調理の工夫について学んでいきます。	
10月1日 ㊁	10:00~12:00	「健康貯金」できていますか？	健康プロデュース学部・特任准教授 兒山左弓	健康を貯金することの大切さと、健康長寿を目指すための食事の工夫について学びます。調理の実習を含みます。	16 名
10月29日 ㊁	10:00~12:00	健康増進につながる食事を考えよう	健康プロデュース学部・准教授 野末みほ	3・1・2弁当箱法を通して、健康増進につながる食事や持続可能な食について考えます。講義の最後に食事を弁当箱に詰める実習を行います。	

※エプロン、三角巾、上履き(スリッパ)、手拭き、マスクをご持参ください。

●回次…全3回(原則、すべての講義をご受講ください) ●対象…どなたでも ●会場…5号館 5103講義室 他 ●申込期限…9月16日金 受付先着順

申込記号
D

持続可能な社会のツボ



浜松キャンパス

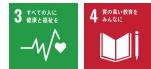
SDGsの目標に「すべての人に健康と福祉を」というものがあります。コロナ禍で外出を控えてしまう時に活用可能な、室内でも簡単にできる伝統の健康術「導引」と「ツボ」について学びましょう。

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
10月5日 ㊂	19:00~20:30	伝統医学におけるストレッチ「導引」と持続させる「ツボ」	健康プロデュース学部・准教授 関 真亮	2000年前の健康ストレッチ「導引」とそれをサポートするツボ体験をしましょう。	
10月19日 ㊂	19:00~20:30	自宅で出来る簡単ツボ押し セルフケア	健康プロデュース学部・准教授 村上高康	よく使われる効果的なツボの紹介やツボの押し方・刺さない鍼の紹介と実践を行います。	30 名

●回次…全2回(原則、すべての講義をご受講ください) ●対象…どなたでも ●会場…8号館 8103講義室 ●申込期限…9月28日(火)受付先着順



E 人生100年時代、口コモと転倒を予防して、いつまでも自分の足で歩きましょう！



浜松キャンパス

口コモティブシンドローム（運動器症候群）について講義し、口コモのチェック方法や口コモ予防の運動について紹介します。第1回目の講座で紹介する運動を自宅で実践していただき、第2回目の講座では、希望者に対し簡単な運動機能測定を実施します。測定結果をもとに、健康維持の方法について考えましょう。

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
10月12日 水	19:00～21:00	「口コモティブシンドローム」をご存知ですか？	保健医療学部・准教授 青山満喜	口コモティブシンドロームとその予防法についてお話しします。 第2回目の講座までに「自宅での運動」を課題とします。	20 名
10月26日 水	19:00～21:00	健康寿命を延ばす運動の勧め		「予防運動」を皆さんで行います。講義内容の振り返り、運動の必要性を考えます。 希望者(10名程度)の運動機能測定も実施します。	

※動きやすい服装でご参加ください。

- 回次…全2回(原則、すべての講義をご受講ください)
- 対象…中・高齢者で体力低下が気になり始めた方など
- 会場…7号館 7207講義室
- 申込期限…10月5日(水)受付先着順

F 申込記号

活動的な生活を持続するため
～姿勢・歩行・腰痛の知識と運動～



浜松キャンパス

痛みは身体の異常を伝える警告信号です。日常生活で生じる痛みは姿勢の異常から発生するものが多く、不良姿勢に気付かず症状を悪化させる場合があります。姿勢や歩き方を改善して腰痛との付き合い方を学びましょう。

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
11月2日 水	19:00～20:30	腰痛との付き合い方	健康プロデュース学部・講師 大塚博史	腰痛を理解し、上手く付き合っていく情報をお伝えします。	
11月9日 水	19:00～21:00	正しい姿勢を保つ知識と運動	— 座学 — 健康プロデュース学部・講師 安井正佐也	正しい姿勢とはどういうものかを考え、正しい姿勢を保つために必要な運動について実践しながら一緒に学びましょう。	40 名
11月16日 水	19:00～21:00	機能的な歩行で歩くための知識と運動	— 実習 — 健康プロデュース学部・助教 眞鍋和親	前半は正しい歩行と異常な歩行について説明し、後半は機能的な歩行について実践しながら一緒に学びましょう。	

※運動ができる動きやすい服装でご参加ください。

- 回次…全3回(原則、すべての講義をご受講ください)
- 対象…どなたでも
- 会場…8号館 8202講義室
- 申込期限…10月26日(水)受付先着順



申込記号
G

今日から実践できる！認知症予防に効果がある運動の方法や睡眠のとり方



水落キャンパス
草薙キャンパス

日本は長寿国になつた一方、認知症の方が増加し社会で取り組むべき課題となっています。この講座では、皆様に、すぐに実践できる認知症予防の方法について、「運動」と「睡眠」の両面から知ってもらい、ご自身の健康の維持増進に役立ててもらうことを目的としています。

第2回目の講座では、座つたままや立つたり歩いたりしながら体を動かします。

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
11月19日 ㊁	13:00~15:00	健康や認知症予防から考える質の良い睡眠のとり方	健康科学部・教授 青田安史	①睡眠を知る、②睡眠と認知症、③良質な睡眠を取るための方法について講義します。 (会場:水落キャンパス)	
11月26日 ㊁	13:00~15:00	手軽に考えて実践できる「コグニサイズ」の体験	健康科学部・教授 白石葉子	頭と体を同時に使うコグニサイズは、認知症予防に役立ちます。楽しく学び、日常生活に活かしましょう。 (会場:草薙キャンパス)	50 名

※第2回は体を動かします。激しい運動は行いませんが、踵が低い靴など、安全で動きやすい服装でご参加ください。

- 回次…全2回(原則、すべての講義をご受講ください)
- 対象…どなたでも
- 会場…水落キャンパス(11月19日) 草薙キャンパス(11月26日)
- 申込期限…11月11日(金)受付先着順

申込記号
H

健康寿命延命のための運動実践



草薙キャンパス

本講座では、初回の講義で健康寿命延伸のために必要な3つの要素である、運動・休養(睡眠)・栄養に関する基礎的な知識を学んでいただきます。2回目及び3回目については、健康寿命延伸のために必要な運動の実践をしてもらい、自宅でも楽しく継続的に行えるような学びをしていただきます。

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
11月19日 ㊁	10:00~11:30	健康寿命延伸のために必要なことは？		健康寿命延伸のために必要な基礎知識として運動・休養・栄養について講義します。	
11月26日 ㊁	10:00~11:30	健康寿命延伸のための運動実践	保育学部・准教授 今村貴幸	楽しみながら自宅でもできる筋力upの正しい方法を実践しながら学びます。	20 名
12月3日 ㊁	10:00~11:30	体力をつけて免疫力up	保育学部・助教 富田工三	楽しみながら音楽を使った運動実践法を学びます。	

※動きやすい服装でご参加ください。

- 回次…全3回(原則、すべての講義をご受講ください)
- 対象…どなたでも
- 会場…草薙キャンパス
- 申込期限…11月11日(金)受付先着順



Pick up テーマ »» 人生100年時代の教養を深める

申込記号
I

ことばと文化:英語のセンスを磨いて、英語文化を深く味わう



草薙キャンパス

わたしたちが身近に接している英語文化—音楽、詩、映画、文学—を取り上げ、日本語・日本文化と比較しながらその背景や構造をわかりやすく解説してゆき、英語・英語圏文化の特質について理解を深めます。

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
10月4日 ㊱	18:30~20:00	ヒット曲から学ぶ英語の発音—発音&リズミング力アップのコツ	外国語学部・准教授 新妻明子	英語のヒット曲を歌いながら、音声学の知識と発音について楽しく学びましょう。	
10月11日 ㊱	18:30~20:00	英語の韻律を学んでリズム感を磨く	外国語学部・特任教授 戸田 勉	英語のリズム構造を学んで、キャッチフレーズや歌詞(詩)のリズムを分析し、朗誦力や歌唱力をアップします。	30 名
10月18日 ㊱	18:30~20:00	映画『となりのトトロ』の英語字幕から英語を学ぶ	外国語学部・教授 山田昌史	『となりのトトロ』の日本語セリフが英語字幕ではどのように表現されているかをみながら、英語の特徴を考えます。	
10月25日 ㊱	18:30~20:00	小泉八雲の怪談『十六夜』を読む	外国語学部・助教 那須野絢子	作品の原典となった愛媛の伝承や八雲の怪談執筆にまつわる解説と共にお楽しみください。	

●回次…全4回(原則、すべての講義をご受講ください) ●対象…どなたでも ●会場…草薙キャンパス ●申込期限…9月27日(火)受付先着順

申込記号
J

遺伝子を学ぼう



浜松市
地域情報センター

生物が持つ設計図である遺伝子について学び、どのように遺伝子が作用しているのかその仕組みを講義します。さらに、遺伝子からわかつてき人の体質、さらには、新型コロナウイルスのPCR検査など、最近話題になっている事柄を遺伝子から解説します。

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
10月15日 ㊱	13:30~15:00 15:10~16:40	遺伝子って何? 遺伝子ってすごい!	保健医療学部・教授 太田 力	どのように遺伝子から人や新型コロナウイルスが作り出されているのかその仕組みについて講義します。 遺伝子からわかつてき人の体質、さらには、新型コロナウイルスのPCR検査・ワクチン作成の利用方法など、最近話題になっている事柄を遺伝子から説明します。	80 名

●回次…全2回(原則、すべての講義をご受講ください) ●対象…どなたでも

●会場…浜松市地域情報センター ●申込期限…10月7日(金)受付先着順



申込記号



人の移動から知る世界



草薙キャンパス

感染症の世界的拡大により「人の移動」に注目が集まっています。本講座は中国、韓国、ブラジル、スペインで起こった/起こっている興味深い「人の移動」について、4人の講師がオムニバス形式で紹介します。

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
10月29日 ㊁	14:00~15:30	移住と開発からみた中国史 —人口大国・中国の履歴書	外国語学部・教授 戸田裕司	辺境の開発と移住に注目しながら、16世紀以降の中国社会の変動と、その周辺地域や現代中国への影響を解説します。	
11月19日 ㊁	14:00~15:30	「追放」という名の移動 —モリスコ問題からみる近世スペイン社会	外国語学部・教授 増井実子	17世紀初頭の30万人に及ぶモリスコ(イスラムから改宗した新キリスト教徒)追放が当時の社会に与えた影響を考えます。	30名
11月26日 ㊁	14:00~15:30	「人流」・「知流」・「物流」から考える 日韓関係 —新しい関係づくりに向けて	外国語学部・准教授 崔 慶原	人・知・物の流れに支えられてきた日韓関係「交流」の歴史を見つめ、新しい時代を見据えた関係づくりを考えます。	
12月3日 ㊁	14:00~15:30	外国人移民とブラジル文学 —短篇小説から見るブラジルの多様性	外国語学部・准教授 江口佳子	世界各地からの外国人移民が、現代の多彩なブラジル文化を形成しました。移民が登場する作品や、ウクライナ出身の作家を紹介します。	

●回次…全4回(原則、すべての講義をご受講ください) ●対象…どなたでも ●会場…草薙キャンパス

●申込期限…10月21日(金) 受付先着順



人口減少・少子高齢化時代における 地方自治体の取組みと今後のまちづくり



水落キャンパス

現在、人口減少や少子高齢化が進む中、各地域で行われている独自の取組と静岡市における関連政策の検討状況を紹介します。併せて、令和4年度に策定される第4次静岡市総合計画から今後のまちづくりについて考えます。

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
11月30日 ㊂	15:30~17:00	人口減少・少子高齢化に対する地方自治体の政策	法学部・特任教授 望月 久 法学部・准教授 杉村豪一 法学部・講師 植田 達	人口減少や少子高齢化が進む中、各地域で行われている独自の取組と静岡市における関連政策の検討状況を地域の方に紹介します。	20名
12月21日 ㊂	15:30~17:00	人口減少・少子高齢化が進む中の今後のまちづくり		第1回目の講義の内容を踏まえ、令和4年度に策定される第4次静岡市総合計画から今後のまちづくりについて考えます。	

●回次…全2回(原則、すべての講義をご受講ください) ●対象…大学生以上 ●会場…水落キャンパス ●申込期限…11月22日(火) 受付先着順



Pick up テーマ »» 人生100年時代の教養を深める

申込記号
M

個人でもできる冊子資料のデジタル化: 木宮泰彦関係資料をサンプルとして



草薙キャンパス
(オンライン併用)

第1回では、本学教員が創立者・木宮泰彦の関係資料などをサンプルにしてデジタル化の長短を紹介し、第2回では、専門家がデジタル化の方法、さらにデジタル・データの保存や公開についてレクチャーします。なお、本講座は会場参加またはオンライン参加のハイブリッド形式にて開催します。(ただし、オンラインでは充分に情報を送受信できない可能性があります。)

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
10月21日 金	18:00~19:00	木宮泰彦資料のデジタル化の現状	外国語学部・准教授 若松大祐	2021年度から木宮泰彦氏の資料の一部を試験的にデジタル化し始めました。その現状を紹介しながら、デジタル化の利点に言及します。	会場 30 名 オンライン 100 名
	19:00~20:00	資料のデジタル化によって 見えなくなるもの	日本語日本文学科・講師 中野直樹	紙媒体の資料をデジタル化する際に見えなくなる情報について説明します。	
10月28日 金	18:00~20:00	冊子資料のデジタル化と保管	(株)カロワークス 村松 桂	冊子資料(紙媒体)をカメラやスキャナでデジタル化する仕組みについて学びます。また、講義はデジタル・データの保管や公開にも及びます。実際に機器を操作してデジタル化する様子がご覧になります。	

- 回次…全3回(原則、すべての講義をご受講ください)
- 対象…パソコン操作ができる方
- 会場…草薙キャンパス
- オンライン…Zoom (予定)
- 申込期限…10月14日(金)受付先着順

申込記号
N

大人が絵本をひらくとき Vol.9



草薙キャンパス

様々な経験を積み重ねてきた大人だからこそ味わえる、奥深い絵本の世界を紹介します。ベストセラーと呼ばれる不朽の名作について絵本学の視点で解説し、心豊かな人生を送るヒントとしての絵本のメッセージを紹介。今回で9回目を迎えるシリーズ講座のため、初受講者向けの回(第2回目)も設け、広く絵本の魅力をご紹介します。

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
11月24日 木	18:30~20:00	ベストセラー絵本の秘密	静岡県立大学・准教授 田村敏広 日本語日本文学科・准教授 宮本淳子	名作絵本について、絵本学の視点で解説していきます。	30 名
	18:30~20:00	大人こそ、絵本に親しもう!	日本語日本文学科・准教授 宮本淳子	過去の講義から厳選作品をご紹介します。大人と絵本の関係に興味のある【初受講者向け】の内容です。	
12月8日 木	18:30~20:00	今、読みたい絵本!		様々な気づきや癒しをもらえる絵本の世界で、心のリフレッシュを!お勧めの絵本を紹介し、多様な解釈の面白さをお伝えします。	

- 回次…全3回(原則、すべての講義をご受講ください)
- 対象…どなたでも
- 会場…草薙キャンパス
- 申込期限…11月17日(木)受付先着順



申込記号

O

宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」を今読むこと



草薙キャンパス

「銀河鉄道の夜」における主人公ジヨバンニとカンパネルラが辿る経験やその場面には、壮大な宇宙的な規模での理念と、私たちの身近な足もとにある倫理（観）とが、区別なく同じ水準で描かれています。そこに賢治が求めた理想や希望を見ていきます。

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
11月25日 金	18:30~20:00	地上の経験／銀河鉄道の経験	日本語日本文学科・教授 小野田貴夫	主人公ジヨバンニが、銀河鉄道で経験したことを確認しながら、彼が得たものについて考えていきます。	40 名
12月2日 金	18:30~20:00	「ほんたう」ことの描かれ方		宮沢賢治が「ほんたう」（ほんとう）という言葉の意味に込めたものは何か、それぞれのシーンの描かれ方から考えていきます。	

●回次…全2回(原則、すべての講義をご受講ください) ●対象…どなたでも ●会場…草薙キャンパス ●申込期限…11月18日(金)受付先着順

申込記号
P

人生100年時代～心豊かに長生き応援シリーズ～ 音楽との生き方のすすめ



草薙キャンパス

音楽には様々なジャンルがあり、好きな音楽から性格もわかる?とも言われています。第1回目では、生演奏を含む様々な音楽ジャンルに触れ、自分の好きな音楽ジャンルを発見し、第2回目では、勇気を出して発信する側の視野も経験してみましょう。チャレンジしてみたい人の演奏動画作成をサポートします。

開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容	定員
12月5日 月	18:30~20:00	色々な音楽のジャンルを知ろう	音楽科・教授 井上幸子	生演奏を含む様々な音楽ジャンルに触れ、自分の好きな音楽ジャンルを発見してみましょう(演奏の様子は、ライブ配信または収録したものを後日配信となります。)	20 名
12月12日 月	18:30~20:00	発信する楽しみを知ろう	録音エンジニア 柴田康善	音楽を鑑賞するだけではなく、勇気を出して発信する側の視野も経験してみましょう。演奏動画作成のサポートもします。	

●回次…全2回(原則、すべての講義をご受講ください) ●対象…どなたでも ●会場…草薙キャンパス ●申込期限…11月28日(月)受付先着順



会場のご案内

- 電車・バスでお越しの方は、運行状況にご注意ください。

〔常葉大学キャンパス会場〕

静岡 草薙キャンパス

静岡市駿河区弥生町 6-1

交通案内

- 所定の手続きのうえ、お車での来場が可能です。
(駐車券を発行しますので、お申込み時に申請してください)
- JR 東海道線
草薙駅 下車 (学園口より徒歩約4分)
- 静岡鉄道
草薙駅 下車 (徒歩約7分)



静岡 水落キャンパス

静岡市葵区水落町 1-30

交通案内

- お車での来場はできません。
- しづてつジヤストライン(バス)
JR 静岡駅より 5・6 番のりばの全路線
「水落町むくせい会館入口常葉大学水落キャンパス前」
下車 (徒歩約1分)
- JR「静岡駅」より徒歩約15分
- 静岡鉄道「日吉町駅」より徒歩約5分
「新静岡駅」より徒歩約10分

浜松キャンパス

浜松市北区都田町 1230

交通案内

- お車での来場が可能です。
- 天竜浜名湖鉄道
常葉大学前駅 下車 (徒歩約7分)
- 遠鉄バス
JR 浜松駅より約45分 (北口バスターミナル16番のりば
都田線 (市役所経由) 都田行)・常葉大学東門 下車



〔常葉大学以外の会場〕

- 常葉大学以外の会場へのアクセス方法は、施設のホームページ等でご確認のうえご来場ください。

浜松市地域情報センター (講座Jの会場)

- 遠州鉄道西鹿島線「遠州病院前」下車 (徒歩約2分)
- JR 浜松駅 下車 (北口より徒歩約10分)

※公共交通機関をご利用ください。



常葉大学

常葉大学短期大学部

受講を希望される方は、

「QRコードから申込フォームにアクセスし送信」もしくは
「本申込書をFAX送信」してお申込みください。

※複数名で受講を希望される場合は、代表者の氏名、TEL等をご記入いただき、代表者以外の氏名を通信欄に記入してください。

※申込される講座すでに受講ができない回がある場合は、通信欄にその日程を記入してください。

※静岡草薙キャンパスで開催される講座に参加し、駐車場の利用を希望する方は右記□欄にレ点を付してください。



申込日

令和4年 月 日

申込フォーム

草薙キャンパス

駐車場の利用

フリガナ お名前			ご年齢 もしくは年代 (任意)	歳・代
TEL ※緊急連絡用			FAX	
E-mail	@			
ご住所	〒 一			

希望講座 【受講を希望する 講座の「申込記号」に○をつけてください】

A	B	C	D	E	F	G	H
I	J	K	L	M	N	O	P

(会場 or オンライン)

通信欄

①上記申込者と同一講座を希望する方の氏名(フリガナ)を記入してください。 **例)** 常葉花子(トコハ ハナコ) 常葉太郎(トコハ タロウ)
 ②申込講座の講義日で参加できない回が判明している場合はお知らせください。 **例)** A:2回目 10/13㊂ 欠席
 ③その他、お問い合わせ事項があればご記入ください。

●上記記載事項を確認後、裏面の「3. 注意事項」をご熟読いただきお申し込みください。

裏面の注意事項に同意のうえ、申し込みます。 ※□欄にレ点を付してください

FAX送信先

【静岡地区】 054-297-6143

【浜松地区】 053-428-2900

公開講座のお問い合わせ先

常葉大学 地域貢献センター

〒422-8581 静岡県静岡市駿河区弥生町6-1

静岡地区 (草薙/瀬名/水落) TEL:054-297-6142

メールアドレス : community@sz.tokoha-u.ac.jp

浜松地区 TEL:053-428-6748

メールアドレス : kouken@hm.tokoha-u.ac.jp

1. 講座について

●講座の形態

受講者の学習効果を高めるため、本講座はすべて「連続講座」となっています。原則としてすべての講義をご受講ください。万一、受講できない回がある場合の欠席は可能です。

●受講料 … 無料（一部、通信費がかかる講座があります）

●対象者 … どなたでも受講できます（一部、年齢制限などがある講座があります）

●会場 … 講座によって異なります（各会場への交通案内については、P.11をご参照ください）

2. 申込み方法 受講を希望される方は、以下のいずれかの方法でお申込みください

●WEB申込 … 所定の申込書（P.12）に掲載されているQRコードから申込フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。大学ホームページからもアクセスできます。

●FAX申込 … 所定の申込書（P.12）に必要事項を記入のうえ、会場所在地区の地域貢献センターへFAX送信してください。申込書はミシン目に沿って切り離し使用してください。大学ホームページからも用紙をダウンロードできます。

3. 注意事項 以下の注意事項をご理解、ご同意のうえ、お申込みください

●各講座、実施形態・講義回数・会場・申込先・申込期間等が異なります。

●各講座とも申込順に受付し、定員に達し次第、募集を締め切ります。

WEB申込の場合は、返信のメールをもって受付完了とします。

FAX申込の場合は、受付できなかった場合に連絡いたします。

●本講座は「連続講座」となっており、原則、すべての講義の受講をお勧めしております。ただし、申込時に日程が合わず受講ができない回がある場合は、予めお申し出ください。また、講座開始後、欠席される場合は、メールまたはお電話でご連絡をお願いします。

●新型コロナウイルス感染症などの発生状況や天候、その他やむを得ない事情により、開催を中止又は延期する場合があります。開催の中止又は延期はメールまたはFAXにてご連絡します。また、常葉大学HPに掲載しますので受講日前日には必ずHPをご確認ください。

●参加にあたっては、本学の定める新型コロナウイルス感染症対策に従い行動してください。

▶ 以下に該当する場合はご来場をお控えください。

・体調がよくない（発熱・咳・咽頭痛・味覚障害などの症状がある）・新型コロナウイルス感染症陽性者や感染が疑われる方との濃厚接触者
・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触者

▶ 来場の際は、「マスクの着用」「咳エチケット」「こまめな手洗い・手指消毒」にご協力ください。

▶ 入場時に、「検温」「体調確認シート」へのご記入等をご協力いただく場合があります。

●お申込み頂いた個人情報は、適切な方法で管理し今回の公開講座に使用する他、今後の公開講座のご案内に使用させていただく場合があります。

「オンライン講座」を申込された方へ

●申込記号(M)個人でもできる冊子資料のデジタル化：木宮泰彦関係資料をサンプルとして

上記講座は、会場での参加以外にオンライン参加が可能です。オンラインは会議ソフト「Zoom」にて実施予定です。ご自宅などにおいて、パソコン・タブレット端末・スマートフォンのいずれかをご用意の上、Wi-Fiの環境下でご受講ください。お申込み手続き完了後、講座開催日の1週間前までに受講に必要なアクセス用URL等をお知らせします。

※受講にあたっての注意事項※

受講にかかる通信費用や機器使用等に関する費用は全て受講者負担となります。

機器操作の説明・指導はいたしません。また、受講中の機器トラブル等は受講生各自でご対応ください。

なお、配信される講座は著作権により保護されています。いかなる手段による録音、録画、保存も禁止いたします。

公開講座のお問い合わせ先

常葉大学 地域貢献センター

〒422-8581 静岡県静岡市駿河区弥生町6-1
〔受付時間〕 平日8:30～17:00

静岡地区（草薙/瀬名/水落）TEL:054-297-6142

メールアドレス : community@sz.tokoha-u.ac.jp

浜松地区 TEL:053-428-6748

メールアドレス : kouken@hm.tokoha-u.ac.jp