



令和3年度

# 常葉大学公開講座

多様化する社会で、あなたを磨く 18 講座



## お知らせ

新型コロナウイルス感染症などの発生状況や天候、その他やむを得ない事情により、開催を中止又は延期する場合があります。ご理解をお願い申し上げます。

## 感染拡大防止 の取り組み

- ①会場内外での「3つの密」を回避するよう努め、会場内の換気を定期的に実施します。
- ②会場内で人の手が触れる場所は清掃時にアルコール等での消毒を実施します。
- ③会場内外にアルコール消毒液を設置し、感染及び拡散防止に努めます。
- ④会場内では参加者全員にマスクの着用をお願いします。



**E**

## 今これからを生き抜く心理学の知恵を学ぶ

先ず、心および心理学の全体像について解説し、その後、心の発達や体とのつながり、ストレス対処法等の現代社会で生き抜くために知っておいた方がよい心の特徴や心を健康に保つ方法を学びます。家族間・子供のいじめ問題など人と人のコミュニケーション、さらには心と地  
域社会の関係など実際の生活に直結する話題を取り上げます。

3回連続  
毎週木曜  
19:00-20:30**F**

## これから暮らしと「親族法」

～条文・判例から学び、考える～

少子高齢化・核家族・ウィズコロナ時代…。我々は、婚姻・親子・親権・後見・扶養といった「民法第四編 親族」が定める問題に直面しています。未来志向のもと、過去を知り現在位置を確認するため、独自編集による条文集10頁を判例とともに、また統計資料も交えながら、わかりやすく解説します。

**G**

## ウィズコロナの職場と人材マネジメントを考える

コロナ禍においても強い地元企業の人材マネジメントの好事例を提供します。また、若手従業員の早期離職が問題視されるなか、勤務先とのマッチングの効果について、独自のアンケート調査からわかったことを解説します。

3回連続  
毎週木曜  
19:00-20:30**H**

## 動画による演奏を楽しもう

～聴衆の立場と配信の立場～

人生100年時代に加えコロナ禍にある現在、シニア世代の中には進みゆくIT化の流れについていきたいと新たな挑みに興味を持たれる方が多くいます。一方、小中学生の若い世代は、積極的に動画配信を利用した活動をしています。本講座では、どのような動画の楽しみ方があるのか、聴衆側、配信側の両方の立場からの活用例をご紹介します。

## 人生100年時代

## 教養を深める

**I**

## 四言語から学ぶ日常会話の表現と異文化理解

コロナ禍の長期化により、海外との行き来が困難な状況下では、地域社会で国際的視野の観点から多言語・多地域を学ぶことが必要な時代といえます。本講座では、静岡県内で身近な国である中国、韓国、スペイン、ブラジルの言語や文化、歴史に触れることで、地域における国際交流への実践の一助となるような機会を提供します。

3回連続  
毎週木曜  
19:00-20:30**J**

## 美術館学芸員の仕事を実習する(資料の扱い方)

美術館学芸員は、美術館の運営を担当する専門職ですが、裏方ゆえにその仕事はあまり知られていません。そこで、この講座では学芸員の仕事の一部、とくに作品・資料を取り扱う心構えや方法を、実習を通して学びます。

4回連続  
毎週木曜  
19:00-20:30**K**

## 大人が絵本をひらくときVol. 8

様々な経験を積み重ねてきた大人だからこそ味わえる奥深い絵本の世界を紹介(第1回)し、これから時代に必要とされる力を絵本のメッセージから紐解く(第2回)とともに、講師の手がけた絵本をお披露目(第3回)し、制作秘話をお話しします。

昨年度、コロナ禍で開催できなかった講座を実施します。

3回連続  
毎週木曜  
19:00-20:30**L**

## 静岡ゆかりの作家小泉八雲

～焼津との出会いから『怪談』へと続くエピローグ～

静岡県焼津市を晩年の避暑地として愛した小泉八雲についての理解を深める2回シリーズの講座です。今回の講義では、明治時代に来日し、14年間にわたり日本を作品に描き続けた八雲の晩年の文学活動に光を当て、八雲の焼津滞在の価値と最後の著作となつた『怪談』の意義を考えます。

4回連続  
毎週木曜  
19:00-20:30**M**

## 歴史家・木宮泰彦はおもしろい?

学校法人常葉大学の創立者木宮泰彦の著作を通じて、日中関係や日本文化を歴史的に振り返り、そしてささやかながら将来を展望します。なお、本講座の実施に際し、常葉大学共同研究報告書『おもしろい木宮泰彦初稿』(若松大祐編著、2021年3月刊行)を教材にします。

3回連続  
毎週木曜  
19:00-20:30**N**

## 科学と哲学

～新しい世界観に向けて～

哲学者フッサールは科学の危機を訴えていました。世界問題が顕著になつた今日に向けて、フッサールはすでに処方箋を与えていたのです。科学を基づける「生命世界」にさかのぼって、対立を超える新たな世界観が示されます。

4回連続  
毎週木曜  
19:00-20:30**O**

## 英語のヒット曲から学ぶ英語の発音(Part 2)

～発音のルールとリスニングのコツ～

「Let It Be」はカタカナで書くと『レット・イット・ビー』ですが、どのように聞こえず発音しないのはなぜでしょう。」という話題から英語の発音を学ぶ第2弾です。昨年とは異なる英語のヒット曲を聴いたり歌つたりしながら、英語の発音方法やそのルールを実践しましょう。

3回連続  
毎週木曜  
19:00-20:30

## 人生100年時代

## 健康に生きる

**P**健康寿命延伸のために今やるべきこと  
～運動・睡眠・栄養について～

初回の講義で、健康寿命延伸のために必要な3つの要素である「運動・休養(睡眠)・栄養」に関する基礎的な知識を学習します。2回目、3回目は、健康寿命延伸のために必要な運動の実践を体験し、自宅でも継続的に行えるように学びます。

3回連続  
毎週木曜  
19:00-20:30**Q**痛みに対する知識と運動  
～痛みを知って、安全に運動しよう～

痛みは身体の異常を伝える警告信号です。日常生活で生じる痛みの管理不足は、ケガや病気が治った後に痛みだけを残存させる病態を作りだします。痛みの原因を学び、予防するための運動を一緒に学びましょう。

3回連続  
毎週木曜  
19:00-20:30**R**

## 予防医学を学ぼう!

医療費や介護費の観点から日本の社会保障制度は崩壊しつつあるなか、いつまでも健康であり続けるための「予防医学」が注目を浴びています。本講座では、予防医学に関する正しい知識として「体づくり」と「脳の活性化」に焦点を絞り、わかりやすく解説します。

3回連続  
毎週木曜  
19:00-20:30

## A

## ローカライゼーションと持続可能な社会

ゲームやディスカッションを通じて、過去・現在・未来の文化を想像する



会場

草薙キャンパス

グローバリゼーションが地域の経済や環境に及ぼす影響を考え、ローカリゼーションの可能性を探ります。講義、ディスカッション、参加型ゲームデザインを通して、地域の価値を歴史から学び、その持続可能な未来を想像します。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
A1	10月2日 ㊁	10:30~11:30	グローバル化、ローカル化、地域文化、持続可能性の意味を考える	外国语学部・准教授 ピーター・ハーティケン	講座背景と計画を説明します。そして、グローバリゼーション、ローカリゼーション、サステナビリティ等の概念について議論します。
A2	10月30日 ㊁	10:30~12:00	ゲームを体験しながら過去の持続可能な地域環境システムを考える	造形学部・教授 土屋和男	近代初頭の天竜川における治山・治水・地域経済のしくみに関する講義の後、これを題材としたゲームを体験してもらい、地域環境システムについて議論します。
A3	11月27日 ㊁	10:30~12:00	ゲームをローカライズすることで、現在と未来を見つめ直す	外語学部・准教授 ピーター・ハーティケン	このハンズオンワークショップでは、ゲームをリミックスすることで、地域の価値を表現し、その価値についての豊かな議論を生み出す方法を探ります。

●定員…各20名 ●受講料…無料 ●対象…中学生以上 ●会場…草薙キャンパス ●申込期限…各講義実施日の一週間前まで(受付先着順)

※A1とA3の講義では、一部、英語で解説する部分があります

## B

## SDGs × 地域貢献

～今日からはじめる学びの第一歩～



会場

浜松市市民協働センター

本講座はSDGs(持続可能な開発目標)の達成のために、市民レベルで具体的なアクションを起こしていく方法論を6つの視点から提供する講座です。自分自身ができることや興味のあることからはじめていくことができるよう、実践事例やワークショップを交え体験的に学びましょう。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
B	10月9日 ㊁	10:30~12:00	SDGs×食	健康プロデュース学部・准教授 野末みほ	日本や世界の飢餓や食品ロスの現状について学びます。その後、ワールド・カフェ方式で参加者同士が今できることについて話し合います。
		13:00~14:30	SDGs×教育・自然	健康プロデュース学部・准教授 中村俊哉	これからのお子様に必要な力とは?教育の歴史を踏まえて見ていきます。そして、力を育むために自然を活用した事例を紹介します。
		14:40~16:10	SDGs×防災	健康プロデュース学部・教授 木村佐枝子	防災SDGsすごろくの体験と振り返り、ディスカッションをワークショップ形式で学びます。
	10月17日 ㊁	10:30~12:00	SDGs×まちづくり	保健医療学部・講師 村岡健史	誰もが住み続けられる「まち」とは? そして誰もが住みやすい「住環境」とは? 具体例を通してまちづくりについて考えます。
		13:00~14:30	SDGs×ジェンダー	健康プロデュース学部・講師 羽田野真帆	グループワークを通じて、ジェンダーに関わる“無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)”について考えます。
		14:40~16:10	SDGs×協働	浜松市市民協働センター・副センター長 鈴木恵子	①市民協働の歴史②10年前の中学生の取り組みが市民、行政、企業も巻き込んだ協働の事例となり、SDGsの17番目の目標に繋がることを学びます。

●定員…30名 ●受講料…無料 ●対象…どなたでも ●会場…浜松市市民協働センター(2階ギャラリー)

●申込期限…10月1日(金)必着(受付先着順)

※本講座は連続講義です すべての講義をご受講ください

## C

## サイエンスコミュニケーションのすゝめ



会場  
コラボレーション  
スペースTakt

サイエンスコミュニケーションは専門家と市民をつなぐことをいいます。多様な立場の人々が科学について話し合うことで、社会をあらゆる視点で考えることができます。本講座では実践的取り組みを通じて、サイエンスコミュニケーションに迫ります。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
C	10月3日 ㊱	13:15~16:30	サイエンスを伝える手法について 学んでみよう	造形学部・講師 村井 貴  サイエンスコミュニケーター 櫻井弘道	科学を伝える手法について、サイエンスカフェ形式でわかりやすく解説します。
			サイエンスコミュニケーションを やってみよう		グループで、サイエンスコミュニケーションの企画を考えます。

●定員…20名 ●受講料…無料 ●対象…どなたでも ●会場…コラボレーションスペースTakt ●申込期限…9月27日(月)必着(受付先着順)

## D

思考に気をつけよう…。それはいつか言葉になるから…。  
～情報学の観点からみたメタ認知と創造的な思考プロセス～

会場

草薙キャンパス

「言葉があなたをつくる」心理学者ルー・タイスが伝えるように、言葉には人生を左右する大きな影響力があります。本講座では情報学の観点から、メタ認知の重要性と創造的な思考プロセスについて、講師が犯した失敗談を交えながら考えます。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
D1	12月3日 ㊱	18:30~19:45	情報を捉える認知とメタ認知	経営学部・講師 山田雅敏	情報に対する認知のメカニズムとメタ認知について説明します。
D2	12月10日 ㊱	18:30~19:45	メタ認知の実践と創造的な思考プロセス		メタ認知の実践メソッドと創造的な思考プロセスについて説明します。

●定員…各30名 ●受講料…無料 ●対象…どなたでも ●会場…草薙キャンパス ●申込期限…各講義実施日の一週間前まで(受付先着順)



E

## 今これからを生き抜く心理学の知恵を学ぶ



会場  
草薙キャンパス  
1回目・4回目のみオンライン(Zoom)

先ず、心および心理学の全体像について解説し、その後、心の発達や体とのつながり、ストレス対処法等の現代社会で生き抜くためについておいた方がよい心の特徴や心を健康に保つ方法を学びます。家族間、子供のいじめ問題など人と人のコミュニケーション、さらには心と地域社会の関係など実際の生活に直結する話題を取り上げます。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
E1	10月2日 ㊁	14:00~15:30	心そして心理学とは (オンライン実施)	教育学部・教授 佐瀬竜一	心の特徴および心理学の全体像について解説します。
E2	10月9日 ㊁	14:00~15:30	コミュニティ・アプローチ	教育学部・講師 三好真人	個人の問題としての心を地域社会の問題としてアプローチする方法を探ります。
E3	10月30日 ㊁	14:00~15:30	ストレスと上手に付き合おう	教育学部・教授 伊東明子	ストレスを知り、その対処法について紹介します。
E4	11月6日 ㊁	14:00~15:30	子どものこころの発達 (オンライン実施)	教育学部・准教授 今岡多恵	子どものこころの発達の特徴について解説します。
E5	11月20日 ㊁	14:00~15:30	いじめ問題の理解	教育学部・准教授 太田正義	子供のいじめ問題の考え方と対応方法について紹介します。
E6	11月27日 ㊁	14:00~15:30	家族のコミュニケーション	教育学部・教授 長屋佐和子	家族間のコミュニケーションのポイントについて紹介します。
E7	12月18日 ㊁	14:00~15:30	こころと身体のつながりを知る	教育学部・教授 百瀬容美子	こころと身体のつながりを知り、健康に生きるためのコツを探ります。

●定員…各50名 ●受講料…無料(オンライン講座の受講にかかる通信費用や機器使用等にかかる費用は受講者負担となります)

●対象…どなたでも ●会場…草薙キャンパス:1回目・4回目のみオンライン(Zoom) ●申込期限…各講義実施日の一週間前まで(受付先着順)

※E1・E4は、オンライン形式(Zoomによる遠隔双方向講義)で実施します 詳細は裏表紙の「オンライン講座」実施についてをご覧ください

F

これからの暮らしと「親族法」  
～条文・判例から学び、考える～

会場  
オンライン  
(Youtube)

少子高齢化・核家族・ウイズコロナ時代…。我々は、婚姻・親子・親権・後見・扶養といった「民法第四編 親族」が定める問題に直面しています。未来志向のもと、過去を知り現在位置を確認するため、独自編集による条文集10頁を判例とともに、また統計資料も交えながら、わかりやすく解説します。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
F1	10月9日 ㊁	14:00~16:00	婚姻：人生100年時代の結婚、離婚、内縁、婚約	法学部・教授 大久保紀彦	「結婚」数は減少、「離婚」数は増加しています。その制度・手続とその意味は。内縁・婚約の法的保護は。戦前からの制度、判例の変遷も明らかにします。
F2	10月16日 ㊁	14:00~16:00	親子：実子、認知。少子時代の養子の意義		夫婦間の子とそうでない場合の制度、制度としての養子の意義はどのように変遷してきているでしょうか。相続との関連についても説明していきます。
F3	10月23日 ㊁	14:00~16:00	親権：子の人権尊重、民法改正の展望		親の権利と書く「親権」は、誰のためのものなのでしょうか。子どもを守るために「親権制限」「未成年後見」、親子法制見直しの動向も展望していきます。

●定員…各50名 ●受講料…無料(受講にかかる通信費用や機器使用等にかかる費用は受講者負担となります) ●対象…大学生以上

●会場…オンライン(Youtube) ●申込期限…各講義実施日の一週間前まで(受付先着順)

※本講座はオンライン形式(動画共有サービス「YouTube」のライブ配信による遠隔講義)で実施します

詳細は裏表紙の「オンライン講座」実施についてをご覧ください

申込者には事前に講義資料を郵送します

**G**

## ウイズコロナの職場と人材マネジメントを考える



会場  
**オンライン**  
(Zoom)

コロナ禍においても強い地元企業の人材マネジメントの好事例を提供します。また、若手従業員の早期離職が問題視されるなか、勤務先とのマッチングの効果について、独自のアンケート調査からわかったことを解説します。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
<b>G</b>	11月20日 ㊂	10:00~12:10	コロナ禍でも強い地元企業の人事戦略	経営学部・講師 鈴木章浩	インタビュー調査で明らかにした人事施策の好事例を共有し、職場づくりに活かすことを目的とします。
	12月4日 ㊂	10:00~12:10	若手社員が感じる職場とのミスマッチ		入社2、3年目の社員を主な対象とした独自アンケート調査の分析結果を解説し、若手と企業のマッチングについて学びます。

●定員…100名 ●受講料…無料(受講にかかる通信費用や機器使用等にかかる費用は受講者負担となります) ●対象…社会人

●会場…オンライン(Zoom) ●申込期限…11月12日(金)必着(受付先着順)

※本講座はオンライン形式(Zoomによる遠隔双方向講義)で実施します 詳細は裏表紙の「オンライン講座」実施についてをご覧ください

本講座は連続講義です すべての講義をご受講ください

**H**

## 動画による演奏を楽しもう

～聴衆の立場と配信の立場～

会場

**草薙キャンパス**

人生100年時代に加えコロナ禍にある現在、シニア世代の中には進みゆくIT化の流れについていきたいと新たな挑みに興味を持たれる方が多くいます。一方、小中学生の若い世代は、積極的に動画配信を利用した活動をしています。本講座では、どのような動画の楽しみ方があるのか、聴衆側、配信側の両方の立場からの活用例をご紹介します。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
<b>H</b>	12月6日 ㊂	18:30~20:00	YouTubeの楽しみ方と配信演奏	短期大学部音楽科・准教授 井上幸子  レコーディングエンジニア 柴田康善	聴衆側はYouTubeアカウントの作り方や評価、コメントの仕方を、配信側はチャンネル開設の仕方、配信コンサートの企画について解説します。
	12月13日 ㊂	18:30~20:00	ライブ配信コンサート		聴衆側は得た知識を実践できるか、配信側はライブ配信コンサートを実施します。

●定員…20名 ●受講料…無料 ●対象…中学生以上 ●会場…草薙キャンパス ●申込期限…11月29日(月)必着(受付先着順)

※本講座は連続講義です すべての講義をご受講ください



## I

## 四言語から学ぶ日常会話の表現と異文化理解

会 場

草薙キャンパス

コロナ禍の長期化により、海外との行き来が困難な状況下では、地域社会で国際的視野の観点から多言語・多地域を学ぶことが必要な時代といえます。本講座では、静岡県内で身近な国である中国、韓国、スペイン、ブラジルの言語や文化、歴史に触れることで、地域における国際交流への実践の一助となるような機会を提供します。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
I1	10月9日 ㊁	14:00~15:30	韓国語における人との距離	外国語学部・准教授 福島みのり	日本と似ていることが前提で語られる韓国語と韓国文化。その意外な側面をコミュニケーションの観点から学びます。
I2	10月30日 ㊁	14:00~15:30	ポルトガル語の勧誘表現	外国語学部・准教授 江口佳子	“おしゃべり”を大切にするブラジル。会話でよく使う人を誘う時の表現や日常習慣から、ブラジル人の社交性を考えます。
I3	11月20日 ㊁	14:00~15:30	中国語から見る人と社会	外国語学部・教授 戸田裕司	あいさつ言葉が発達しなかった中国語。その背景にある中國的人間関係・社会関係の特質を考えます。
I4	11月27日 ㊁	14:00~15:30	スペイン語とビロボ文化	外国語学部・教授 増井実子	街角で男性が女性に声をかける時に使うことは「ビロボ」を通してスペイン人の男女観を紹介します。

●定員…各30名 ●受講料…無料 ●対象…どなたでも ●会場…草薙キャンパス ●申込期限…各講義実施日の一週間前まで(受付先着順)

## J

## 美術館学芸員の仕事を実習する(資料の扱い方)



会 場

瀬名キャンパス

美術館学芸員は、美術館の運営を担当する専門職ですが、裏方ゆえにその仕事はあまり知られていません。そこで、この講座では学芸員の仕事の一部、とくに作品・資料を取り扱う心構えや方法を、実習を通して学びます。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
J	10月9日 ㊁	13:30~16:30	美術館学芸員の仕事 資料の取扱い方(梱包、運送) 資料の取扱い方(展示:動線と照明)	教育学部・教授 (常葉ギャラリー館長) 堀切正人	博物館、学芸員についての講義を聞いていただいたうえで、作品・資料の梱包、運送と、展示作業(影刻、掛け軸)の実習を行います。この実習を通して、ものを守りつつ、活かすということを体験してもらいます。

●定員…15名 ●受講料…無料 ●対象…中学生以上 ●会場…瀬名キャンパス内「常葉ギャラリー」

●申込期限…10月1日(金)必着(受付先着順)

※持ち物…お弁当箱(あるいは箱状のもの)と、それを包むことのできるハンカチや風呂敷



# K

## 大人が絵本をひらくときVol. 8

会場

草薙キャンパス

様々な経験を積み重ねてきた大人だからこそ味わえる奥深い絵本の世界を紹介(第1回)し、これからの時代に必要とされる力を絵本のメッセージから紐解く(第2回)とともに、講師の手がけた絵本をお披露目(第3回)し、制作秘話をお話しします。

昨年度、コロナ禍で開催できなかつた講座を実施します。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
K1	10月14日 ㊱	18:30~20:00	大人こそ、絵本に親しもう!		過去7回の講座から厳選作品をご紹介します。 (初参加者向け)
K2	10月21日 ㊱	18:30~20:00	今、大人が読みたい絵本	短期大学部日本語日本文学科・准教授 宮本淳子	今だから読みたいお勧めの絵本を朗読・解説します。
K3	10月30日 ㊱	10:30~12:00	絵本お披露目会	短期大学部日本語日本文学科・准教授 宮本淳子 静岡県立大学国際関係学部・准教授 田村敏広	オリジナル絵本『あ』の紹介と制作秘話をお話しします。

- 定員…各30名
- 受講料…無料
- 対象…どなたでも
- 会場…草薙キャンパス
- 申込期限…各講義実施日の一週間前まで(受付先着順)

# L

## 静岡ゆかりの作家小泉八雲 ～焼津との出会いから『怪談』へと続くエピローグ～



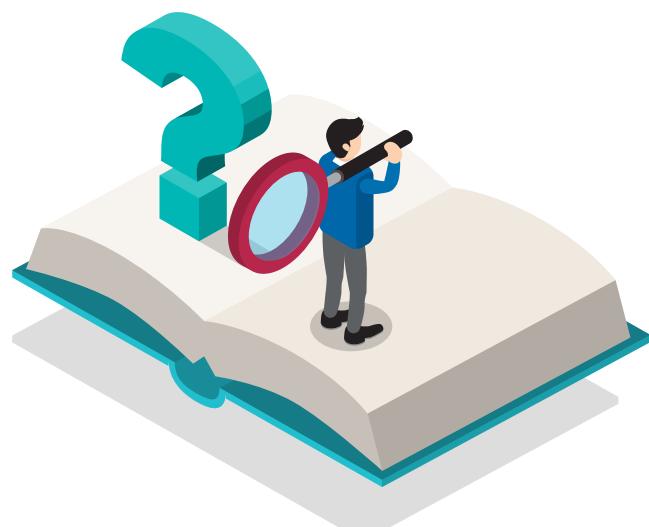
会場

焼津小泉八雲記念館

静岡県焼津市を晩年の避暑地として愛した小泉八雲についての理解を深める2回シリーズの講座です。今回の講義では、明治時代に来日し、14年間にわたり日本を作品に描き続けた八雲の晩年の文学活動に光を当て、八雲の焼津滞在の価値と最後の著作となった『怪談』の意義を考えます。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
L1	11月6日 ㊱	14:00~15:30	小泉八雲と焼津	外国語学部・助教 那須野絢子	晩年の避暑地焼津との出会いが小泉八雲の文学活動を与えた影響を、同地でのエピソードや縁の作品を紹介しながら解説します。
L2	12月5日 ㊱	14:00~15:30	小泉八雲と『怪談』	外国語学部・助教 那須野絢子 朗読グループかざくるま 桑畑のり子	小泉八雲文学の最高峰と称される最晩年の著作『怪談』はなぜ生まれたのか、その執筆背景の解説や作品朗読を交えながら、八雲にとっての『怪談』の意味を考えます。

- 定員…各25名
- 受講料…無料
- 対象…どなたでも
- 会場…焼津小泉八雲記念館
- 申込期限…各講義実施日の一週間前まで(受付先着順)



## M

## 歴史家・木宮泰彦はおもしろい?



会場

草薙キャンパス

学校法人常葉大学の創立者木宮泰彦の著作を通じて、日中関係や日本文化を歴史的に振り返り、そしてささやかながら将来を展望します。なお、本講座の実施に際し、常葉大学共同研究報告書『おもしろい木宮泰彦初稿』(若松大祐編著、2021年3月刊行)を教材にします。希望者には冊子版を頒布します。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
M1	11月18日 ㊱	18:30~20:00	教育者の顔と研究者の顔	外国语学部・准教授 若松大祐	「静岡女子高等学院設立趣旨」(1946)の原本を読み、創立者資料の概要と現状を解説します。また、『日華文化交流史』(1955)を概説します。
M2	11月25日 ㊱	18:30~20:00	二つの中国語訳	姫路獨協大学国際言語文化学類・教授 石 晓軍	『日華文化交流史』には中国語訳が2種類あります。そこで、中国において『日華文化交流史』の果たした影響を概説します。
M3	12月2日 ㊱	18:30~20:00	日本における印刷文化	短期大学部日本語日本文学科・助教 中野直樹	『日本古印刷文化史』(1932)を概説します。中国との交流に着目して、日本における印刷文化の歩みを眺めます。

●定員…各30名 ●受講料…無料 ●対象…どなたでも ●会場…草薙キャンパス ●申込期限…各講義実施日の一週間前まで(受付先着順)

## N

## 科学と哲学 ~新しい世界観に向けて~



会場

浜松キャンパス

哲学者フッサーは科学の危機を訴えていました。世界問題が顕著になった今日に向けて、フッサーはすでに処方箋を与えていたのです。科学を基づける「生命世界」にさかのぼって、対立を超える新たな世界観が示されます。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
N	11月20日 ㊱	10:00~11:30	物からいのちへ	経営学部・教授 砂子岳彦	生命とはなにかを考えます。現象学の出した答えは生命とは時間です。それは時計によって知ることができる客観的时间を基づける根源的な時間です。
	12月4日 ㊱	10:00~11:30	いのちから物へ		生命、すなわち根源的時間から、日常の営みを支えている世界をあらためてみてみます。血が通うような感覚で、生命が日常に活かされていきます。

●定員…50名 ●受講料…無料 ●対象…どなたでも ●会場…浜松キャンパス3号館3階3318講義室

●申込期限…11月12日(金)必着(受付先着順)

※本講座は連続講義です すべての講義をご受講ください

## O

英語のヒット曲から学ぶ英語の発音(Part 2)  
～発音のルールとリスニングのコツ～

会場

草薙キャンパス

「"Let It Be"はカタカナで書くと『レット・イット・ビー』ですが、そのように聞こえず発音しないのはなぜでしょう。」という話題から英語の発音を学ぶ第2弾です。昨年とは異なる英語のヒット曲を聴いたり歌つたりしながら、英語の発音方法やそのルールを実践しましょう。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
01	12月8日 ㊱	18:30~20:00	英語のヒット曲と発音-I 「単語がつながるリンク」	外国语学部・准教授 新妻明子	英語の子音と連結を中心に発音方法とそのルールについて学びます。
02	12月15日 ㊱	18:30~20:00	英語のヒット曲と発音-II 「気をつけたい母音と子音の発音」		英語の子音の復習と、母音を中心に発音の違いやルールについて学びます。

●定員…各50名 ●受講料…無料 ●対象…どなたでも ●会場…草薙キャンパス ●申込期限…各講義実施日の一週間前まで(受付先着順)

## P

健康寿命延伸のために今やるべきこと  
～運動・睡眠・栄養について～

会場

草薙キャンパス

初回の講義で、健康寿命延伸のために必要な3つの要素である「運動・休養(睡眠)・栄養」に関する基礎的な知識を学習します。2回目、3回目は、健康寿命延伸のために必要な運動の実践を体験し、自宅でも継続的に行えるように学びます。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
P	10月2日 ㊂	10:30~11:30	健康寿命延伸のために必要なことは?	保育学部・准教授 今村貴幸	講座形式で健康寿命延伸のための基礎知識(運動・休養・栄養)を学びます。
	10月9日 ㊂	10:30~12:00	健康寿命延伸のために童謡を歌つて踊る活動	保育学部・准教授 今村貴幸 保育学部・非常勤講師 浅倉恵子	楽しくできる運動実践の方法を学びます。
	10月30日 ㊂	10:30~12:00	健康寿命延伸のために体力をつけて免疫力up	保育学部・准教授 今村貴幸 保育学部・助教 富田工三	楽しみながら免疫力向上のための運動実践を学びます。

●定員…20名 ●受講料…無料 ●対象…中高齢者で健康な方 ●会場…草薙キャンパス ●申込期限…9月24日(金)必着(受付先着順)

※服装…2回目、3回目の講義は、軽い運動ができる服装 持ち物…2回目、3回目の講義は、上履き・室内履き、タオル、飲料

本講座は連続講義です すべての講義をご受講ください

## Q

痛みに対する知識と運動  
～痛みを知って、安全に運動しよう～

会場

浜松キャンパス

痛みは身体の異常を伝える警告信号です。日常生活で生じる痛みの管理不足は、ケガや病気が治った後に痛みだけを残存させる病態を作りだします。痛みの原因を学び、予防するための運動と一緒に学びましょう。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
Q	11月17日 ㊂	19:00~21:00	首の痛みに関する知識と運動	(講義) 健康プロデュース学部・講師 安井正佐也 (実技) 健康プロデュース学部・助教 眞鍋和親	筋力不足や不良姿勢からくる首の痛みをテーマに解説し、それを予防するため安全な運動方法について体験しながら学びます。
	11月24日 ㊂	19:00~21:00	肩の痛みに関する知識と運動		肩の痛みの原因を調べる方法について解説し、肩痛を予防するための安全な運動方法について体験しながら学びます。

●定員…40名 ●受講料…無料 ●対象…どなたでも ●会場…浜松キャンパス8号館2階8202講義室

●申込期限…11月10日(水)必着(受付先着順)

※服装…軽い運動ができる服装 持ち物…タオル、飲料

本講座は連続講義です すべての講義をご受講ください

## R

## 予防医学を学ぼう!



会場

草薙キャンパス

医療費や介護費の観点から日本の社会保障制度は崩壊しつつあるなか、いつまでも健康であり続けるための「予防医学」が注目を浴びています。本講座では、予防医学に関する正しい知識として「体づくり」と「脳の活性化」に焦点を絞り、わかりやすく解説します。

申込記号	開催日	時 間	講 義 名	講 師	内 容
R	12月18日 ㊂	10:00~11:00	健康的な体づくり	健康科学部・准教授 中村浩一	健康的な体づくりに関する基礎知識を学びます。
		11:10~12:10	脳機能の活性化		脳機能を活性化させる方法を学びます。

●定員…30名 ●受講料…無料 ●対象…中高齢者で健康な方 ●会場…草薙キャンパス ●申込期限…12月10日(金)必着(受付先着順)

※服装…軽い運動ができる服装 持ち物…上履き・室内履き、タオル、飲料

本講座は連続講義です すべての講義をご受講ください

# 会場のご案内

- 電車・バスでお越しの方は、運行状況にご注意ください。

## 〔常葉大学キャンパス会場〕

### 草薙キャンパス

静岡市駿河区弥生町 6-1

#### 交通案内

- 所定の手続きのうえ、お車での来場が可能です。  
(駐車券を発行しますので、お申込み時に申請してください)
- JR 東海道線  
草薙駅 下車（学園口より徒歩約4分）
- 静岡鉄道  
草薙駅 下車（徒歩約7分）



### 瀬名キャンパス / 常葉ギャラリー

静岡市葵区瀬名 1-22-1

#### 交通案内

- お車での来場が可能です。
- しずてつジャストラインバス  
JR 静岡駅(北口 6番のりば 系統番号 61 もしくは 63)  
JR 草薙駅(北口停留所 草薙瀬名新田線 瀬名新田行)・  
西奈中・常葉大学瀬名キャンパス入口 下車

### 浜松キャンパス

浜松市北区都田町 1230

#### 交通案内

- お車での来場が可能です。
- 天竜浜名湖鉄道  
常葉大学前駅下車（徒歩7分）
- 遠鉄バス  
JR 浜松駅（北口ターミナル 16番のりば都田線（市役所経由）都田行）・常葉大学東門 下車



## 〔常葉大学以外の会場〕

- 常葉大学以外の会場へのアクセス方法は、各施設のホームページ等でご確認のうえご来場ください。

### 浜松市市民協働センター

(講座 B の会場)

浜松市中区中央 1 丁目 13 番 3 号  
● JR 浜松駅より徒歩 12 分

※公共交通機関をご利用ください

### コラボレーションスペースTakt

(講座 C の会場)

静岡市清水区草薙 1 丁目 8-18 アザリ 3F  
● JR 草薙駅より徒歩 1 分

※公共交通機関をご利用ください

### 焼津小泉八雲記念館

(講座 L の会場)

焼津市三ヶ名 1550  
● JR 烧津駅よりバス 5 分  
● 東名焼津 I.C. より 10 分

受講を希望される方は、

「QRコードから申込フォームにアクセスし送信」もしくは  
「申込書をFAX送信」してお申込みください。



申込日

令和3年 月 日

※複数名の受講希望者がいる場合は、お名前欄に代表者氏名を筆頭にしてすべての方の氏名をご記入ください。電話番号、ご住所等は代表者の方のものをご記入ください。  
※講座記号（F）をお申し込みの方は事前に講義資料を配布します。必ずご住所をご記入ください。

※草薙キャンパスで開催される講座に参加し、駐車場の利用を希望する方は□欄にレ点を付してください。

お名前							
TEL ※緊急連絡用				FAX			
E-mail	@						
ご住所	〒 一						
希望講座 【受講を希望する 講座の「申込記号」に○をつけてください】							
A1 · A2 · A3		B		C		D1 · D2	
E1 · E2 · E3 · E4 · E5 · E6 · E7					F1 · F2 · F3		
G	H	I1 · I2 · I3 · I4			J	K1 · K2 · K3	
L1 · L2	M1 · M2 · M3	N	O1 · O2		P	Q	R
注意事項				草薙キャンパス		駐車場の利用 <input type="checkbox"/>	

- 各講座、実施形態・講義回数・会場・申込先・申込期間等が異なります。
- 各講座とも申込順に受付し、定員に達し次第、募集を締め切ります。
- 新型コロナウィルス感染症などの発生状況や天候、その他やむを得ない事情により、開催を中止又は延期する場合があります。
- 参加にあたっては、本学の定める感染症対策に従い行動してください。
- お申し込み頂いた個人情報は、適切な方法で管理し今回の公開講座に使用する他、今後の公開講座のご案内に使用させていただく場合があります。また万一、参加者に新型コロナウィルス感染症の感染が確認された場合、必要に応じて保健所等の公的機関へ参加者の氏名、連絡先が提供されることがあります。

上記の注意事項に同意の上、申し込みます。  ※□欄にレ点を付してください

### FAX送信先

【静岡地区】 054-297-6143

【浜松地区】 053-428-2900

公開講座お問い合わせ先

常葉大学 地域貢献センター

〒422-8581 静岡市駿河区弥生町6-1

TEL: 054-297-6142 Email: community@sz.tokoha-u.ac.jp

## 講座について

### ●講座の形態

講座によって各回講義と連続講義の形態があります。

・アルファベットの後ろに数字の記載がある講座（例：A-1、D-1など）は**各回講義**

・アルファベットのみの講座（例：B、Cなど）は**連続講義**

連続講義の講座をお申込みいただく場合は、学習効果を高めるため、原則として実施するすべての講義をご受講ください。

### ●受講料 … 無料（一部、通信費がかかる講座があります）

### ●対象者 … どなたでも受講できます（一部、年齢制限のある講座があります）

### ●会場 … 講座によって異なります（各会場への交通案内については、11ページをご参照ください）

## 申込み方法 受講を希望される方は、以下のいずれかの方法でお申込みください

●WEB申込 … 申込書に掲載されているQRコードから所定の申込みフォームにアクセスし、必要事項を入力してください。  
大学ホームページからもアクセスできます。

●FAX申込 … 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、会場所在地区の地域貢献課へFAX送信してください。  
申込書は本パンフレットの12ページにあります。三箇所目に沿って切り離し使用してください。  
大学ホームページからも用紙をダウンロードできます。

## 注意事項 以下の注意事項をご理解、ご同意のうえ、お申込みください

●各講座、実施形態・講義回数・会場・申込先・申込期間等が異なります。

●各講座とも申込順に受付し、定員に達し次第、募集を締め切ります。

●新型コロナウイルス感染症などの発生状況や天候、その他やむを得ない事情により、開催を中止又は延期する場合があります。

●参加にあたっては、本学の定める感染症対策に従い行動してください。

●お申込み頂いた個人情報は、適切な方法で管理し今回の公開講座に使用する他、今後の公開講座のご案内に使用させていただく場合があります。

また万一、参加者に新型コロナウイルス感染症の感染が確認された場合、必要に応じて保健所等の公的機関へ参加者の氏名、連絡先が提供されることがあります。

## 参加にあたってのお願い 状況によっては、入場をお断りすることがあります

●以下に該当する場合はご来場をお控えください。

・体調がよくない（発熱・咳・咽頭痛・味覚障害などの症状がある）・新型コロナウイルス感染症陽性者や感染が疑われる方との濃厚接触者  
・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触者

●来場の際は、「マスクの着用」「咳エチケット」「こまめな手洗い・手指消毒」にご協力ください。

●入場時に、「体調確認シート」へのご記入等ご協力いただく場合があります。

## 「オンライン講座」実施について

次の3つの講座については、オンライン形式（YouTubeの限定公開または会議ソフト「Zoom」を利用した講義）で実施いたします。

ご自宅などにおいて、パソコン・タブレット端末・スマートフォンのいずれかをご用意の上、Wi-Fiの環境下でご受講ください。  
お申込み手続き完了後、受講に必要なアクセス用URL等をお知らせします。

〔オンライン講座〕詳細は各ページをご覧ください

E：今これからを生き抜く心理学の知恵を学ぶ（E1とE4のみ）…Zoom（5ページ）

F：これからの暮らしと「親族法」…YouTube（限定公開）（5ページ）

G：ウイズコロナの職場と人材マネジメントを考える…Zoom（6ページ）

※受講にあたっての注意事項※

受講にかかる通信費用や機器使用等に関する費用は全て受講者負担となります。

機器操作の説明・指導はいたしません。また、受講中の機器トラブル等は受講生各自でご対応ください。

なお、配信される講座は著作権により保護されています。いかなる手段による録音、録画、保存も禁止いたします。

## 公開講座のお問い合わせ先

常葉大学 地域貢献センター

〒422-8581 静岡県静岡市駿河区弥生町6-1

静岡地区（草薙/瀬名/水落）TEL:054-297-6142

浜松地区 TEL:053-428-6748