

# 平成29年度 常葉大学公開講座

〔全3回〕

常葉大学 × 静岡市北部生涯学習センター 共催事業

## 現代社会を読み解く —法律、経済、政治の視点から



少子高齢化、グローバル化により現在社会は変容しつつあります。  
本講座では、法律（租税法）、経済、政治の分野から現代社会を読み解き、今後のあり方を考えます。

第1回 9月12日(火)  
18:30-20:30

現代社会を読み解く  
—租税法の視点から

法学部 教授 柴 由花

第2回 9月19日(火)  
18:30-20:30

現代社会を読み解く  
—経済の視点から

法学部 准教授 三浦一輝

第3回 9月26日(火)  
18:30-20:30

現代社会を読み解く  
—政治の視点から

法学部 准教授 安 周永

会場 静岡市北部生涯学習センター（静岡市葵区昭府二丁目14-1）

受講料

無料

申込方法

お電話にて静岡市北部生涯学習センターまでお申し込みください

054-271-5111

平成29年8月8日(火)  
13時00分より受付開始。

対象

高校生以上 40名

(先着順での受付になりますので、定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます)



常葉大学  
TOKOHA UNIV.

静岡キャンパス

お問い合わせ先

静岡市北部生涯学習センター

〒420-0871 静岡市葵区昭府二丁目14-1 TEL 054-271-5111



# 平成29年度 常葉大学公開講座

&lt;全3回&gt;

常葉大学 × 静岡市駿河生涯学習センター 共催事業

## 健康寿命を延ばそう!

健康寿命について、身体機能・  
生理学・心の面から解説します。  
健康寿命を延ばすための方法や  
知識を学びながら、生活の質に  
について考えます。



第1回 2月3日(土)  
10:00-11:30

高齢者の  
身体的特性と転倒予防

健康科学部 講師 中村浩一

第2回 2月10日(土)  
10:00-11:30

体の非常識に学ぶ  
あなたの健康常識

健康科学部 非常勤講師 寺川 進

第3回 2月17日(土)  
10:00-11:30

心の面から  
健康寿命を考える

健康科学部 教授 石村佳代子  
准教授 長澤久美子

会場

静岡市駿河生涯学習センター(静岡市健康文化交流館 来・て・こ)  
3階ホール／302活動室

受講料

無料

申込方法 静岡市駿河生涯学習センターへ電話でお申し込みください。

054-202-4300

平成30年1月13日(土)  
午前10時より受付開始。

定員

高校生以上 40名

(申込順での受付になりますので、定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます)



常葉大学  
TOKOHA UNIV.

静岡キャンパス

お問い合わせ先

静岡市駿河生涯学習センター

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿二丁目25番45号

TEL 054-202-4300

公式サイト <http://sgc.shizuokacity.jp/>

# 健康寿命を延ばそう！〈全3回〉

## 〈第1回〉高齢者の身体的特性と転倒予防

2月3日(土)

10:00～11:30

健康寿命を考えた場合、自分自身での健康管理が求められています。1年間を通して高齢者の5人に1人は転倒をしている報告があり、転倒・骨折は寝たきり原因にもなります。そこで今回は、高齢者の身体的特性を学び、さらに転倒予防については実技を交えながら実施致します。そのため、当日は動ける服装でのご参加をお願い致します。

健康科学部

講師 中村 浩一

## 〈第2回〉体の非常識に学ぶあなたの健康常識

2月10日(土)

10:00～11:30

免疫は健康にとても重要。明るく笑って音楽を聞いて脳を活性化。眼では視細胞を食べる細胞が大事。耳からは音が出てくる？コレステロールは本当に敵？健康食品って？健康常識を覆す解剖学や生理学を、やさしくお話しします。

健康科学部

非常勤講師 寺川 進

## 〈第3回〉心の面から健康寿命を考える

2月17日(土)

10:00～11:30

人は、いくつになっても体はもちろんのこと、心も健康でありたいものです。ここが健康であれば、毎日の生活にも張りが出てくるのではないかでしょうか。そこで今回は、心の健康を保つための一つの方法として、「笑い」の効用を中心に、心理面の健康について考えてみたいと思います。

健康科学部

教授 石村佳代子

准教授 長澤久美子

## 申込方法

※静岡市駿河生涯学習センターへ電話でお申し込みください。

電話申込

054-202-4300(静岡市駿河生涯学習センター)

平成30年1月13日(土)  
午前10時より受付開始。

申込順での受付になりますので、定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます。

## 会場案内図

### 静岡市駿河生涯学習センター(来・て・こ)

(指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体)

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿二丁目25番45号

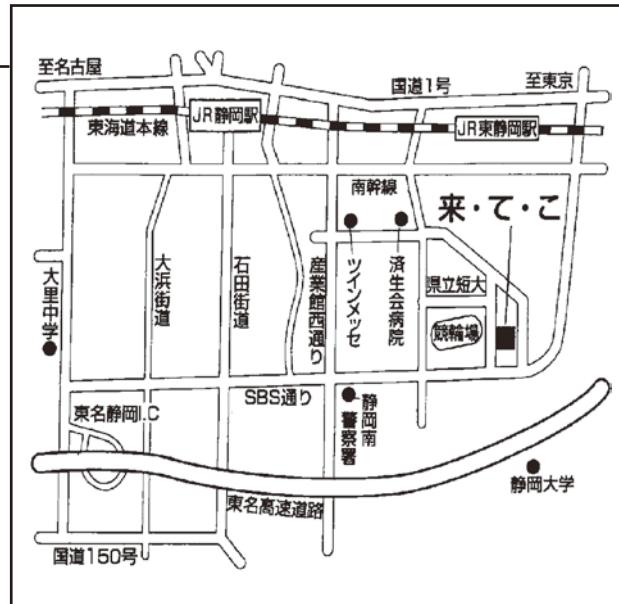
TEL. 054-202-4300

E-mail info\_kiteko@sgc.shizuoka-city.or.jp

URL <http://sgc.shizuokacity.jp/>

バス JR静岡駅北口より 8B番のりば 美和大谷線「競輪場入口」下車  
JR静岡駅南口より 21番のりば みなみ線「小鹿営業所」下車

車 駐車場に限りがありますので、ご来館の際は公共の交通機関をご利用ください。



つながる、ひろがる、つくりだす。