

高校生のための食講座

締切日10月12日

参加費
無料

はじめよう!! フルーツ習慣

高校生の皆さん、果物について学んでみませんか?
美肌効果、脳の活性化など、果物の健康効果について学びます!
青森県産のりんごを使ってアップルパイ作りにもチャレンジします!

開催
日時

平成30年11月3日(土) 午前の部 10:00 ~ 12:30 (受付 9:30 ~)
午後の部 13:00 ~ 15:30 (受付 12:30 ~)

※浜松キャンパス大学祭も開催されていますので、学内の他のイベントもご覧いただけます。

開催
場所

常葉大学 浜松キャンパス 5号館 2階調理実習室
(〒431-2102 浜松市北区都田町 1230 番地)

講座内容(約150分)

講義の部(約30分)・・・佐野 文美(健康栄養学科 講師)

- * 日本人の果物摂取量の現状
- * 果物の栄養や健康効果について
- * 栄養士・管理栄養士の職務内容の紹介

調理の部(約120分)・・・川上 栄子(健康栄養学科 准教授)

- * アップルパイ作り(作ったアップルパイはお持ち帰り+試食あり)
- * りんごの皮むきコンテスト(皮の長さを競います+賞品あり)



参加対象

高校生

参加定員

午前の部、午後の部 各40名

参加費

無料

持ち物

エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込方法

必要事項を記載の上、申込フォーム(QRコード)
またはメール(tokoha_fpro@hm.tokoha-u.ac.jp)
で送信してください。



必要事項

- ①参加者氏名
- ②高校名
- ③希望の部(午前・午後)
- ④連絡先電話番号
(本企画の連絡用のみ使用します)

締切日

10月12日(金) ※定員になり次第、締切りとなります。申込不可の場合のみ連絡いたします。

問合せ先

常葉大学 社会貢献・ボランティアセンター TEL 053-428-3532(電話対応時間は、月～金の10:00～17:00) メール: tokoha_fpro@hm.tokoha-u.ac.jp

Access Map

