



子育て通信 No.28号

H21.12.2.
常葉学園短期大学
こども総合研究センター

今年も いよいよ わずか1ヶ月となりました。

この一年でやり残したことは……? と考えてみると、あれもこれもと出てきます。気持ちがあわただしくなってしまうのですが、12月の異称の中に「年満月」というのがありやうです。年が終わるのではなく、さまざまな思いやさまざまな出来事において、一年が満ちたに思えるのは、素敵ですね。皆さんにとって、どのような満ちる思いが持てたでしょうか。

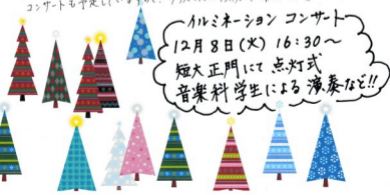
一年の締めくくりの月を、みんな1つ1つと思い返してみてもいいのではないでしょうか。きっと満ち足りた思いで過ごせる時となるでしょう。



常葉短大の クリスマス イルミネーション



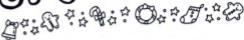
寒さが厳しくなると、町のイルミネーションを見るだけで気持ちが明るくなりますね。短大にも 毎年この時期になると、クリスマス一色に 様変わりします。どうぞご家族皆さんで、夜の短大へ遊びに来ませんか? きっといつもとは違った景色に、クリスマス気分になれるはず。コンサートも予定していますので、クリスマスの演奏や歌もお楽しみに。



イルミネーションコンサート
12月8日(火) 16:30~
短大正門にて点灯式
音楽科学生による演奏など!!

Merry
Christmas

お母さんの声



みんなの10年後が開けて、
楽しかったです。将来の子どもを教…
や、ばり多方が楽しい、そんな家庭が
作れたら幸せだなと思いました。
不安を考えたらずきませんが、楽しみを
もって、子育て・
子育てをしたい
と思います。



10年後を想像すると、
自分の事と子どもの事の
他に、おじいちゃん・おばあちゃんのことを
一緒に考えないとなあと思いました。
日本全国幅広く視野に入れながら
みんなが元気で幸せに暮らしていると
いいと思います。



今日は、ずっと心の中にあつた

思いを聞いてもらって、とても
良かったです。家族が増える喜び
そして、勇気…。何かが変わるような
予感があります。

今日も、子どもは楽しそうに過ご
していました。



みんな、10年後
色々な夢があって話が聞
けて、おもしろかったです。話をし
て、聞いてるだけでわくわくしました。
子育てにおわわわいてても、
夢を持って、大切な事
かと思いました。



スイートポテト

〈材料〉 ～ 12個分～

- ・サツマイモ … 中2本 (500g)
- ・砂糖 … 60g
- ・塩 … ひとつまみ
- ・牛乳 … 50ml
- ・卵黄 … 1個分
- ・無塩バター … 20g
- ・塗り卵黄 … 卵黄1個 + みりん大1/2杯
- ・アルミカップ … 12個



下準備：オーブンを180℃に予熱しておく



〈作り方〉

1. サツマイモはきれいに洗って、アルミホイルで包み180℃のオーブンで約1時間焼く。太いところに竹串がスッと通ればOK
2. 皮をむき、サツマイモを裏ごす
3. 2. を鍋に入れ、分量の砂糖・塩・牛乳を加えて、木べらで混ぜる
4. 3. を中火にかけ、木べらで練りながら煮る。水分を蒸発させる。もったりがたくなってきたら卵黄と無塩バターを加えて手早く混ぜる
5. 火からおろし、形を整えてアルミカップにのせる ☆ 熱いので注意
6. 塗り卵黄をハケで塗り、180℃のオーブンに入れる (約10分)
7. 表面が少し乾いたら、いんげん取り出して、再び卵黄を塗り、またオーブンに戻して、きれいなまっね色に焼き上げる (約5分)



今月の絵本



インフルエンザの流行で

人が集まる場所は避けたら

もつですね。そんな時こそ、

おさんぽへ!

さんぽの本を集めてみました。

『おなかのすくさんぽ』

かたやまけん作(福音館)

どろんこ大好き。

たんけん大好き。

水あやみ大好き。

そんな子どもが最近少なくなってきたような気が…。いえいえ、昔も今も子どもは同じ。このさんぽに出てくるほくか子どもの原型です。



『ロージーのおさんぽ』 Bert Hutchins 作
わたなべしげお訳
(偕成社)

めんじりのロージーが おさんぽに

おでかけ。おや、後ろからきつねが

ねらっています。ロージー、あやうし。

この本には、字があまりありません。親子でおしゃべりしながらお楽しみください。

『ほくは あるいた あすく ますく。』

マカレット・クイズ・ブライアン原作

坪井郁美文 / 林明子 絵

2歳からいっしょやわ。

おばあちゃんの家をめぐって

あすくあすく。「子どもって、こう

だなあ」と思える姿がそこに。

ほくは あるいた あすく ますく。



次回の子育て広場は

12月16日(水)です。

いつも遊んでくれるお兄さん

お姉さんによるミニ・コンサートが

あります。

どうぞお楽しみに。