

子育て通信  
こども総合研究センター  
第25号

常葉学園短期大学  
こども総合研究センター

四月になりました。

H21.7.1

7月も聞いたばかりで、カッとなるような気がしますね。

昨日は、屋内でも様々な神社で「茅の輪ぐり」という、この半年の罪やけがれを払い、残りの年の無病息災を願うという神事に行なわれました。行かれた方もいるのではないでしょうか。もう今年も半年過ぎてしましました。あなたの半年はどうなったでしょうか。7月は1年の折り返し地点



おども神妙な顔で見る者に

私から生まれ私に似ているが私ではない私のむすこ

といつアサラダ乾燥日よヨコレト革命日などで御存知の猿万智さんの歌があります。“私”として何十年も過ごしてきて、子どもが生まれたことで、いやとうなく（特に母は）“もすこ”や“もすめ”と、かつて経験したことのないほど深く付き合っていく生活になりますね。それなのに元の新しい人は、少しも“私”的都合をわかつてくれず徹底的にマイペース。普通の人間関係とは全く違います。

言葉にはうるさき母が「おばあちゃんとちゅよ」と言う霜月三日

親子という言葉見るとき子ではなく親の側にいる自分に気づく

その脳に収まってしまうほど小さな人は、周りの人々のあり方までガラリと変えてしまう不思議な力を持ち、周りの人々をほんろうレフフ感覚で育っていくます。

年末の賀座を行けばもとはみな赤ちゃんだった人たちの群れ

ものに名のあるという不思議しりそめて朝ごと吾子が振らす「かあてん」  
その大変さの中で自分の見方が変わり、今まで見ていた景色さえ違って見えて  
くることがあります。文字通り新(しに)鮮(せん)に。「親として育つ」ということは、  
「字育てが上手になる」ことではなく、人として生まれ変わること。だとしたら、せいか  
くの機会をしっかり味わわなくては。(『つーさんの書』藤万智(文春文庫))

# お母さんの声



今日は他のお母さん達が娘にな  
っている事が好きでよかったです。  
・結構、みんなの娘にしていること  
も同じで、また色々な話をきけるの  
を楽しみにしています。



学生から

話してみると、驚き  
ですか！また色々な  
話をしたい気分のよう  
な場面にしていきたいと  
思っています！

予育では仕事をしたら、  
何のうちはどちらもアニュアルも  
なく始まり、上司に怒ら  
れることも、ほめられること  
なく、評価されることも  
なく、自己流でつぶいで  
いくものなので、これまで  
客観的な意見もきけると  
嬉しいかなと思っています。



学生から

本当にその通りですね。  
予育では見えない努力ですね。  
お母さんの方のコメント、とても  
勉強になります!!

学生から

そんな事ないですよ：去年よりも  
お母さんの変化が見られていい  
ようあります。これからも  
元気張りましょう！よろしくお願いします！



久しぶりの参加で笛と呂呂しか出来  
て良かったです。今日はずっと子ども  
が近くにいたので、お姉さんか  
お兄さんに来てくればともっと良かったです。

学生から

私たちの方がうも」と  
お母さんへ寄り添っていき、  
楽しく遊んでいたいと思います！  
ご意見ありがとうございます！

へろへやへろへ☆へろへやへろへ☆へろへやへろへ

# キヤコット蒸しパン

〈材料〉 ~1人分~

- ・ホットケーキミックス…20g
- ・たまご…5g
- ・牛乳…130cc
- ・バター…1g
- ・砂糖…1g
- ・こんにゃく…8g
- ・アルミカップ…1枚

〈作り方〉

- ① こんにゃくはすりおろしておく。
- ② バター以外の材料を混ぜ合わせておく。
- ③ バターは溶かして②に混ぜる。
- ④ ①のこんにゃくも混ぜる。
- ⑤ アルミカップに生地を流し入れて、蒸し器で15分あらす。

これでこんにゃく焼いも  
なおもがも!

日記

暑い夏がやってきます



ムシムシ、ジリジリと暑い毎日。体調に気をつけながら、季節を感じて楽しい夏を過ごしていきたいですね!!



① 水分補給

子どもは、目に見えなくともたくさん汗をかいています  
脱水予防のためにも  
水分補給を…

② 皮フを清潔に!!

油断大敵の“あせも”や“ヒビ”。  
沐浴やシャワーなどの早目の対処で  
皮フの清潔を保ち予防しましょう。

③ 室温は28℃くらい



夏の洋服

④ じゅうぶんな日産眠

外に出るときは、必ず帽子!!

綿 100%  
半袖のもの

汗をかいた体を冷やす方法に  
クーラーつけすぎに気をつけましょう  
28℃になったら、クーラーを止めて  
換気をしましょう。  
静かな部屋でゆっくり眠ろう!

○陽射の  
強い時間は  
外出をさりよう!!



タニクトップは涼しそう  
だけど、汗を吸わなくて  
かえってあせもになりやすい  
ものです。  
半袖シャツが一番!!

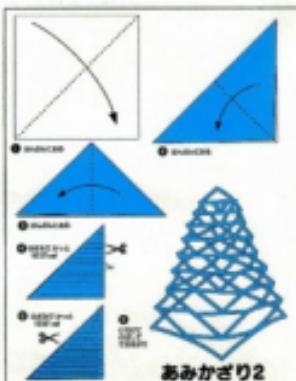
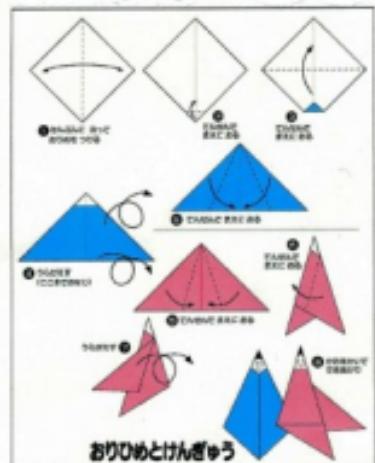
# もうすぐ 7月7日 七夕の節句

七夕といえば、竹籠の枝に色とりどりに飾られた短冊や手作りの飾りが思い浮かびます。

こんな機会に、御家族皆さんで

願い事を書いて  
みるのも、楽しそう  
ですね。

1つ2つ飾りを作ってみるだけで、  
すくや七夕気分に早変わりです。



## 今月の繪本



ユニークな臉と  
言葉が合わさって  
走っていた感覚が  
くすぐられます。  
気持ちが飛やせば  
なっていく楽しい一冊です。

作：山本 勝太郎

絵：吉永 定正

出版社：文研出版

税込価格：¥1,380



## くだもの

おいしそうに描かれた  
「くだもの」が、自然と  
お子さんとの食話を持ち  
させてくれそう。  
食べる真似をしている  
だけで、本当に「あたが  
いいばい！」と言いたくなる。

作・絵：平山 和子

出版社：福音館書店

税込価格：¥840

## 次回案内

「親子でおもろ会」と題しれて、お子さんと一緒に楽しくおもろ会を行います。  
1ヶ月前より申し込みができる、どちらにも自由に参加できます。(参加費 各50円)

8/5 (水) 「大好きな絵本を探そう」

9/2 (水) 「子どもと作って遊ぼう」

初めての方にもどうぞ  
お誂へ下さい。  
お子さんの年齢制限はありません

