

子育て通信

7月になりました。

H21.7.1

7月と聞いただけで、カッと暑くなるような気がしますね。

昨日は、湯内でも様々な神社で「茅の輪くぐり」

という、この半年の罪やけがれを払い、残りの年の無病息災を

祈願という行事が行われました。行かれた方もいるのでは

ないでしょうか。もう今年も半年過ぎてしまいました。あなたの

半年はどんな6ヶ月だったでしょうか。7月は1年の折り返し地点、なんですね。

是...是...是...是...是...是...是...是...是...是



お守り・おまもり
茅の輪くぐり

私から生まれ私に似ているが私ではない私のむすこ

という『サラダ記念日』『4ココレト革命』などで御存知の、後万智さんの歌が

あります。“私”として何十年も過ごしてきた、子どもが生まれたことで、いや

おうなく、(特に母は)“むすこ”“むすめ”と、かつて経験したことのないほど深

く付き合っていく生活になりますね。それなのに、その新しい人は、少しも“私”の都合

をわけてはくれない徹底的にマイペース。吾輩の人間関係とは、全く違います。

言葉にはうるさき母が「おばあちゃんであゆよ」と言う霜月三日

親子という言葉見るとき子ではなく親の側にいる自分に気づく

その腕に収まってしまうほど小さな人は、周りの人のあり方でガラリと変え

てしまう不思議な力を持ち、周りの人をほんろうしつ、怒々としていきます。

年末の銀座を行けばもとはみな赤ちゃんだった人たちの群れ

ものに名のあるという不思議しりそめて朝ごと吾子が揺らす「かあてん」

その大変さの中で、自分の見方が変わり、今まで見ていた景色さえ違って見えて

くることがあります。文字通り新しい鮮(あま)に、「親として育つ」ということは、

「子育てが上手になる」ことではなく、人として生まれ変わること。だとしても、せ

くの可能性をしっかりと味わわなくては。(『ふーさんの墓』後万智(文春文庫))

お母さんの声



今日は世のお母さん達が羨んでいる事がきけてよかったです。

結構みなさんの気にしていることも同じで、また色々な話をきけるのを楽しみにしています。



学生から

話してみると、驚きですわね! また色々な話をしたいような気がしています!



今日は、うちの子がずっとくずっていて、

ゆっくりお話を聞かず、感想書くのにひと苦かど。今日はこれで済みません。

学生から

そんな事ないですよ! 徐々におうちもこの環境に慣れていけるように私たちが関わっていきなさいと思います!

子育ては仕事と言ったら、(可なり)誰でもマニアもななくお母さん、上司に怒られることも、ほめられることなく、評価されることもなく、自己流でつづいていくものなので、たまに客観的な意見もきけると嬉しいかなと思います。



学生から

本当にその通りですわね。子育ては見えない努力ですわね。お母さん方のコメント、とても勉強になります!!

学生から

そんな事ないですよ! 去年よりもおうちさんの変化が見られてはよかったです! これからも頑張りますので、よろしくお願ひです!

学生から

久しぶりの参加で皆と話しかけて良かったです。今日はずっと子どもが近くにいたので、お姉さんか誘いに来てくれるとも、良かったです。

私たちの方がうも、とおうちさん寄り添って、楽しく遊んでいきたいと思います! ご意見あつかがらごぞいます!



🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱 🥕 キャロット蒸しパン 🥕

🌸 <材料> ~1人分~ 🌸

- ホットケーキミックス... 20g
- たまご... 5g
- 牛乳... 13cc
- バター... 1g
- 砂糖... 1g
- にんじん... 8g
- アルミカップ... 1枚

<作り方>

- ① にんじんはすりおろしておく。
- ② バター以外の材料を混ぜ合わせておく。
- ③ バターは溶かして②に混ぜる。
- ④ ①のにんじんも混ぜる。
- ⑤ アルミカップに生地を流し入れて、蒸し器で15分蒸らす。

これでにんじん嫌いも
なおるかも🌸



暑い夏がやてきます

☀️ムムム・ジジリと暑い毎日。体調に気をつけながら季節を感じて楽しい夏を過ごしていきたいですね!! ☁️

① 水分補給
子どもは目に見えなくてもたくさん汗をかいています
脱水予防のためにも水分補給を...

② 皮フを清潔に!!
油断大敵の「あせも」や「しびひ」:
沐浴やシャワーなどの早目の対処で皮フの清潔を保ち予防しよう。

③ 室温は28℃くらい

④ じょうぶな睡眠
汗をかいた体を冷やさないとクレーのつむぎに気をつけまおう
28℃になったら、クレーを止めて寝袋をしまおう。
静かな部屋でぐっすり眠ろう!



夏の洋服!

外に出るときは、必ず帽子を!!

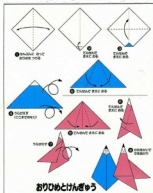
☀️陽射の強い時間は外出さすおう!!

綿100%半袖のもの



タンクトップは涼しそうだけど、汗を吸わなくてかえってあせもになりやすいものです。
半袖シャツが一番!!

もうすぐ 7月7日 七夕の節句



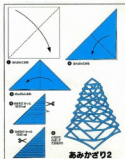
おりゆめとけんぎょう

七夕といえば、竹垣の枝に色とりどりの飾られた短冊や手作りの飾りが思い浮かびます。こんな機会に 御家族皆さんと



短冊を書いてみるのも、楽しそうですね。

1つ2つ飾りを作ってみるだけで、すっかり七夕気分になります。早変わりです。



あみかざり2

今月の絵本



ユニークな絵と言葉が合わさって忘れていた感覚がくすぐられます。気持ちさが穏やかにたいていく楽しい一冊です。

作：宇川 優太郎
絵：丸木 宣正
出版社：文研出版
税込価格：¥1,265



おいしそうに描かれた「くだもの」が、自然とお子さんとの会話をほぐしてくれそう。食べる真似をしているだけで、本当に「おなかいっぱい!」と言いたくたりす。

作・絵：平山 梨子
出版社：福音館書店
税込価格：¥840

次回案内

「親子であらばう会」と題して、お子さんと一緒に楽しむ会を行います。1ヶ月前より申し込みがござい。どなたでも自由に参加いたします。(参加費 各50円)

8/5 (水) 「大好きな絵本を探そう」

9/2 (水) 「子どもと作って遊ぼう」

初めての方にもどうぞお誘い下さい。
お子さんの年齢制限はありません