



子育て通信



常葉学園短期大学
専攻科 保育専攻

平成24年 1月18日(水)



新年のご挨拶申し上げます。今年も学生共々、子育て広場をよろしくお願ひします。新年を迎えるに当たってお母様方も年末からお忙しい日々を過ごしてきたこと、と思います。お正月の初詣やおせちを家族と食べるなど、伝統的な行事を経験することも子どもたちにとって普段とは違った体験になるのではないのでしょうか。日本の伝統文化を子どもの頃からお家族と一緒に迎えることは、家でこそ味わうことのできる体験だと思われまふ。この一年の抱負をお家族皆さまで考えたり話し合ったり、味わいのある半紙に書き出してみるのも良いかもしれません。考えてみますと、子育て広場も今年度は専攻科2回となりました。私たちもまた、新しい気持ちで皆さまをお迎えしたいと思ひます。お母様方にも子どもたちにとっても楽しくほっとできる場にしていけたらと思ひますので、よろしくお願ひします。

インフルエンザや風邪が流行する季節となりました。また空気が乾燥しお肌がかさかさしたり、しもやけになりやすい季節でもあります。そこで今回は、風邪の予防の中であらうがいのしめたと、かさかさお肌の予防法を紹介しまふ。



★うがいのしめた

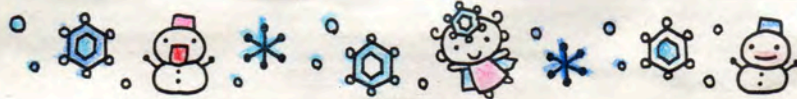
3歳を過ぎるころうがいができるようになつてきます。練習方法は...

- ① 水を口に含んでから飲む。
- ② 口の中に水を含みながら、「ガラガラ」と声を出す。
- ③ 「ガラガラ」をしたら水を出す。最初は「パッ」と声をかけると水が出やすいです。

お母さんと一緒に最初は、真似ながらうがいをするこができます。またお薬には、抗菌、抗毒素、抗ウイルス作用があり、うがいをしたり、飲むだけでも効果があると言われまふ。

★かさかさお肌の予防法

- ・お外で遊ぶ時に、手袋、帽子などを着用し、体が冷えないようにする。また湿った靴下、靴はすぐにはかえ、足がぬれない様にする。
- ・かさかさしないために入浴後や朝の洗顔後に刺激の少ない保湿クリームをぬる。この時、お子さんと向き合つて座り、ゆっくり話をしたり、スキンシップを取ったり、マッサージをしたりと、ゆったりとした時間の流れを味わうのもいいですね。





お母さんの声



12月7日の子育て広場は、クリスマス会がありました。全員で演奏したトーンチャイム、内田さんと渡邊さんによるサクソとピアノの演奏、いかがだったでしょうか。私たち自身、お母さん方や子どもたちと唄ったり、踊ったり、楽器を奏でたりと楽しむことができました。お母さん方からも楽しかったという声がたくさん寄せられています。その一部を紹介したいと思います。今回は学生からのコメントへの返事も載せました。是非読んでみてください。

演奏を聴く機会がなかなかないので、とても嬉しかったです。息子がタンバリンを気に入って、1人前に演奏してる気分でした。意外にリズムとわかるんだ〜という感じの発見もありました。

演奏がとても上手ですごく感動しました。トーンチャイムの演奏は初めてでした。とてもきれいな音でした。また聴きたいので、お願いします。



子どももノリノリに踊る...とまではいきませんが、真剣に聴いていて良かったです。



生の音楽に触れる機会があり、とても嬉しいです。先生方もたくさん練習してくれただんなとありがたい気持ちです。読み聞かせの真人先生の声が、テレビで出てくる読み聞かせの声のようでステキでした。磨いて自前のワザにしてください。

読み聞かせにあまり自信がなかったので、コメントをもらって嬉しいです。子どもたちが夢中になれるような読み聞かせを目指して頑張ります！
林 真人



聴くだけでなく、帽子をかぶったり、鈴やタンバリン、楽器に触れながら音楽に親しむことができ、とても嬉しかったです。初めは場所見知りをしていましたが、少しずつなれ、最後には手拍子をしたり、雰囲気を楽しんでいました。





素敵な音楽で興味深く見て聴いていました。あと1年すると自分からも色々やりたいと思うようになるかなぁ。次は歌も入れて参加できるようによろしく願っています。



クリスマス会を楽しんでいただけたくょうで私も嬉しいです。ぜひお母さん方の生手技を見たいです!!

水野友美



今日はクリスマスソングをピアノ、トーンチャム、サックスで演奏を聴けて貴重な体験ができて嬉しかったです。子どもがいるとゆっくり聴くことができないので今日は聴くことができて良かったです。



とってもx2 嬉しかったです!! 子どもたちも喜んでいました♪ とても練習してくれたんだろうなあというのが伝わりました。お兄さん、お姉さんが楽しそうだったので気分も盛り上がりました。

久しぶりに来ました。同年代の子達や大きなお兄さん、お姉さんにとまどっていました。途中から笑顔が沢山出てきて楽しく遊べました。楽器などに触れる機会があまりないので、くっくくのように見えていい経験ができました。



ベルの音色がとてもきれいで良かったです。子どもも楽しそうに鈴を鳴らしていて良かったです。なかなか楽器の生の音を聴かせてあげられないので、機会があればまた演奏会をやってほしいです。



すごくいい音色で心が落ちつききました。子どもも帽子と鈴でクリスマス気分! とても嬉しそうでした。先生の指揮かわいかったです。ピアノとSax ジャズ風カッコイイ!! 学生の方たちも楽しそうで見えて嬉しくなりました。

私たちが一番楽しんでしまったのかもしれませんが、お母さんにもお子さんにも喜んでもらったようで嬉しいです!

渡邊千紗



生で演奏を聴くことは、なかなかないので本当に良い時間を過ごせました。心が穏やかにまたワクワクしました。

トーンチャムの音色がとてもステキでした。子育ての疲れが癒された一瞬でした。

次回の子育て広場は...

2月8日です!! お楽しみに!!

エリックカール 絵本紹介★

はらぺこあおむし

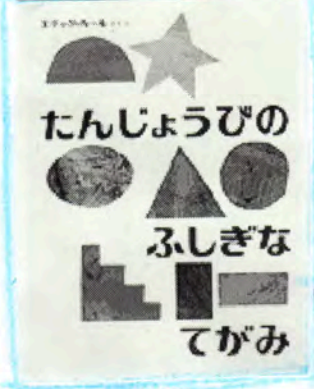


作・絵 エリックカール
訳 モリムサシ
出版元 エイブ成社
価格 1,260円

くいんぼうのあおむしは、毎日
もりもりと何をも食べつづけ？
毎々や曜日の言葉言葉をおりにみ
穴あきのしさをこらした斬新な絵本。

世界的なベストセラー

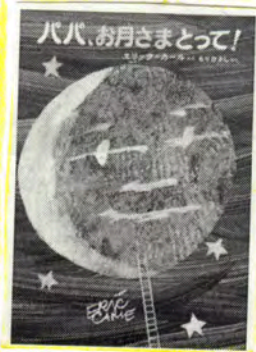
たんじょうびのふしぎなてがみ



作・絵 エリックカール
訳 モリムサシ
出版元 エイブ成社
価格 1,260円

子どもは誕生日になんとか不思議な
手紙をみつけます。その手紙の
内容をたどっていくと...
子どもと一緒にくわくする冒険気分
を味わえます。

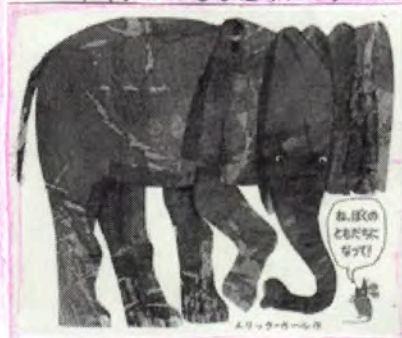
パパ、お月さまとって!



作・絵 エリックカール
訳・もりむさし
出版元 エイブ成社
価格 1,680円

お月さまをさがすために、パパは
長いはしごをたかーい山に
たてかけ本当に月をつれてきた。
カールならではの楽しいアイデア
絵本。

おぼくのともだちになって!



作・絵 エリックカール
訳 モリムサシ
出版元 エイブ成社
価格 1,260円

小さなお鼻が友だちをもて
めて出かけていきます。ページを
めくるごとに発見があり、自分
なりの物語をふくらますこと
ができます。

🗨️ エリックカールお気に入り 🗨️



★ 今月のプレゼントは、ひも通しです。★



ひも通し遊びは
指先を使うおもちゃです

指先を使うおもちゃは、遊びながら
適度な刺激を身につけることができ
ます。

遊び方

あおむしの口から出ているひもに穴があいているくだものを通して
遊べます。言葉遊びが出来るようになったら「いちご通して〜」なんて
いって遊ぶのも楽しいですね。

今回は、小さい子用に太めのひもを使いました。
ひもの細さ、穴の大きさが小さくなると...。難易度アップです!!
お子さんが大きくなるにつれて、お子さんの描いた絵を使って一緒に
作ったら楽しいですね。ぜひ世界で1つのオリジナルひも通しを作ってください。

