

高校生セミナー

# 「運動部活動における 熱中症のリスクマネジメント」

参加無料

セミナーを通して、熱中症に関する知識を身につけましょう！

お気軽にご参加ください！

開催日時：令和元年 8 月 24 日(土)、8 月 25 日(日)  
13:00～15:00 (受付：12:00～)

開催場所：常葉大学浜松キャンパス トコハアリーナ内 RCC  
静岡県浜松市北区都田町 1230

- |       |               |
|-------|---------------|
| 12:00 | 受付開始          |
| 13:00 | セミナー開始        |
| 13:10 | 熱中症とは         |
|       | ・ 運動に関する暑さの指標 |
|       | ・ 熱中症の重症度と病態  |
|       | ・ 重症度に応じた対処法  |
| 13:35 | 休憩            |
| 13:45 | 熱中症を予防するには    |
|       | ・ 運動前の予防策     |
|       | ・ 運動中の予防策     |
|       | ・ 運動後の予防策     |
|       | ・ 日常生活における予防策 |
| 14:05 | 休憩            |
| 14:15 | 応急処置の実技       |



★トコハアリーナ内に  
“リコンディショニングセンター（RCC）”があります。

セミナー会場案内➡

<http://bit.ly/3083R1>



## お申込み方法

URL または QR コード から、「google フォーム」にアクセス！

必要事項を回答 → 申し込み完了！！

<https://forms.gle/7Pnw8823ueKFwtXq9>



## お問合せ先

アスレティックトレーナーサークルCATS 北島 溪太 : keita.k11@icloud.com  
CATS Twitter : @cats\_tokoha

トレーナーサークル  
CATS とは？

将来トレーナーになることを目指し、日頃は学内体育会運動部の学生トレーナーとして選手の外傷・障害予防や体づくりなどを行っています。また、学内外でのスポーツイベントなどのサポート活動もっており、アスレティックトレーナーの普及やスポーツ現場の安全確保のための活動に力を注いでいます。

