

高校生セミナー

# 「運動部活動における 熱中症のリスクマネジメント」

参加無料

セミナーを通して、熱中症に関する知識を身につけましょう！

お気軽にご参加ください！

開催日時：令和元年 8月24日(土)、8月25日(日)  
13:00~15:00 (受付：12:00~)

開催場所：常葉大学浜松キャンパス トコハアリーナ内 RCC  
静岡県浜松市北区都田町 1230

|       |  |
|-------|--|
| 12:00 | 受付開始   |
| 13:00 | セミナー開始   |
| 13:10 | 熱中症とは <ul style="list-style-type: none"><li>・運動に関する暑さの指標</li><li>・熱中症の重症度と病態</li><li>・重症度に応じた対処法</li></ul>                 |
| 13:35 | 休憩   |
| 13:45 | 熱中症を予防するには <ul style="list-style-type: none"><li>・運動前の予防策</li><li>・運動中の予防策</li><li>・運動後の予防策</li><li>・日常生活における予防策</li></ul> |
| 14:05 | 休憩   |
| 14:15 | 応急処置の実技  |



★トコハアリーナ内に  
“リコンディショニングセンター (RCC)” あります。

セミナー会場案内→

<http://bit.ly/3083R1>



トレーナーサークル  
CATS とは？

将来トレーナーになることを目指し、日頃は学内体育会運動部の学生トレーナーとして選手の外傷・障害予防や体づくりなどを行っています。また、学内外でのスポーツイベントなどのサポート活動も行っており、アスレティックトレーナーの普及やスポーツ現場の安全確保のための活動に力を注いでいます。



## お申込み方法

URL または QR コード から、「google フォーム」にアクセス！

必要事項を回答 → 申し込み完了！！

<https://forms.gle/7Pnw8823ueKFwtXq9>



お問合せ先 アスレティックトレーナーサークルCATS 北島 溪太 : keita.k11@icloud.com  
CATS Twitter : @cats\_tokoha