

回覧

市委託
浜名区北
第3号

令和8年度 細江協働センター だより

令和8年10月5日発行
浜松市浜名区細江町気賀 305
〒431-1395 細江協働センター
(北行政センターまちづくり推進内)
TEL053-523-2903

第6期生涯学習講座募集案内

1 楽しく投げるポッチャ！

～どこへ飛んでも大正解、脳も体もリフレッシュ～

浜松市と大学との
連携講座

開催日

12月5日 土曜日

時間

午前10時00分～11時30分

受付

午前9時45分～10時00分

会場

みをつくし文化センター ホール

内容

ポッチャはヨーロッパで生まれた、パラリンピック公式種目のスポーツです。老若男女誰でも楽しめます。白いジャックボールに自分のボールを投げて近づける競技です。ルールや技術を学びながら楽しく健康づくり、仲間づくりをしましょう。

材料費

無料

定員

20名

持ち物

タオル、水分補給用の飲み物 動きやすい服装

対象

小学生から高齢者まで

講師

常葉大学保健医療学部 障☆スポ SC の皆さん

※写真を大学、市のホームページ等で掲載させていただくことがあるのでご了承の上申し込んでください。

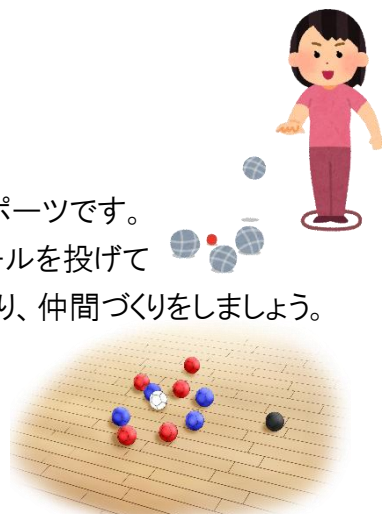
■親子で申し込みの方はこちら

<https://logoform.jp/form/Savd/1777519>



■成人のみの申し込みの方はこちら

<https://logoform.jp/form/Savd/1777586>



2

音楽で心も体も健康に

～健康の秘訣は大人のための「リズム」～

成人講座

開催日

11月25日 水曜日

時間

午前10時00分～11時30分

受付

午前9時45分～10時00分

会場

みをつくし文化センター ホール

内容

『森へ行きましょう』など、よく知られた歌を歌いながら、体を動かします。近くにいる方とコミュニケーションを取りながらトーンチャイムなどの音楽を楽しむ大人のための「リズム」です。

参加費

無料

持ち物

飲み物、タオル、動きやすい靴・服装

対象

成人

定員

30名

講師

平松 なをみさん(常葉大学非常勤講師 芸樹音楽の森主宰)

申込 URL & 2 次元コード

<https://logoform.jp/form/Savd/1777586>



裏面をご覧ください

3 親子料理教室～楽しいアイシングクッキー～

子供講座

開催日

11月14日 土曜日

時間

午前10時00分～12時00分

受付

午前9時45分～10時00分

会場

みをつくし文化センター 3階調理実習室

内容

アイシングクッキーの基本を学びながらかわいいクリスマスオーナメントを作ります。乾燥させて袋に入れて飾りましょう。

材料費

1,000円

持ち物

エプロン、お手拭き2枚、持ち帰り用マチ有手提げ袋(紙袋)

対象

小学生と保護者 定員 20名(10組ほど)

講師

安達裕子さん(お菓子なアトリエどんぐり工房主宰) サブ講師:中村真季さん

申込 URL & 2次元コード

<https://logoform.jp/form/Savd/1777519>



4 冬休み書き初め教室～書き方の基本を学ぼう～

子供講座

開催日

12月21日 月曜日

時間

午前10時00分～11時30分

受付

午前9時45分～10時00分

会場

みをつくし文化センター 1階中会議室

材料費

無料

内容

筆などの道具の使い方、書き方の基本をわかりやすく教えてもらいます。心を込めた文字で書き初めを行いましょう。

持ち物

書道セット(学校で使っているもの)、書き初め用筆、下敷手本、書き初め用紙(学校から配布されたもの)

対象

小学生 定員 20名

講師

吉田恵子さん(日本教育書道連盟漢字科教授・賞状技法士)

申込 URL & 2次元コード

<https://logoform.jp/form/Savd/1777519>



■募集期間 10月27日(火)～11月5日(木)8:30～17:00(土日祝日を除く)

※インターネットでは、10月5日から各講座の URL,2次元コードからお申込みいただけます。

■申し込み方法 《浜松市ホームページ「細江協働センター」からもご応募いただけます。》

○募集期間内にインターネット【各講座の URL や四角い2次元コードで読み取り、必要事項を入力する】か、窓口・電話にて、北行政センターまちづくり推進細江協働センターへご連絡ください。受付初日は、電話が通じにくい場合があります。お名前・住所・電話番号・年齢をお伺いします。

※先着順ではありません。応募者多数の場合は、抽選となります。その場合、細江地区在住の方が優先となりますのでご了承ください。ご参加いただける方には、締め切り後1週間ほどで郵送にて開催要項をお送りします。届かない場合は選に漏れたものとご理解ください。

※連絡先: 浜名区北行政センターまちづくり推進 細江協働センターグループ
〒431-1395 浜松市浜名区細江町気賀305 TEL: 053-523-2903

表面をご覧ください