



めざせ！！ アスリート

どうしたら早く走れるの

きんにく はったつ 筋肉が発達するしくみや ^{はたら}働きを ^{まな}学ぼう！

日 時	令和8年10月2日（金） 15：05～16：05
場 所	南の星小学校 グラウンド（雨天時は体育館）
対 象	小学4年生以上
費 用	無料
講 師	常葉大学 健康プロデュース学部スポーツ健康科学科 井口睦仁 先生 と 健康プロデュース学部の学生
服 装	運動ができる服装
持ち物	あせふき用のタオル、水分補給用の飲み物（雨天時は上履き）

■主催/浜松市・常葉大学

申 込 いずれかの方法で、お申し込みください。

①電話又は窓口で 425-9147（8：30～17：15 日曜祝日は除く）

②右の【申込コード】を読み取り、必要事項を入力

申し込み締め切りは、9月18日（金）

※申し込みいただいた方はもちろん受講いただける予定です。

【申込コード】



※講座風景を市や大学のホームページなどに掲載することがあります。

体力テストで 記録更新！