

かみきょうどうセンター・こども講座

めざせアスリート！

「走る、跳ぶ、勝つための筋肉の動き」



もっと速く、もっと高く！

かけっこが速くなるためには？

「筋肉の動き」のヒミツを教えます。

大学生のお兄さん、お姉さんと楽しく体を動かして、未来のアスリートをめざそう！

【日時】 11月29日（土） 10時00分～11時30分

【会場】 可美協働センター 体育館

【対象】 小学生 30名

※申込多数の場合は、抽選になります。

【講師】 常葉大学健康プロデュース学部スポーツ健康科学科
井口講師とゼミ学生の皆さん

【費用】 無料

【持ち物】 体育館シューズ、水分補給用の飲み物、タオル
運動の出来る服装でお越しください。



11月15日（土）17時15分までに、窓口、QRのいずれかからお申込みください。

協働センター窓口：月曜日～土曜日（祝日を除く）8：30～17：15

11月18日（火）以降に、当落、受講確認の連絡をいたします

