

# スヌーズレン

～光るかみしばい・えほんを楽しもう！ぬり絵も光るよ!!～

## スヌーズレンとは？

オランダ語の「くんくんにおいをかぐ」という意味のスヌッフレンと、  
「うとうとする」という意味のドースレンという2つの言葉からできた造語です。  
部屋に音や香り、幻想的な光を取り入れたリラックスできる環境を作り、  
五感を同時に刺激します。現在、教育・医療・福祉等の分野で取り入れられています。



【日 時】11月15日(土)10時～12時

【場 所】中瀬協働センター ホール

【定 員】親子で15組

【対 象】幼児3歳児から小学3年生まで(兄弟での参加も可)

【講 師】常葉大学保健医療学部作業療法士学科の学生(担当教員 遠藤浩之准教授)

【持ち物】マスク、水分補給用飲み物

※保護者の付き添いを必ずお願いします。※光の刺激に弱いお子様はご遠慮ください。



申込日 10月11日(土)から

中瀬協働センター窓口にて受付(日・祝日を除く)

8時30分から17時15分

先着順

※ 講座の様子を撮影し、レポートや浜松市HP等で掲載させていただくことがあります。  
あらかじめご了承の上、お申し込みください。

