



人世100年時代

アクティブに生きるための『知的食生活』

活動的で健康な高齢化を支える食事について
3つの視点から紹介をして戴きます!!

大学生が自ら考案したお弁当の紹介等もあります。

日時 8月29日(金) 午前10時～午前11時30分
会場 伊佐見協働センター1F ホール
講師 常葉大学 健康栄養学科(池谷ゼミ)大学生
講義 管理栄養士の視点から、知っておきたい
「知的食生活」を考えます。

定員 30人
対象者 一般成人

費用 無料

持ち物 水分補給用の飲み物

その他 市の刊行物やホームページ、大学の資料等に使用する
目的で講座風景を撮影し、使用させていただくことがあ
りますので、ご了承の上、お申込みください。

申込期限 8月20日(水) 午後5時まで



- ①伊佐見地区コミュニティ協議会窓口（伊佐見協働センター内）、
電話（５２３－７１３８）又は右のコードから申込み下さい。
電話、窓口の申し込みは午前９時～午後５時まで ※日曜・祝日を除く
- ②定員を超えた場合は、コミュニティ協議会において抽選を行
います。受講の可否は、８月２１日（木）以降に申込者全員に
電話又はメールにて連絡をします。



『人世100年時代をアクティブに生きるための“知的食生活”』申込書

名 前		連絡先電話番号	
住 所			