



浜松市と大学との連携事業～大学生による講座

人世100年時代

アクティブに生きるための ‘知的食生活’

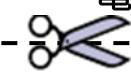
活動的で健康な高齢化を支える食事について
3つの視点から紹介をして戴きます!!

大学生が自ら考案したお弁当の紹介等もあります。

日 時	8月29日(金) 午前10時～午前11時30分
場 場	伊佐見協働センター1F ホール
講 師	常葉大学 健康栄養学科(池谷ゼミ)大学生
講 議	管理栄養士の視点から、知っておきたい 「知的食生活」を考えます。
定 員	30人
対 象 者	一般成人
費 用	無料
持 ち 物	水分補給用の飲み物
そ の 他	市の刊行物やホームページ、大学の資料等に使用する 目的で講座風景を撮影し、使用せていただくことがあ りますので、ご了承の上、お申込みください。
申込期限	8月20日(水) 午後5時まで



- ①伊佐見地区コミュニティ協議会窓口（伊佐見協働センター内）、
電話（523-7138）又は右のコードから申込み下さい。
電話、窓口の申し込みは午前9時～午後5時まで ※日曜・祝日を除く
- ②定員を超えた場合は、コミュニティ協議会において抽選を行
います。受講の可否は、8月21日（木）以降に申込者全員に
電話又はメールにて連絡します。



『人世100年時代をアクティブに生きるための“知的食生活”』申込書

名 前		連絡先電話番号	
住 所			