

令和3年度・第29回

浜松市民アカデミー



受講生募集のお知らせ

「明日へつながる9つの発見」

～ 今こそ学び、考える （全9回講座）

- さまざまな情報が交錯する現代社会。それら情報を正しく読み解くことで、自分の生き方に新たな道しるべを発見することができる環境とも言えます。
- より豊かに、よりスマートに生きていくために新たな知識・知恵を学んでみませんか。「浜松市民アカデミー」では、向学心旺盛なあなたを満足させる全9講座をご用意いたしました。
- 県西部8大学9学部の先生方が、専門性を生かし、最新の情報と知識と知恵を分かりやすくお届けします。是非ご聴講ください。

回	講義日	講 座 内 容 (会場 浜松市地域情報センター・ホール)
①	9/1 (水)	「精神科受診者 400 万人時代の家族みんなのメンタルヘルス」 ～ライフステージに応じた相談支援と連携を中心に～ 聖隷クリストファー大学 社会福祉学部 准教授 大場 義貴（おおば よしたか）先生
②	9/8 (水)	「浜松市民調査による人口推定シミュレーション」 静岡大学 情報学部 准教授 李 皓（り はう）先生
③	9/15 (水)	「しなやかに生きるためのマインドフルネス」 静岡産業大学 スポーツ科学部 学部長 高橋 和子 先生（たかはし かずこ）先生
④	9/22 (水)	「地震と津波による建築物の被害とその対策」 静岡理工科大学 理工学部 准教授 崔 琥（ちえ ほ）先生
⑤	9/29 (水)	「SDGs の視点からフェアトレードの今後について」 浜松学院大学 現代コミュニケーション学部 教授 津村 公博（つむら きみひろ）先生
⑥	10/6 (水)	「江戸から明治へ 文明開化と庶民の日常」 静岡文化芸術大学 文化政策学部 准教授 田中 裕二（たなか ゆうじ）先生
⑦	10/13 (水)	「認知症と神経変性疾患」 常葉大学 保健医療学部 学部長 矢澤 生（やざわ いくる）先生
⑧	10/20 (水)	「画像診断って？」 浜松医科大学 放射線診断学講座 教授 五島 聡（ごしま さとし）先生
⑨	10/27 (水)	「リスクとのつきあいかた：社会心理学の視点でリスク管理を考える」 静岡大学 工学部 学術院工学専攻 特任准教授 小杉 素子 先生（こすぎ もとこ）先生



①【 聖隷クリストファー大学 大場 義貴 先生 】

現代は高ストレス社会であり、生涯における精神科受診率は 18%とも言われています。つまり、家族の中で誰かが精神疾患に罹患する可能性があるということです。当日は、近年の精神科受診者の状況や、児童虐待、不登校や発達障害、若者の自殺やひきこもり、ゲーム依存等、増え続ける子ども・若者領域の課題と社会的な問題について概説します。その上で、ライフステージに応じて精神保健福祉士やスクールソーシャルワーカー等の専門職の連携と、支援への可能性・NPO 等の市民活動による地域づくりの展望について解説します。



②【 静岡大学情報学部 李 皓 先生 】

我々は、少子高齢化が緩やかに進行している地方都市の人口問題の緩和に向けて、国土縮図型都市と言われている浜松市に着目し、浜松市民に対してアンケート調査を行い、地方都市における人口動態に関連する要因を分析しました。それを踏まえて市民モデルを構築し、人口推定シミュレーションを行いました。この講座では、我々の研究成果から、以下の3点について紹介します。1.人口推定研究の、手法と限界。2.浜松市民調査の、結果と考察。3.浜松市将来人口の、推計と比較



③【 静岡産業大学 高橋 和子 先生 】

マインドフルネスは、「いま、自分の心身（からだ）に起こっていることに気づきを向け、ありのままを受け入れること」を言います。皆さんの最近の心身の状態はいかがでしょう。健康で豊かな生活を送るためには、運動と食と睡眠が大事だと言われています。今回は、しなやかな健康ワークの中でも、呼吸法（腹式呼吸・口すぼめ・足裏呼吸法）やその場で行える幸せ体操を紹介します。また、貧血の度合いはヘモグロビン値で分かりますので、簡単に測れる機器を使ってからだの状態を知る手掛かりになればと思います。



④【静岡理科大学 崔 琥 先生】

建物は地震が発生すると、地震の揺れや津波の波力、津波漂流物の衝突などにより被害を受けます。本講義では、建物が地震でどのように揺れながら損傷を受けるか、津波が発生する場合はその波力や漂流物の衝突力が建物にどのような影響を与えるか、などについて紹介します。本講義内容が近い将来に起こり得る東海・東南海・南海地震の防災対策に少しでもお役に立てることを期待します。



⑤【浜松学院大学 津村 公博 先生】

グローバルの視点から、国の枠を超え、国際社会で協調していくことが重要です。また、地域の視点からは、浜松市との関係が深い海外の都市と地域間連携して、経済的にも教育的にも支えあうことが重要です。“No one will be left behind.”誰ひとり取り残さない、持続可能でよりよい世界に向けて考えていきます。



⑥【静岡文化芸術大学 田中 裕二 先生】

幕末・明治維新时期は激動の時代です。江戸幕府が倒れ、明治新政府に政治体制が大きく変わっただけではなく、新しい世の中に対応する法律も次々と整備されていきました。文明開化の名の下に、明治初年に制定された新しい時代の法律に翻弄される庶民の日常を、絵画作品や史料から読み解きます。江戸の面影を残す下町の風俗と、和洋が入り乱れる東京の暮らしについて紹介していきます。



⑦【常葉大学 矢澤 生 先生】

脳神経系の難病や認知症について、脳神経内科の専門医として、そして常葉大学保健医療学部を代表してわかりやすく説明します。医師の中にも神経系の病気は難しいという印象をお持ちの方は多いですから、背のびせずにのんびりと聞いていただくようにお願いします。どうぞ、よろしくお願いします。



⑧【浜松医科大学 五島 聡 先生】

CTやMRIって聞いたことあるけど…..いったいどんなことをしているんだろう。そんなことを思ったことはありませんか？この講演ではX線の発見からCTやMRI開発の歴史など、現代の画像診断の成り立ちの歴史を分かり易く解説したいと思います。また最新のテクノロジーにより最近ではどのような画像診断が行われているのか、最先端の画像診断学を紹介し、近未来に予想される画像診断と市民の皆さんとの関わりについてもお話します。



⑨【静岡大学工学部 小杉 素子 先生】

リスクとどう付き合うか・どう管理するかは、科学的な手法（客観）によって全て決まると思われがちですが、各個人が避難や自粛といったリスク管理行動を取るどうかは、そのリスクをどれくらい重大なものと考えるかという人間のリスクの感じ方（主観）にも大きく影響されます。人間のものの感じ方（情報処理プロセス）の特徴を理解すると、日常生活の中の様々なリスクとどう付き合っていくかを考えるのにも役立ちます。

募集要項

- 日 時 日 程：令和3年9月1日・8日・15日・22日・29日
令和3年10月6日・13日・20日・27日（全て水曜日）
時 間：午後7時～午後8時30分
- 会 場 浜松市地域情報センター ホール（中区中央一丁目12番7号）
※施設には駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 募集人員 65名（抽選）
- 応募資格 18歳以上の方（高校生を除く）
※浜松市周辺在住の方も申し込み可
- 受講料 1,000円（全9回分）
※初回の参加時に徴収いたします
- 応募期間 **令和3年7月5日(月)～8月16日(月)正午**
- 応募方法 ア) ①郵便番号、②住所、③氏名（ふりがな）、④年齢、⑤電話番号、
⑥過去の受講回数、を記載して往復はがきで郵送ください。（応募期間最終日まで
の消印有効）
イ) 下記E-mailアドレスまたは、浜松市HP〔検索 市民アカデミー〕に記載のE-mailア
ドレスより、上記 ア)と同じ①～⑥を入力しメール送信して下さい（応募期間最終日までの
送信有効）。
- 結果連絡 アの方法で応募された方）往復はがきを返送します。
イの方法で応募された方）**令和3年8月25日（水）**メールでご連絡します。
- 問合せ先 〒430-8652 浜松市中区元城町 103-2
浜松市中区役所 まちづくり推進課 市民アカデミー係 Tel(053)457-2779
E-mail：c-machi@city.hamamatsu.shizuoka.jp
- そ の 他 新型コロナウイルス感染症拡大等の影響により、一部内容を変更する場合がございます。また
開催途中で中止となった際は、受講料のご返金を致しかねますことをあらかじめご了承ください。
その場合、ご希望の方には中止となった講義の資料をお渡しいたします。
講義中はマスクの着用にご協力ください。
- 共 催 静岡大学 工学部／情報学部 浜松医科大学 浜松学院大学 静岡文化芸術大学
聖隷クリストファー大学 常葉大学 静岡産業大学 静岡理工科大学（順不同）



【会場】浜松市地域情報センター ホール（中区中央一丁目12番7号）

