

スヌーズレン

～光るかみしばい・えほんを楽しもう！ぬり絵も光るよ!!～

スヌーズレンとは？

オランダ語の「くんくんにおいをかぐ」という意味のスヌッフレンと、
「うとうとする」という意味のドースレンという2つの言葉からできた造語です。

部屋に音や香り、幻想的な光を取りいれたリラックスできる環境を作り、
五感を同時に刺激します。現在、教育・医療・福祉等の分野で取り入れられています。



【日時】11月9日（土）13：30～15：00

【場所】庄内協働センター ホール 【定員】15組 【費用】0円

【対象】幼児(5歳)～小学校3年生位までの子どもとその保護者(兄弟姉妹も参加可)

【講師】常葉大学保険医療学部作業療法学科の学生(担当教員：遠藤 浩之 准教授)

【持ち物】マスク、水分補給用飲み物

※保護者の付き添いを必ずお願いします。 ※光の刺激に弱いお子様はご遠慮ください。



下記①②のどちらかよりお申込みください

- ① 庄内協働センター内
NPO法人プラット庄内窓口にて申し込み
- ② お電話でお申し込み…053-487-3366

締切：10/26

※ 講座の様子を撮影し、レポートや浜松市HP等で掲載させていただくことがあります。
あらかじめご了承の上、お申し込みください。

