



浜松市と常葉大学との連携事業～大学生による講座です～

受講生募集!!

## ポッチャ



## を楽しみながら学ぶ

“ポッチャ”は障がい者スポーツで、パラリンピックの種目になっています。白い的球にいかに近づけられるかを競うという単純なルールながら、戦略が奥深く一度体験するとはまってしまう面白さが魅力です。老若男女が楽しめるスポーツのため、健康増進として広がっています。

- 【日 時】 8月10日（木）午前10時00分～午前11時30分
- 【場 所】 長上協働センター 1階 ホール
- 【講 師】 常葉大学 障☆スポSC
- 【対 象】 長上地区にお住まいの方
- 【定 員】 20人
- 【費 用】 無料
- 【持ち物】 動きやすい服装・水分補給用飲み物・タオル
- 【主 催】 常葉大学、浜松市



### 申込み方法

《申込み期限》 7月28日（金）午後3時00分まで

以下の①②③いずれかの方法でお申込みください。

- ①長上協働センター窓口にてお申込み
- ②電話でのお申込み（☎421-3595）
- ③＜申込コード＞でのお申込み

右記の＜申込コード＞を読み取り必要事項を入力してください。



申込コード

\*①②でお申込みの場合、日曜、休祝日を除く午前8時30分～午後5時15分までとなります。  
\*定員を超えた場合は抽選とし、当選された方のみ電話またはメールにて連絡します。

※講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲載掲示をさせていただきます。ご了承ください。

