

子育て通信

第54回 平成24年 11月7日
 常葉学園短期大学
 専攻科 保育専攻

だんだんと葉の色も赤くなり秋めいて参りました。暖かい日もあれば、寒い日もあります。体調は崩していないでしょうか。体調管理を徹底し、この秋を体全体で感じたいものですね。

この秋のニュースといえば、山中伸弥教授がiPS細胞の研究でノーベル賞を受賞されましたね。彼は、「日本人は勤勉なのでハードワークは得意です。でも、ビジョン(将来の構想)がなければ無駄な努力になってしまいます。当時の僕も、ハードワークでは誰にも負けない自信があり、目の前の目標もあったけれど、気がついたら長期的なビジョンは見えなくなっていました。」と自分の経験から、どのような人生を歩めば良いかを語りました。どのような学校へ入学するかということも大切ですが、それはあくまで人生の通過点であり、その先の大きな夢を抱き続けることはもっと大切だという彼の信念は、子育て中のお母さんや保育者である私達の大きなヒントになるだろうと思います。子どもが自分の夢に向かえる歩みやすい環境を作り出すことも子育てには必要なことでしょう。



紅葉スポット



天城 (あまぎ)

見ごろ: 11月上旬~11月下旬
 場所: 伊豆市湯ヶ島892-6
 無料、駐車場有
 夜間観賞: 不可

最寄り駅: 伊豆箱根鉄道駿豆線 修善寺駅

●「もみじまつり」を11月に開催し、期間中はお茶とお菓子のサービスがあり、紅葉を見ながら楽しむことができます。

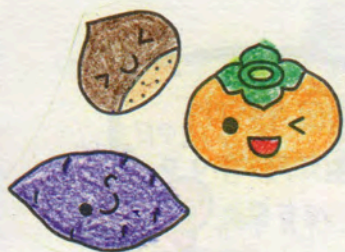
前回、お母さん方とのお話に出てきた「紅葉」について、いくつかスポットをご紹介します。ゆっくりとした時間も過ごすのには最適ですね。紅葉を見ながら自分を見つめ直す... というのも良いかもしれませんね。



修善寺虫エの郷

見ごろ: 11月上旬~12月上旬
 場所: 伊豆市 修善寺4299-3
 大人1000円 子供500円

夜間観賞: 可 11/22~12/2 16:00~21:00
 (夜 大人600円 子供300円)
 駐車場: 有 (300円)
 ●約2000本の「紅葉めぐり」があります。



お母さんの声



前回は、「お母さんの秋」をテーマに、この秋やってみたいことや、将来やってみたいことについてお話をさせて頂きました。ますます深まる秋に、期待が膨らんだのではないのでしょうか。お母さんたちのお話をボードにまとめたものを、今回の子育て広場で掲示しますので、ぜひ目を通してみて下さいね。



秋にしたいことをテーマに話をしましたが、どんどん話が膨らんで、いろいろなお母さんの楽しい話が聞けてすごく楽しかったし自分もいろいろ話が出来るとも楽しかったです。

秋になると、旅行によく行っていたので、今年もまた近くでいいのに行けるといいな😊また果物狩りも子どもに体験させてあげたいなと思いました。

夏が好きで、あつという間に秋。やってみたいことも漠然としているのですが、他のお母さんたちのお話も聞いて、「子どもと過ごす秋」も、「子どもが巣立ってからの希望」も考えるよい機会になりました。現実ばかりになってしましますが、夢や希望をもつ季節を楽しもうと思います。

過ごしやすい季節になってきたので、小さい秋を子どもたちと探しに行きたいです。旅行にも行きたいですが、近場でおいしい料理を食べると幸せな気分になりたいです。

時間とお金があれば、いろいろな所へ出かけたりたいなあと思いました。来年は子どもが幼稚園、小学校へ行き、少し自分の時間が出来るので、身近なことで何かやってみたい、楽しみたいと思いました。

🍃 何となく頭に描いていたけど、口に出して言うと、実行しようという決意が
出来ました。過ごしやすくなる季節、子どもと一緒に色々な体験をし
ていきたいです。

🍁 あまり季節で何をしたいかと考えなかったのど、よい機会になりました。他
のお母さんの話も聞けて、楽しかったです。子どもも最初からずっと学
生さんと楽しくあそべてよかったです。ありがとうございました。

🍃 今日は子どもがべったりで、みんなのお話かなかなか聞けず残念でした
子どもがべったりだったので話はほとんど参加出来ませんでしたか、遊
んでいる様子を見て、こんなことも出来るんだなと発見することが出来て
よかったです。ありがとうございました。

🍁 自分一人でやりたいこと...考え出すとたくさんあります！でも全てに共通するこ
とは何でもゆっくり満喫したいということでした。子どものことを気にせず
ゆっくり!!でも、いざ子どもが手を離れたら淋しくなるんだろうと思いま
す。

🍃 春夏秋冬、毎年季節が変わる度にワクワクします。今日もきんもくせいの香りがして
ここに来る途中幸せな気持ちになりました。やっぱり四季がある日本は幸せ
です。と、今日はみんなの話を聞いて実感しました。考えただけで楽しく
なりました♪ありがとうございました。

🍁 「焼き芋」私も家族とやりたいと思いました。秋は暑くもなく寒くもなく、過
ごしやすい時期なのでたくさん活動して秋を満喫したいです。

🍁 色々な意見が聞けて良かったです。ピクニックも行きたいし、動物園も行き
たいです。動物がとて好きなので、見たりさわったりしてふれ合いたいです

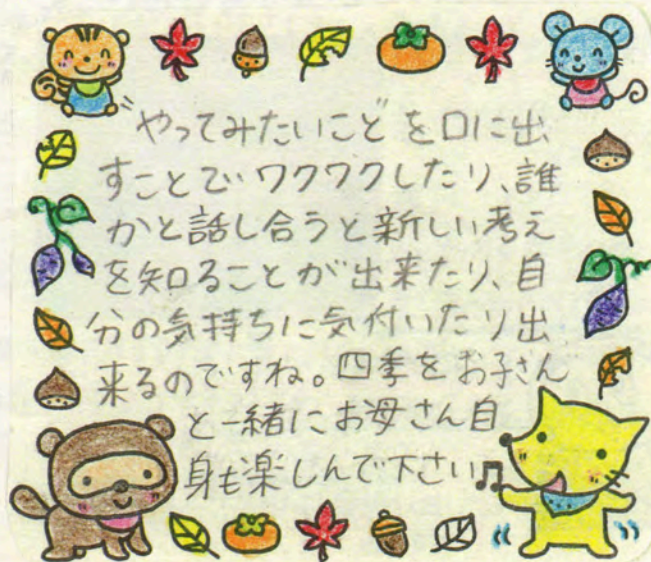
🍁 秋の楽しみ方をいっぱい聞いたので楽しみたいです。さつまいもが好きな
ので、焼きいもを試してみたいと思いました。

秋はこれがあったのかと思うこと
が聞けて、これから一緒に子ども
たちと一緒に秋を感じたいと思
います。幼稚園の運動会も
この時期なので、とっても楽し
みです。

🍁 アンケートごちそう



🎵 ありがとうございました。



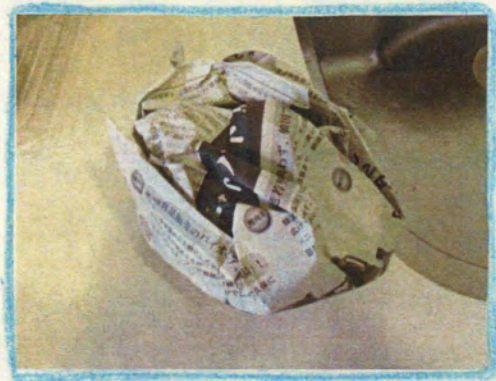


前回のお母さん方のお話の中で、焼きいものお話が出てきました。そこで、おいしい焼きいもの作り方を調べてみたので、ご家庭でも試してみてください。



1. 豪快に洗わずに、て人もいるかもしれませんが... ココは洗っておきましょう。お子さんも食べるのでビシビシ配りますね。そして、水を切ってください。

2. 新聞紙を水でぬらし、さつまいもを包みます。その上からアルミホイル(銀紙)で包みます。ここで蒸す役割を果たします。



3. その状態のまま、オーブントースターへ!! 時間はサイズにも異なりますが、最低でも20分くらいは焼きましょう。焼き上がり、たらいを通して、ひかりがぬるばさらに5~10分くらい焼きましょう。

4. 出来上がり!! そのまま食べてももちろしおいしいですが、マーガリンやバターをのせるのも美味です! カロリーは上がりませんが.....



オススメは安系内芋です。甘くておいしいと言われています。他にも、紫室というムラサキイモの一種があります。これはムラサキイモの中でも甘さは良く、ホクホク感があります。白い外皮に肉色はキレイな紫色が特徴です。

最近では寒くなり、焼きいもを作るには最高の季節ですね。この作り方は、火を使わないので、安心して子どもと一緒に作れます。子どもと一緒に作って、焼きいもと一緒に食べると、おいしさも倍増するかもかもしれませんね。

