

子育て通信

第10号 H27. 2. 4
常葉大学 短期大学部
専攻科 保育専攻



暦の上では立春となりました。春になったとはいえ、まだまだ寒い日が続いていますね。子どもたちだけではなく、お母さん方も手洗い、うがいをすると共に、寒さ対策をして風邪予防をしていきましょう。

さて、今回が最後の子育て広場となりました。私たちに、子育て広場に初めての経馬兎であり、試行錯誤していく日々でしたが、毎月子どもたちの大きく成長した姿を見ることや、その喜びをお母さん方と一緒に味わうことができ、色々な考え方がある事も知り、学びの多い時間となりました。又、毎回至らない点が多くあったと思いますが、私たちに子育てのお話や日頃のお話をして下さるお母さん方の優しさに助けられ、お母さん方を身近に感じる事ができ、とても貴重な時間を過ごさせて頂けたと感じています。今年度の子育て広場が、子どもたちもお母さん方も何か安んずる場であつたら私たちも嬉しいです。

1年間、子育て広場に参加頂きありがとうございました。

来年度の子育て広場もよろしくお願い致します。

2月3日

節分

「節分」は、季節の分かれ目の意味で、元々は「立春」「立夏」「立秋」「立冬」のそれぞれの前日をしていました。節分が特に立春の前日をするようになった由来は、冬から春に移る時期を一年の境として、現在の大晦日と同じように考えられていたためです。一般的に、豆まきに使う豆は炒った大豆ですが、豆まきの後掃除が簡単なことと、また豆も食べられることから、地方によって落花生を用いるところもあるようです。魚の頭を木の板に刺して戸口に挿す風習は、近世に流行されるようになったもので、魔除けのためです。また、節分に巻き寿司を食べる風習は、福を巻き込むという意味と、縁を切り払いという意味が込められ、東方向から巻き寿司を巻き取りながら進むように、たとえ伝えられています。2月の代表的行事である「節分」と、お子様と一緒に御家庭でも楽しんで下さい。

お母さんの声

前回の子育て広場では、「好きな言葉」についてお話をしました。素敵な言葉は人から人へと繋がっていくものなんだなあと感じました。私達もお母さん達から聞いた言葉を思い出しながら、頑張っていきたいと思います。

いろいろな言葉で元気がもらえて他人の大切な言葉はもっと元気になるものがある 私もとなえていきます。

「好きなことば」と言われ、はじめて思いつかないことにショックでした。最近あまり色々なことに敏感になっていないので、今年はもっと読書や音楽を聴いたりして、感性豊かな年にしたいと思います。

みなさんいろいろなことを考えながら育児をしていてすばらしいと思った。私自身は反省しました。日常の忙しさにおねておろそかにしてしまうことが多い中私にできることをもう一度考えなおしてみます。

好きな言葉がなかなか思い浮かばず苦戦していました。みなさんの発表を楽しく聞けました。

みなさんすごいわかると言いました。最近嫌なことを言葉でかばい、ヨウ、葉を

1年間ありがとう

他のお母さん方の「好きなことば」を聞いて自分を振り返ったりはげまされたりしました。今日みなさんにうかがった「好きな言葉」を手帳にメモしたいと思います。

今日のワークショップでみなさんのお話をきいて考え方が素敵なお母さんが沢山いていろいろと勉強になりました。こうやって話を聞くのは楽しいですね。

今日はたくさんの素敵な言葉を知ることができて良かったです。辛い時は今日聞いたことばを思い出してみようと思いました。

みなさんの好きな言葉を聞いて心にゆびくことばかりで良かったです。子育てをしていると色々悩むことも多いけれど今日みんなの言葉をお聴きしてがんばろうと思いました。

子育ての中で色々な言葉が耳に入るのを支えているんだなと思いました。柔軟な心を持つことも必要だと感じるのと同じです。

ありがとうございました! 来年度も子育て広場をよろしくお願ひします!!



ふれあい遊び



本日紹介したふれあい遊びです。この遊びは赤ちゃんに大人気で、ベビーマッサージのおともにピッタリです。手足をバタバタと動かしたり、キャッキヤと声を出したりして、赤ちゃんの発達にとってとても重要な動きが含まれています。

また、赤ちゃんと目を合わせてのかかわりとなり、親子で楽しくコミュニケーションをとることができます。ぜひご家庭でもお子さんと笑顔を交わして楽しくふれあい遊びをしてみてください。

<キュウリができた!>



♪ きゅうりができた × 3
さあ たべよ!
(脚を左右に揉らす)



♪ しおふってパッパパ × 3
パッパパッパパ
(しおをふるようにする)



♪ いたすらキュッキュ × 3
キュッキュキュッキュ
(胸から脚までさする)



♪ トントン切ってね × 3
トントン
(手で切るようにする)



♪ おててをパッチーン!
いただきます! モグモグ...
(コチョコチョする)



ふれあい遊びをテーマにした絵本もたくさんあります!
この絵本では、お子さんと色々な表情を共有して楽しむことができるのでオススメです。(文:ますだゆうこ そうえん社)
その他に、インターネット《ベビールーム ままのて》という所でも紹介されています。ぜひ見てみてください。