



子育て通信



第7号 H26.11.5
 学業大学短期
 大学部
 専攻科
 保育専攻



朝夕はとても冷え込むようになり、矢張り木々も紅葉し、秋空に映えるようになってきました。

先日、私もこの秋を感じようと、どんぐりを拾いに県立美術館の広場に行きました。落ち葉をかき分ける時の落ち葉の感触を楽しんだり、どんぐりを見つけた時の喜びを仲間と共有したりして、日時間が過ぎてしまいました。意外に大人になっても、自然の中に身をおくことは心地良い瞬間であるのだと改めて知りました。

そこで今回は季節感たっぷりの特集をお届けします。木の实探しや、素材を生かしたおやつ作りは秋ならではの思い出です。ぜひご覧ください。

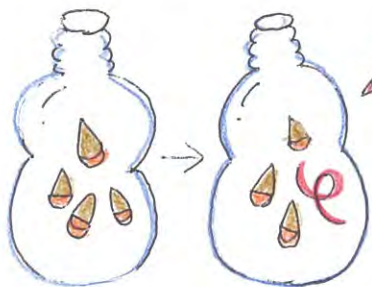


どんぐりを使った おもちゃ特集

★どんぐりマラカス★

用意するもの：どんぐり、ペットボトル、油性ペン

- ① どんぐりをペットボトルに入れて、ふたをする。
- ② ペットボトルに油性ペンでイラストをかく。



どんぐりに「あたりや♡」を挿すと、じやおみじになるよ!

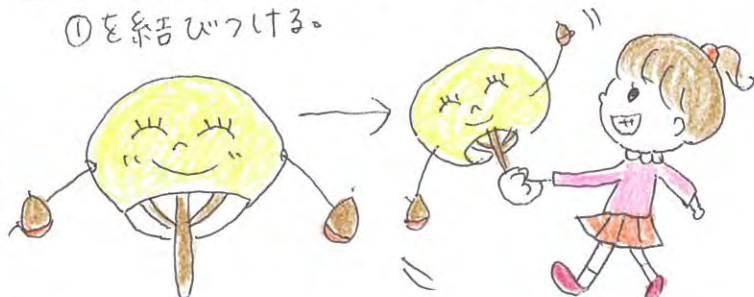
★でんでんおもちゃ★

用意するもの：どんぐり、きり、ひも、うちわ

- ① きりでどんぐりに図のように穴をあける。その穴にひもを通し、結ぶ。



- ② うちわの両サイドにきりで穴をあけ、①を糸結びつける。



★お母さんの声★

前回の子育て広場では、子どもの似ているところ、似ていないところと、これからどのように育てほしいか、ということについて、お話していただきました。お母さま方にとって、お子さんとの“今”と“これから”を見つめることができる時間があったら、とても嬉しいです。

お兄さん・お姉さん達が遊んでいただけなので、子どももよろこんでいます。

このワークショップで、2番目の子が自分と全くちがうことに改めて気付きました。当会に来ている3番目の子も顔は似たりするものの、自分との共通

点を感じないのか外でした。一番上の子どもは、自分に性格やが似ていました。彼女の方が私よりよく勉強するところ似てないです。お互いワークショップでした。

子どもと似ているところ、似ていないところは、母親としては似てほしくない所が似てしまった所もあり、申し訳ないなあと思うこともあります。でも育っていく環境は、私が小さかったころと社会も変化してきているので、とにかく、自分を持って社会に流されることがないように生きていくことが一番大切なのかなあと思いました。子どもたちが伸び伸び育てられる環境がほしいです。

他のママたちの話をきいて、お子さんのことをよく見て、たくさん情を注いでいるんだなと思いました。テーマがあると話しやすくてたのしかったです。

おしゃべり中、息子がなかなか私から離れようとしないうちに、先生方が上手に遊びに誘って下さり、助かりました。子どもたちのことをよく見て下さっているなあ、ありがたく感じました。

「たくさん産むことは色々バリエーション(性格)があって面白い」と先輩ママさんがおっしゃっていたので、わたしもたくさん産みたいと思います(笑)別件で、突然子どもが泣いたので、何があったのかなと思いました。お姉さんが丁寧に説明して下さい、ありがたかったです。ケガをしてしまうのは子どもなのであたり前です。きちんとお話下さる姿勢がとっても好感的でした。ありがとうございました。

改めて子どもと自分の似ているところを考えてみたけれどあまり無いことにショックどころかという、父親似のようです。主人に言わせると「俺に小言を言うところが母親似」口調がそっくりと。

子どもと似る所をいえないので、良所を見つけることも、他にも、子どもの個性を日々、育児におまける時間をもつ時間をつ

次回は
12/3です

沢山のご感想を本当に
ありがとうございました。
みなさんでお話を聞き合
い、新たな発見をされ
たことを知り、とても嬉
しく思いました。

また、お話をされている時
のお母さま方の笑顔がとて
も印象的でした。

次回もほっとすることので
きる時間をつくっていきたく
いと思っています。

いつも楽しく
楽な時間をありが
とうございます。
子どもがあまり自分に
似ないことも大切
かも？

どの子もパパ
ママに似ている所が
多いなあ、と思った。
これから大きくなると、
性格など、もっとたくさ
ん似ているところが出て
くるのではないかと
思う。

今日は、改
めて、子どもに
ついて考える時間
ができました。
どうなの？非と思うと
ころも、私に似てる
ならしょうがないか
と思えるように
なりました。

自分の
性格でダメだ
なあ〜って思っている
ことが似てしまっている
ので、治らないかもしれ
ないけど、矯正してい
きたいと思いました。一
人一人性格が違うので、
その子に合った育て方
ができるように心掛け
たいと思いました。

普段自分
と似ている所、似
ていない所をゆっくり
考えることがないので、
いい機会を与えてもら
いました。ゆっくり考
えてみると、私とパ
パとそれぞれに似て
いる所、似ていない
所が同じくらいあ
ったおもしろかったです。
学生さんたちが自
分のお父さん、お母
さんのことを話して
下さり、自分は子
どもから見たら、ど
ういう存在なの
かな〜とちょっと
気がなりました。

子どもと似
ているところ、似
ていないところ改
めて探してみると
楽しかったです。
これからもっと
似ているところ
が出てくると思
うと、楽しみ
です。

と似てい
も気にしたこ
えめて見
つめてみ
たです。似
ている
ていない
所を見つ
けるこ
探せて
楽しか
ったです。
れている
と、見つ
めてあ
えない
ので、こ
のよう
な
ってく
れて、
ありが
とう
まし
た。



安心おやつのスヌメ



☆ 秋の味覚を安心して食べるには.....??

○カボチャ

皮をたわしでよく洗い、ところ所皮をむいて、皮に含まれる残留農薬を減らす。煮る時は下ゆですると内部に残留している農薬が溶け出すので、そのお湯を捨ててから調理を!

- ・風邪予防
- ・免疫力を高める
- ・体を温める交効果...があります。

○サツマイモ

サツマイモは発色剤(リン酸塩)を使っている場合もある。リン酸塩は水に溶けやすいのでよく洗う。水にさらすと残留農薬除去にも効果的!

- ・風邪予防
- ・便秘
- ・カルシウムも多く含まれています。

○リンゴ

リンゴは比較的、農薬の使用が多くみられる。水洗い後、皮をむく。塩水につけると変色防止のほかに、浸透性農薬の除去にもなる!

- ・虫歯予防
- ・赤ちゃんの整調作用

秋のおやつをパンダに変身!! 赤ちゃんから大人まで優しい甘さと可愛さで笑顔に♡

〜材料〜

さつまいも小	...	1本
りんご	...	1個
レモン汁	...	小さじ1
水	...	大さじ1
レーズン	...	適量

🐼 作り方 🐼 りんごとさつまいものパンダきんとん

- 1 さつまいもは皮をむいて適当な大きさに切り、10分ほど水にさらす。
- 2 小鍋でさつまいもが煮柔らかくなるまでゆでてお湯をきる。(レンジを使って煮柔らかくしてもOK!!)
- 3 さつまいもをゆでている間にりんごの皮をむき、半分を1cm角の角切りにする。
- 4 ②でゆいた小鍋に、③のりんご、②のさつまいも、残りのりんごのすりおろし、レーズンの1/4量を入れる。
- 5 ④の小鍋にレモン汁と水を入れ、7分して中火で5分ほど火にかける。
- 6 7分を併して水分を飛ばし、レーズンだけを取り出してから、フォークでさつまいもを潰しながら混ぜ、ほろりしたら火を止める。
- 7 冷めたら生地を手で丸め、取り出したレーズンで目と耳をつけたりできあがり☆

⑥のレーズンを取り出すのが手前ですが、一緒に火にかけることで生地にレーズンの甘味が入るし、レーズンも大きくなって使いやすくなります。りんごの食感を残したくて半分は角切りに。

🐼 レーズン 生地をまるめる