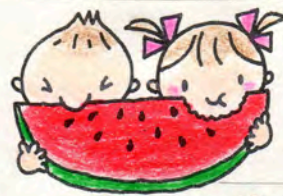


子育て通信

第4号 平成26年8月6日

常葉大学短期大学部

専攻科 保育専攻



とても暑い日が続いています。6月13日にワールドカップが開幕し、世界中が熱気に包まれました。日本は惜しくも決勝トーナメントには進めませんでした。世界中の人がサッカーを通して、一つのことに熱中する姿を見て、一体感を得ることができました。また、今までには意識することができなかった他国のことについて、目を向けることができました。

これからの子どもたちは、異文化に触れる機会が多くなると思いますが、私たちも意識を持ってこのような機会をつくることも大切であると思います。

さて、このような暑い季節に元気良く体を動かすには、気を付けたい病気が沢山あります。例えば、熱中症は、屋外だけでなく、屋内でも発症してしまいます。子どもは地面との距離が近いので、熱を受け易く、特に注意が必要です。お子様と遊んでいるお母さん方にも気を付けていただきたいです。そこで、今回は夏本番に必見の特集を組みました。どうぞ参考にしてください。



注意したい!!

夏に潜む危険



あせも

沢山の汗をかいた時に、汗管という汗の通り道が閉塞することによって、汗の皮膚表面への流出が妨げられ、汗が皮膚内にたまって生じる小水疱のことです。

通気性の良い服を着用し、汗をかいたらすぐに、着替えをすることも大切です。お子さんはすぐ掻きむしってしまったり、汗をぬぐってしまったりしてしまうと思いますが、汗をトントンと押さえ取るようにしてあげてください。

お母さんの声

前回の子育て広場では「もし子どもに戻ったらどんな夢を持ちますか。」「これからの夢は何ですか。」というテーマでお母さん方に話をさせていただきました。とても難しいテーマでしたが、一生懸命に考えていただき、毎に食卓にいらして本当にありがとうございました。

お母さん方が今の自分を見つめて、これからの生活に夢を持つことができる良いきっかけになると感じていただけたらとても嬉しく思います。今後もよろしくお願いたします。

しつと子育て
自分の人生に
余裕が
気がま
他のママた
こからの夢
う人が多か
ました。

毎日日を過ごすこと
に追われ、夢について
考える機会がありませんで
した。夢について考えてみる
とやはり家族で過ごす中で
できる夢ばかり思いうかび、
今とても幸せな時を過
ぎしていると実感しました。

星に原貝を
小さな頃はやって
いたけど、大人になつて
夢をかく機会がなか
たので、とても良か
たです。

回を重ねてきて、
他のママたちとざっくば
らんには話が出来るよう
なつて楽しく過ごせました。
プールで遊べて大満足
たいです。ありがとう
ございました。

みな
開いて
楽しい気
素直なワ
でした。

七夕にちなんでの
夢の話、とても楽しか
たです。
ロウ、ロウのないに開くわらわ
想像をふくらませて楽しむこ
とができました。
ロウとしいなあ
ありがとうございました！

てにむしく
ことをゆくり考え
ぶかったな〜と
こ。
の話も聞けて
は「家族と…」とい
たなあと思

普段考えない
テーマで面白かった。
今日もリフレッシュ
できました。

毎月手作りのおもちゃをありがと
うございます。昨年頂いたてるてるぼう
ずも自宅に飾ってあります。七夕が見え
ると良いですね。そして皆さんの原真
事が叶いますように。

七夕での夢を
書いたけど、書いてみ
ると子どもの頃の夢をやっ
ぱり叶えたいなあ〜と
思いました。これからの夢
を叶えられるように努力し
て元氣張っていこうと
思います。

矢印冊に原真い事を
書いた小学生の頃を
思い出しました。
みなさんの原真い事は
素敵なおことでした。

自分の子どもの
頃のことを振り返るこ
とができた。
普段「今」でいっぱいなの
で新鮮な1時でした。
ありがとございます。

ママたちの
夢、子どもに戻っ
た頃の夢を話し合
う企画は面白く、
自分の中で忘れて
いた何かがよく
がえってきました。

たくさんの方の話
を聞いて小さい頃の
夢もまだ叶うことが
できるかもしれないと
思いました。

普段、家事、育児
のことしか考えていな
い中で、時間を使って
夢について考えられる機会
があって楽しかったです。

さんの夢を
かまされたり
になったり
クソッ!

今日は鬼子が
くずりて他のママ達の
お話が聞けません
でした。
でも水あそび楽しそう
にしました!

次回は
9.10です!

熱中症

暑さで体温調節機能がうまく働かなくなり、体温が異常に高くなるために起こります。

● 熱射病 ... 中枢機能に異常をきたした状態。
(体温が高い 意識障害 反応の鈍さ)
(言動が不自然 ぶらつく)

● 熱けいれん ... 足 肘 腕 腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれん。
(筋肉痛 手足がつる 筋肉けいれん)

● 熱疲労 ... 身体が脱水症状になる。
(全身倦怠感 悪心・嘔吐・頭痛)
(集中力・判断力低下)

● 熱失神 ... 皮膚血管の拡張によって血圧低下、脳血流減少。
脈が速く弱い
(めまい 一時的失神 顔面蒼白)

予防

屋外では帽子をかぶらせる。
通気性のよい服を着せる。
遊んでいる時はこまめに休憩・水分補給(スポーツドリンクなど)をする。

症状が出たら...

すぐ病院へ!!

意識障害がある
水分をとれない
体温が下がらない

応急手当

- ① 涼いところで休ませる
- ② 体を冷やして体温を下げる
- ③ 水分をたっぷりとらせる



子どもは遊心に夢中になると
体の異常に気が付かないことも...
保護者がしっかり目を配るを!!



今日は学生主催の夏祭です!!
楽しんでいただけましたか?
次回の子育て広場は 9月10日 です。
水遊びも予定しているので、水着や着替への
準備等もお願ひします(^_^)

