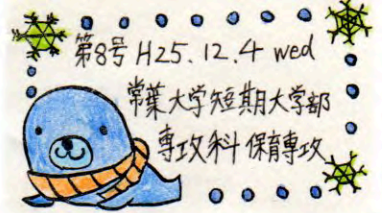




* 子育て通信 *



第8号 H25.12.4 wed

常葉大学短期大学部
専攻科保育専攻



吐く息が白く目に映り、冬の寒さをより実感するようになってきました。
 早いもので、もう1年が終ろうとしております。今年を振り返ると、どんな思いが
 みなさんの頭を巡るでしょうか？「子どもと一緒に楽しく過ごせた」「子どもの成長を実感
 することができた」「自分の時間を持てた」「疲れしてしまうこともあった」など様々だと思ひます。
 1年があつたという間に過ぎていったのではないのでしょうか？実際に大人と子どもが感じる時間の
 流れには、99秒の誤差があるといわれています。大人になると既にたくさんの経験を積んでおり、毎日
 が同じことの繰り返しになつがちです。そのため、流れが遅く感じられません。また、子どものように刺激
 的で新鮮な毎日を送ると早く感じるそうです。夕忙になる年末年始を迎えますが、ご自身の体
 にもしっかと休養をあげてくださいね。

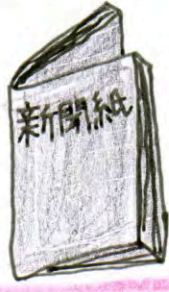


前回の子育て広場では、初めて紙とペンを用意しました。ペンを握る子ども
 たちの目は、とても真剣で輝いていました。ペンを使うことを楽しんでいる子、自分
 の好きな色を使って楽しんでいる子、何かを想像して絵を描く子など、様々
 な楽しみ方をしていました。そんな中、お母さんたちから、「私は絵が苦手」
 「こんなに大きい紙家で用意できない」という声が聞こえました。

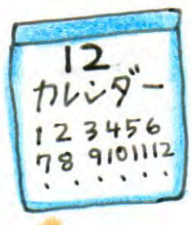
そこで、「家庭で用意できる身近な紙」を紹介させていただきます。



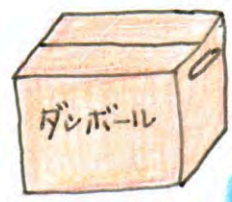
広告は、何種類
 かの紙質があります。
 色々な紙に描くのも
 楽しそうですね。
 何枚かつければ
 大きな紙に大変身！



子どもにとって、
 とても大きな新聞
 紙！ほか雑紙等
 でも紙を描くの
 に使ったりしています。



もうすぐカレンダーも
 終りですね。
 ひっくり返せば、
 真っ白な紙に
 大変身！
 カレンダーの紙は
 丈夫なんです。



以外と身近にある
 ダンボール。これも
 紙を描くと楽しい
 アイテムの一つです。



お菓子の箱を
 開いてみたことは
 ありますか？
 色々な形のものに
 紙を描くのも楽しい
 ですよ！

ぜひ、身近な物で、描くことを楽しんでみてください！

お母さんの声



前回は勤労感謝の日にちなみ「普段言えないけど〇〇に感謝していること。」と「〇〇に言われてみたいこと、感謝されたいこと。」についておしゃべりしてみました。その後の感想をまとめてみたのでご覧下さい。



- 考え方を少し変えるだけで楽しく家事・育事ができるんだな〜と思いました。お母りへの感謝の気持ちを忘れないうようにしたいです。
- 結婚して長くなると、今までの行動が当り前の様になり、感謝すらの言葉も薄れていく。せめてありがとうくらい言ってくれたら主婦業頑張れるのに…。「ありがとう」と言わせる…。いや言われる様、工夫しなきゃ改めて感じました。
- なんとなく思っているでも書いてみるとまた違、ては、はっきりと再度確認できるなと思った。パパに見せたいと思う。
- 普段忙しくて忘れがちな感謝の気持ちを紙に書いてみるとけっこうあるものだなあと感じました。「ありがとう」と一言言われるだけで日頃の疲れが吹き飛ぶような気になり、明日からも頑張ろうと思えます。
- 今日は家族のおのろけ大会で楽しかったです。感謝していることは自分がおてもらって嬉しいと思うこと。それを皆に言うのは少しはずかしかったけどみんなの語が幸せそうで自分も嬉しい気持ちで聞けました。感謝されても素直に喜べるようにもっと家事や育事を頑張りたいと思います。
- 普段、娘にも旦那にも感謝の言葉を言うことが少なく、もっと言葉に出して言わないと行わらないなあと改めて感じました。

- 今日は家族のことを考える時間ができました。ふたん感謝のことはを言えてないんだなあと改めて思いました。これからは言われたら嬉しいことはたくさん言っていこうと思いました。
- 今日は感謝の気持ちをじっくり考えることができました。あたり前の事だと思っていながら、事、てい、は、い、あ、る、な、あ、て、思、い、ま、し、た、。なかなか言えない感謝の気持ちですが、伝えたいことは、やっぱり、た、な、あ、と、感、じ、た、の、で、キ、ャ、ン、ス、が、あ、れ、ば、と言うより、キ、ャ、ン、ス、を、作、っ、て、伝、え、たい、と、思、い、ま、す、。
- 感謝していることを言葉にするのは普段照れがあったり機会がなかったりしてなかなかできないので今日は文字にしてみました。感謝の気持ちに改めて気付けた気がしました。ありがとうございました。
- 感謝はだれにとっても嬉しいし、誰も嫌な気持ちにならない素敵なことだから、い、は、い、し、て、い、け、た、ら、い、い、な、あ、と、思、い、ま、す、。立ち止まって考える機会になりました。
- ふたん思っている口に出して言わないのです。こしはずかしかったです。みなさんの心あったまるお話を聞いてよかったです。感謝の気持ちを忘れないです。こしていきなさいです。
- 吹き出しになっていると感謝の気持ちを伝えやすいですね。子育て=苦勞ではなく、“刺激”と考えると前向きな気持ちになりました。今回もステキな企画をありがとうございました。
- 家族に言われて嬉しいこと、家族に感謝していること、改めて考えるいい機会になりました。私が子どもに言われて嬉しいと感じるように、夫や親も私に言われたら嬉しいと感じるのでは？それなら尚更言葉で伝えることは大事だと思いました。他のお母さん方の意見もおもしろく参考になりました。
- 今回の吹き出し作成では周りの人へ感謝の思いや自分の思いを立ち止まって考えられる機会になり、こ、う、い、う、時、間、が、な、い、と、見、過、し、て、し、ま、っ、た、な、あ、と、い、い、時、間、になりました。また、他のママさん宅のお話を聞いて、“そ、う、だ、な、あ、う、ち、も、感、謝、し、な、き、や、!!”と気づくこともあり勉強になりました。

学生の声

感謝していること、感謝されたいことを考えてみることで互いに支え合って生きていることを実感したのではないのでしょうか。
 「感謝」は普段感じていてもなかなか言えないことですが、相手や自分を幸せな気分させる凄い力がありますね。日々の生活の中で互いに感謝し合えるように考えていきたいと感じました。



三二・歳時記 ~12月~

12月

しわざ 師走の由来 → その昔、お坊主(師)がお経をあげたために馬を回した事から、「師が馬を回す日」→「しはせつぎ」→「しはす」となったそうです。12月の忙しさは、今も昔も変わりませんね。

12月 22日

とうい 冬至 → 一年で最も昼が短く、夜が長い日です。こんな風習をご存じですか？

やさい 柚子湯



お風呂に柚子を入れて、体の芯まであたたまります。

あずきやか 小豆粥

栄養価の高い小豆の入ったお粥を食べ、冬を乗り切ります。



「ん」の付く食べものを食べる
たんぽこ餅(かぼちゃ)、リンゴ、うんち等、
食べることで大きな病気に罹らず、長生き
できると云えられているそうです。



12月 31日

おおみそか 大晦日 → といえど、年越しそば。これも江戸時代に定着した日本の風習です。そばは世の麺類よりも切れやすい事から、「今年一年の災厄を断ち切る」という思いが込められています。

2013年は、皆さんにとってどんな年になりましたか？ 次は新年らしいあるものの紹介です。

HANDMADE ☆☆☆

折り紙でホチキ袋!!



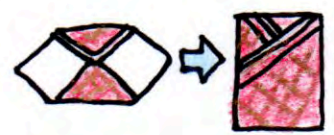
- 準備するもの
- ・折り紙 × 2
 - ・はさみ
 - ・リボン(なくてもよい)

もうすぐお正月ですね。
毎年使うホチキ袋を、今年は是非
おうちにある折り紙でお子様と一緒に
つくってみてはいかがでしょうか？

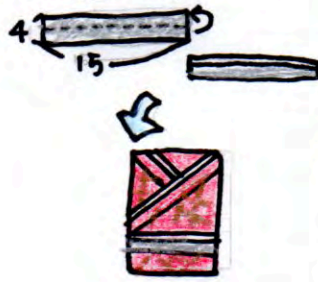
① 折り紙の2辺を1.5cm 折ります。
それをさらに折り返します。その時、
白い部分を1~2mm 厚巻にし封。



② 折った所の角を上にして
上下を水平に折り封。
そして左右に折り封。その時
右側を上にして封。



③ 別の折り紙を4×15cm
に切り、半分に折り封。
それを②に巻きつけて後ろに
はめ返します。



完成!



最後にリボンを
巻いても素敵に
なります。