



子育て通信

第7号 H25 11.6wed

常葉大学 短期大学部
専攻科 保育専攻

朝夕、肌寒くなり、木々の葉も少しずつ色を変えはじめ、より一層秋の深まりを感じる季節がやってまいりました。

先日、授業の一環として行っている附属幼稚園での研究実習の中で、子どもたちが新聞紙一面に広げられたどんぐりを使って、コマを作ったり、ハロウィンの衣装の飾り付けにしたりしていました。ただそれを上回るほど子どもたちが熱中していたのは、どんぐりの殻を割り、中身をすりばちですりつぶす遊びです。粉状にしてガチャガチャのケースの中に入れたり、保育者が全く予想することができないような遊びになっていました。どんぐりと言えば、秋の象徴とも言える木の实。このような季節感のあるものに触れ合い、遊んだりして、子ども自身の自然との触れ合い、実体験、経験を積み重ねることで感受性が豊かになり、子どもたちの興味、関心が引き出されます。

外の空気が澄んでいるので、お母さん方も子どもさんと一緒に近くの公園などに出かけて色鮮やかに染まった葉や木の实などを採り、拾い集めてみるのもいいかもしれませんね。

見近な植物で遊ぼう

少しずつ木々が色つき始め、秋の行楽シーズンを迎えています。何げなく見ている植物にも、ひと工夫を凝せば、面白い遊びへと大変身！そこで今回は、見近な植物を使った遊びを紹介します。

顔つきミカン

作り方は、とても簡単！

ミカンに油性マジックで顔を描くだけです



不思議とユーモラスな顔に癒されたり、笑みが溢れます

先日のハロウィンでは、

ジャックオランタンを描きましたよ！



イチョウで作る動物

① イチョウの葉の中央に穴を開ける



② さらに、葉の先の扇型になった部分に二本の切り込めを入れ、葉柄を丸めて穴に通す



③ 出来たものに目や口、鼻などを書き込んで出来上がり



マツ葉のネックレス

① 2葉のマツの枚を用意する

② 2葉のうち、1枚を基部から抜き取り、残った1枚をU字型に曲げて、先端を抜き取った葉の跡に入れ、輪にする

③ 次につくる輪は、先につくった輪に通してやる

④ 同じ作業を繰り返して輪をつなげて完成



今回はたくさんの雑誌から好きな物をヒカリ取り画用紙の上に自由に貼っていく「コラージュ」を作りました。作った素敵なコラージュを元にお母様方のいろいろな思いを聞くことができました。

久しぶりにファッション雑誌を見ました。とてもワクワクしながら見ることができて楽しかったです。

あともうレススイーツを貼りたいなと思いました。

長いことエッセイをしてなかったのでもうコラージュすごく難しかったです。

頭で考えていることがなかなか出来ず普段から柔軟に発想できるように訓練しないとなと思いました。

ボールのプレゼントありがとうございました。

今日は娘の機嫌が良くなく、おもしろそうなコラージュに参加出来なくて残念でした。単純な作業に集中する時間が必要だなと思いました。

お母さんの声

雑誌を見るのは楽しかったです。これからやりたいことや興味のあることがたくさんあるので楽しみです。

今日は自分の行きたい所を切り取って貼り付けることでなんとなく日頃のストレスが無くなったような気がしました。

それと同時によりいっそう希望を叶えたいと強く思いました。

早く叶うといいなあ～

案外楽しく作業できました。時々やってみたいですね。



今日はコラージュでいやされました。
好きなものを切り貼りするだけでも
楽しかったので家でもやってみたい
です。
ありがとうございました。



今日はコラージュなど普段で
きないようなことをゆくりとさせ
ていただいて楽しかったです。

親子で体を使ってする運動かも
いつも子供があまりやいたがら
ないんですがお兄さん、お姉さん
と一緒になのが楽しかったのか、
嬉しそうにしてくれました。



今日は気分がリフレッシュした
気がします。雑誌を見る機会
が最近なくて、きれいなものや
色を見るだけでとてもいやされ
ました。



おすすめのえほん



もりのおふろやさん

作・絵 とよたかすひこ

出版社 ひかりチャイルド/
チャイルド本社

発行年 2010年8月



ゆくり雑誌を読んでいない事
に気がつきました。久しぶりにパラ
パラとめくってみたらいろいろな欲
が出てきました。

おいしい物も食べたいし、キレイ
な服も買いたいし、旅行にも行
きたくなりました。

時間が出来たら叶えたいです。



いつも主人に「今やりたいコトは何」
って聞かれても答えられなかったので
すが、今日のコラージュで自分の気持ち
がよくわかりました。



学生から

今回はコラージュを作ってみていかがだったでしょ
うか? ゆくりと雑誌を見ながら自分の好きな物
を探すことも楽しいですよ! こんなことをしてみ
たい、あんなものが欲しい、いろいろな物を見て
いるうちに、自分の心の中で思っていたこと、願っ
ていた物がパッとコラージュの中に表れているかも
れません。今回作ったものを時々思い出して自分
のやりたかったことを振り返るのもいいかもしれません。
またご家庭の方でも是非コラージュを作ってみて下
さい。

おふろやさんが秋の森へ!

ユーモアあふれるほのぼののストーリー
森にわいたお風呂にシカさんが入って
いると岩の向こうから誰かの声が...!
「ごらくごらく〜」と動物達の気持ち
り良さそうな声が聞こえてきそう!



かぜに負けないからだ



気温や湿度が低くなると、呼吸器粘膜の抵抗力が弱まってきます。かぜの予防として、手洗い・うがいはもちろんですが、**疲れないからだ**をつくるためにも**栄養バランスのとれた食事**をすることも大切になってきます。食欲の秋ということで、食べ物に、食することに興味を持ち、かけのーつとして、お子さんにかぜ予防に役立つ食べ物を食事の時間に伝えてみるのもいいですね。

★かぜの予防に役立つ栄養素★

ビタミンA

皮膚やのどの粘膜を丈夫にする。



ビタミンC

寒さに対する抵抗力を強くする。



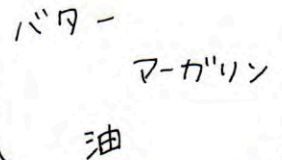
タンパク質

寒さで消耗した体力を回復させる。



脂肪

外の寒さに体温を奪われないようにする。



冬はやけどの事故が増える時期!!

冬は感染症に注意したい季節。でも実は、冬はやけどの事故が増える時期でもあります。こたつやストーブ、電気毛布やファンヒーターなどの暖房器具には十分に注意して下さいね。

見落としがち!身近に潜む低温やけど

- 保温便座
- 加湿器の蒸気
- 湯たんぽ
- 充電中、又は使用中のノートパソコンやスマートフォン
- 使い捨てカイロ
- 炊飯器の蒸気

※45℃前後の温度のものを15時間以上接触し続けると低温やけどを起こしてしまいます。



橘香祭があるよ!!

11/9(土)・10(日)
場所:常葉大学短期大学部
時間:AM 10:00 ~

7号館 2F 子どもの広場
1日目 AM 11:00 ~ PM 16:00
2日目 AM 11:00 ~ PM 15:00

模擬店や音楽科によるコンサートもあります!

ぜひ、お立ち寄り下さい☆

