



子育て通信

第5号 4.25.9.11 wed
 学業 学園 短期 大学部
 専攻科 保育 専攻

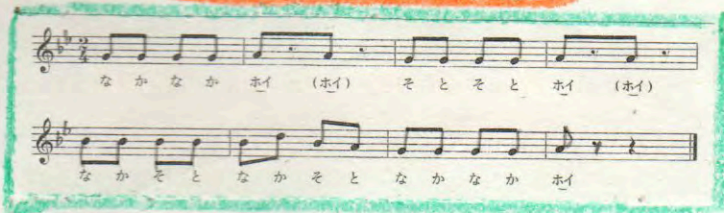
暦の上では秋ですが、まだ暑い日が続いています。しかし、雲の様子を見てみると8月の積雲というカリフラワーのような形をした雲から「うろこ雲」とか「いわし雲」と呼ばれる巻積雲に変わっていくそうです。子ども達と一緒に眺めて秋の気配を感じてみることも良い一時となりますね。

このような時期には暑かった夏の疲れが出やすい頃となります。子どもは元気に見えていても疲れが残っているといわれていますので、休める時間を作る必要があります。お母様もお子さんと一緒に夏の疲れを取るようになんか心がけてください。



今月の絵本・手遊び紹介

なかなかホイ



☆ 全身を使った運動を遊びに取り入れることができます。お片付けもこのゲームにすると、無理なくできるようになるかもれません。☆



ユニークなジョークが何日も繰返される絵本です。言葉を覚えたりこの子どもと一緒に楽しめるように書いてあります。運動会や運動遊びをテーマにしています。体をたくさん動かして遊ぶたい盛りの子どもにぴったりの絵本ではないでしょうか？

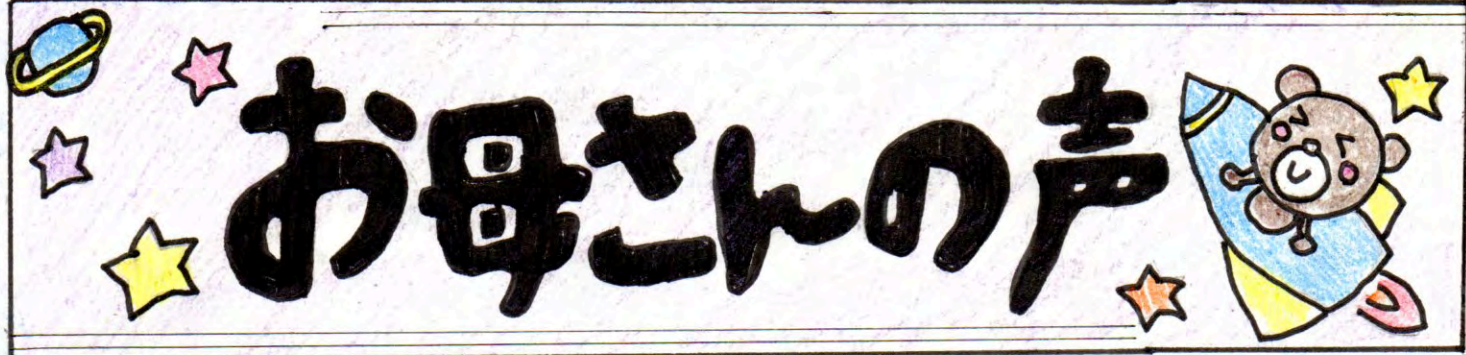


私も子どもの頃に好んで読んだ記憶があります。理由のひそかにしげきがあること。興味をひきつける。最後まで集中して読むことができました。季節を感じ、実際にお父さんにお月さまの姿が見えたら、ほほえましいですね。

よーいどん!

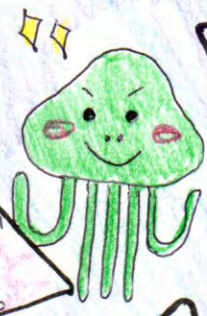
パパ、お月さまとって!

お母さんの声



とっても楽しかった
です。今日は子どもが人
で遊んでくれてゆったり
できました。絵葉書、
大事にします。

初めて、絵の具を
使って、子どもがと
いより私が楽しかった
です。子どもの手型は「性格が」
よく表われていてまた家でやりた
なと思えました。家でも色々
やらせてあげたいと思います。



今日は絵の
いろいろと
楽しかった
た。子ども
に夢中
に作るこ
残念

★ 今回のテーマは...
つくってあとほう!
絵はがき作りに挑戦

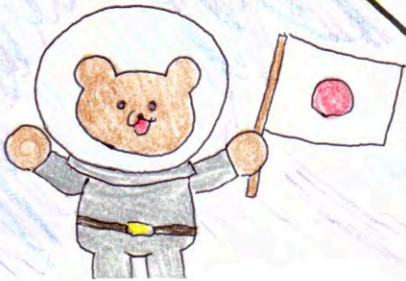
絵の具は、家でまた
やらせたことがなかった
けど、楽しんで集中して
やれていたのが家でもやっ
てみようと思えました。おしゃべり
しながら大人も製作でき
楽しめました。
いつもありがとうございます。

夏休みは子どもたちと
暑い日に出かけるのも
夏らしく楽しかったです。
子どももお絵かきが大好きなので
楽しかったようです。
来年の夏、絵ハカキが届いて
成長を比べるのが楽しみです。



絵の具を使ったのが
初めてで、色の混ぜ
具合などを楽しんで
いました。
とても良かったです。

下の子どもまで抱
いた。至福の時
X-1ではなく葉書
たまには良いですね。
先生も学生の
な夏をお過





いつも家では、7-70-7
色えんぴつでお絵書きだったのが
えのぐのお絵書きは、親子
共々新鮮でした。
フェルモ少しだけ入れたのが
よかったです。お盆休み
今日作ったはがきを、おじい
ちゃん、おばあちゃんに渡して
お祝いと 思います。

今日は、フェルモや
絵葉書作りなど
色々家でできたこと
が楽しめてよかったです。
みんなが集まってやることもまた、
楽しいですね。みんながで、じいじと
はあはも喜んでくれると思います。

具を使って
くことができて
です。
もが"あそび"
になって一緒に
か"できなくて
した。

お絵かきパソコンはに
ステキな作品に
なるとは...
できたものつひつが思い出
になりました。子どもと一緒に
大人も楽しめました。家ではなかな
やれないあそび"をしてたこと
ありがとうございます。

暑中見舞いなんて
書くことがなかったのが
すごくうれしかったです。
手作り子どもと
一緒に楽しむのも
いいなあと思いました。

8月はいろんな施設が
お休みのため、遊びに
くることができなくてばかり
ました。娘は絵の具よりPOSCA
の方が気に入ったように
お絵書きをしていました。家ではなかな
できないので楽しかったです。
11月が来年届くのを楽しみに
しています。

広いスペースでたくさん
お友達とおもちゃで遊んで
楽しんでいました。
絵はがきづくりを子どもと一緒に
やり、来年暑中見舞いとして
届くのがとても楽しみです。
学生さんのアイデアではがきも
より一層素敵なものに
なりました。ありがとうございます。



家で絵の具を使うことが
よかったので子どもも新鮮
だったらしくとても楽しんで
お絵かきができてよかったです。
夏は外は暑いので、すずしくて
広い室内でのびのびと
あそべて子どもも大満足です。
ありがとうございます。

してあげ
〜んびり
でした!
きというの
皆さんも素敵
下さい。

★ 学生から ...
子ども達が初めて体験する表情を間近
で見れたことは、お母さんにとってもこの
夏の1つの思い出になったのではないでしょ
うか。また、子ども達も"お母さんと一緒に"
という安心感の中だからこゝろ、のびのびと
活動に取り組むことができたのだと
思います。

♡ 9月16日は敬老の日 ♡



お子さんに、敬老の日とはどんな日か伝えたことはありますか？

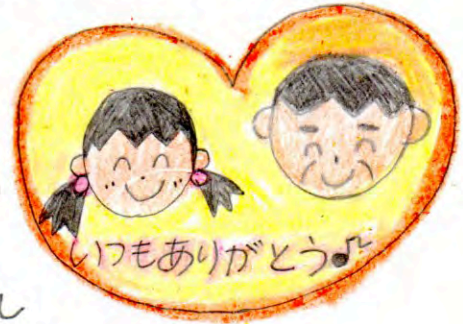
敬老の日とは、長い間社会の為に尽くしてきた高齢者を敬い、長寿を祝う日のことです。また、それとともに高齢者の生活向上に努めるよう若い世代に促すという気持ちが含まれています。

敬老の日ってなに〜？

〈長寿っていつから??〉

長寿のお祝いは数え年で61歳(満60歳)になる還暦からお祝いするのが習わしとなっています。

ちなみに… 還暦には自分の生まれた干支が一巡し「赤ちゃん戻る」という意味で赤いチャンチャクを贈るという風習があります。



敬老の日は何をプレゼントしようかな？



お月見団子の作り方

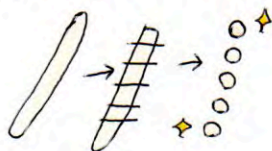
- 材料: 上新粉 50g }
 白玉粉 50g } ①
 砂糖 10g }
 水 80~90cc

- ・団子をゆでるお湯 (塩お水) 適量
- ・キッチンペーパー ・ボウル

★調理の前には、爪を切って、手をきちんと洗いましょう。

① ①をボウルに入れ、少しお水を足しながら、耳たぶくらいの固さになるまで手でこねます。

② ②を生地を棒状に伸ばし、均等に切ったものをお皿に並べます。



③ 沸かしたお湯でゆでます。浮き上がって2分程したらお皿に冷水にとり、お皿にキッチンペーパーで水気を取り除きます。お皿に盛り付け、完成です。



敬老の日の他にも、9月は行事の多い月です。この中でも、家族で楽し、季節感を味わう事の出来る行事は何かと考えました。今回は、日本の秋の風物詩とも言える〈十五夜〉について取り上げたいと思います。

「中秋の名月(ちゅうしゅうのめいげつ)」とも呼ばれる十五夜ですが、その歴史は平安時代にまでさかのぼります。当時から、秋の美しい月を愛する習慣があったようです。同時に、秋の収穫の喜びをお月様に感謝する意味も含め、お月見団子を供え、魔除けのすすも飾り事が古からの習わしとなっています。

今年の十五夜は **9月19日(木)** になります。是非、「家族で月を眺めながら、ゆたかと秋の一時を楽しんでみてはいかがでしょうか？」