



子育て通信



第3号 H25.7.3 wed
 常葉学園短期大学部
 専攻科 保育専攻



もうすぐ7月7日七夕ですね。皆さんは何をお願いしますか？私たちの小さい頃の願いごと「セーラームーンになりたい」や「モーニング娘。になりたい」等がありました。この機会を利用して、ご家族で天の川や星空観察を行ってみてはいかがでしょうか。そのような時こそ普段気付けないことに気付いたり、いつもと少し違った家族の時間が過ごせるかもしれません。

また、これから梅雨が明けたら、外で遊ぶことが多くなると思います。きっと子どもたちも暑い日差しや、せみの声を聴いて、季節の変化を身をもって感じていくのでしょうね。外で遊ぶ場合には忘れずに帽子を被り、こまめに水分補給をして、熱中症対策を心掛けて下さい。

熱中症にならないためには...?

- ① 睡眠不足や風邪気味など、体調の悪いときは外出は控える。
- ② 通気性の良い洋服を着て、外出時には帽子を被る。
- ③ 汗と一緒に水分は失われるため、こまめな水分補給を!!
- ④ 発汗途中の子どもは熱中症になりやすいため、年齢を考慮し予防をする。



速報 富士山 世界遺産登録!!



2013年6月22日、日本国内のみならず日本国外でも日本の象徴として広く知られている富士山が、世界遺産に登録されました!!! 祝

標高3,776m、活火山の日本一の山です。

ちなみに、富士山は7月1日に山開き、8月26日が山じまい。この期間中は富士山に登ることができるので、静岡側の3つのルートを利用することができるようです。

<富士山の観光>

★ ドライブ... 富士スミラインや富士山スカイラインなどを利用し、合目までマイカーで上がることができる。

★ 白糸の滝... 富士宮市上井出にある滝、富士山の雪解け水が溶岩断層から湧き出す珍しい滝。

<世界遺産登録記念イベント> ぜひお出掛け下さい♡

- ★ プラネタリウム一般開放... (富士宮市)朝霧野外活動センター
7/21(日)、8/18(日)、9/16(月祝日)、10/20(日)
- ★ 富士山の生き物たち... (静岡市清水区)静岡県自然学習資料センター
6/3~7/31(平日のみ)

※詳しくは、静岡県公式ホームページのページを確認下さい。



お母さんの声



今回は、梅雨のこの時期
どのように過ごしているのか、また
どのような楽しみ方があるのか
話し合いました。意外な過ごし方がある
ようです。



🐟 リフレッシュすることで、
ふいごん子どもと接しているとできないことや、
気分転換ができて、子どもとまた遊んだり
できます。子育ては我慢することもあるので、
たまにリフレッシュできるといいです。

☢️ お昼寝タイムに自分の時間を作る事で
リフレッシュできることで、自分も今度そうに
みようと思いました。
また、雨の日にお菓子作り良い!!
育児に余裕ができたなら時間を有効に活
用しようと思います。



今日は子どもが離れず、皆さんの
話を最初から聞けませんでした。が
雨の日の過ごし方やリフレッシュ方法など
とても参考になりました。
毎日の生活にいかせるように
またいろいろ考えたいです。
ありがとうございました。



今日も皆さんと色々お話できて
楽しかったです！
お話を聞くのは好きなんですが、
自分が話したり発表するのが苦手で
みんなしょうじょうなので、うまくできなくて
申し訳ないです...
次回も楽しみにしています☆



🐟 雨の日は、(ぼーっと)過ぎて
一日過ぎてしまったりする事が多いので
参考になりました。
リフレッシュは、一人でマッサージに行きたい
けど、それは難しいので... (涙)
常葉短大に来ることも、子ども共々
リフレッシュになっています!!
いつもありがとう!!



🚢 雨の日に外で遊ばせることなんて
考えてもなかったけど、子どもも2才になり
最近気温も上がってきたので、
今年の梅雨は外で遊んでみよう
と思います。



これから梅雨の季節なので、
みなさんの色々な話を聞いて、
これからの過ごし方の参考になりました。
男の子なので、雨でも外で遊ばせよう!!

次回もプールを出しますので、
入りたい方は
タオルや着替えを
お持ち下さい。



📺 雨の日の遊び方、困る事が多いので、みなさんの意見が大変参考になりました。

🌧️ 雨の日、これから梅雨に入るから、参考にしたいと思います。
リフレッシュ、みんな買い物が好きなので、ママ友でショッピングに行きたいと思ひます。

📺 雨の日の過ごし方、みんなは何に過ごしているのかと思ひたいけれど、聞ける機会があって良かったです。リフレッシュも次に自分もためておこうと思ひえることがあったので実践したいです。

🚢 雨の日は、屋内で遊べる場所ばかり考えていたけど、今度は家で折り紙とかで遊ぶといいなと思ひました。
(子供と一緒にできること)

🌧️ 雨の日の過ごし方をたくさん聞いたので、楽しく過ごしたいと思ひます。
自分もリフレッシュをしてたのしみたいです。

🐣 みなさんの楽しみ方を聞かせていただいて、自分だけでは思ひつかなかったことも知れてよかったです。

🐟 雨の日でも外で遊ぶご家庭も多かったので、雨だから家で過ごすと決めつけずに雨ならではの外出、遊びも楽しめたらと思ひました。

★ 学生から ★

雨の日の過ごし方やリフレッシュ法を他のお母様方と共有し、情報を交換したことで、今までとは一味違う梅雨をお過ごししてほしい梅雨ならではの過ごし方があるように、その季節ならではの過ごし方を見つけることも楽しそうですね。

★ 今月の絵本紹介 ★

📖 だるまさんシリーズが、のど



だるまさんが



だるまさんか

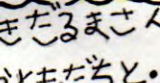
だるまさんか

ページをめくって、あーら、いっしょ！
大ねらい！声にだして読んでほしい、
見たのしい、とってもキュートなファーストブックです！



「の」➡️だるまさんの〇〇
と続いていくのですが、
微妙に変わっていくだるまさんの
糸と、〇〇の部分の糸が
「えーきたか！」となってしまいくらい
糸色少しです。親子で楽しく読めます。
ページをめくると、笑顔をみられる！

こんな絵本もあるよ！



7月7日



七夕の日



★ 五色の短冊... ★



七夕が日本に来た(はかり)の日は、「五色の糸」を飾っていた。五色は、中国の陰陽道から生まれた自然を表す「五色説」に因んだもの。

五色は、青・赤・黄・白・黒で、現在は黒が紫として使われている。五色の糸が絹の布になり、紙になり、五色の短冊になっていったようです。

★ 短冊に願いを書くのは... ★

紙の短冊に願いを書くようになったのは、江戸時代に入ってから。昔は針や糸の仕事を司っていた「織女星」に、女性が裁縫の上達を願って書いていた。江戸時代になると寺小屋に通う子どもたちが字が上達するように願って書くようになり、現在では老若男女関係なく、それぞれの願いを書くようになった。

★ 七夕のイベント ★

◎ 第61回 清水七夕まつり ◎

2013年7月4日(木)
～ 7月7日(日)

静岡県静岡市清水区真砂町

◎ <キッズ>夏の星空と七夕のおはなし◎

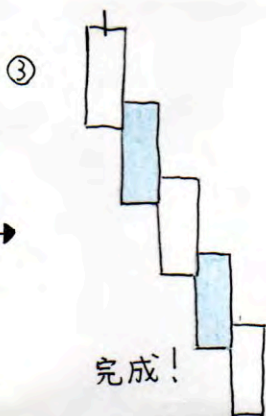
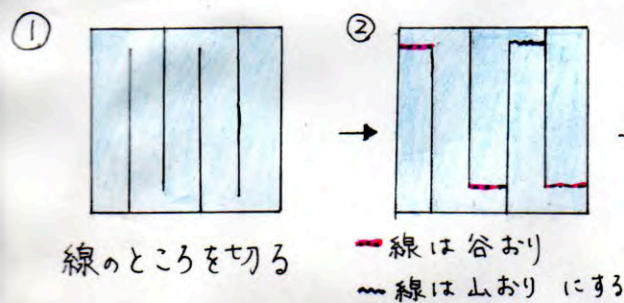
2013年7月6日(土)、7月7日(日)
11:00～11:35

アイスカバリーパーク焼津
大人600円、子ども200円

星の見つけ方や星の物語についてのクイズあり

たなばたかざりの作り方

★ かいだん折りかざり ★



★ ちょうちんかざり ★

