

子育て通信

* * * * *
第43号 H23.10.5
* 第栄学園短期大学 *
* 専攻科 保育専攻 *
* * * * *



厳しかった残暑も終わり、今になってみると、少しも残念な気がします。9月には大きな台風が静岡に上陸しました。雨・風など大変な被害にあったご家庭もあったと聞きました。こういう時こそ、防災について考えたり、これで大丈夫？と心配になったりしますよね。

私達学生は、今年の夏、震災についての研修会に参加してきました。そこで、専門家の先生が災害から身を守るには、「ここまで逃げれば大丈夫」「ハザードマップに私の地域は当てはまらないから…」といった予想で安んずるのではなく、自分の出来る限りの大切さについてお話されていました。大変な時こそ助け合える関係があると安心できると感じました。そのためにも、日常からもしもの時のために備えていけると良いかもしれませんね。



ハロウィン特集

ハロウィンとは？

日本のお盆にあたる前夜祭のことを言います。秋の収穫を祝い、亡くなった家族や友人たちを尊び、思ふものが、後にキリスト教に取り入れられたようです。アメリカでも、公式な祭日ではないけれど、今ではクリスマスに次ぐアメリカのフェスティバルになり、イベント好きなアメリカ人の約50%の人がお祝いするそうです。



Trick or Treat! (「なんかくれ。さもなきゃ、悪さするぞ」)

トリック・オア・トリート！この言葉を叫びながら、子どもたちは近所の家の玄関を叩いては、お菓子をもらい歩き、大人も子どもも、おもしろい本格女子をして町を練り歩くそうです。

Trick or treat! と言われたら、「Happy Halloween!」と応えてお菓子を渡すそうです。

お母さんの声



今日は遅刻しての参加で、すいませんでした。
今日は、図書館見学、て前回、先生がおっしゃっていたなあと思いながら、学校へ入りました。特に「何かを探す。」など考えてはいなかったのですが、図書館で息子が持ってきた一冊が、昔大好きで題名がわからなかったものでした。息子達に読んであげたいと思っていた本が思わぬところで見付き、とても嬉しいです。あと、先生が息子達に読んでくれた本の中でも面白いものが見付き、早速家でもダジャレ好きの子達に読んであげたいと思います。
いつもありがとうございます。

普段、本を読むことがなく、あまり見なかったけど、動物にはすごく興味を持っていたので、家でも読んであげようと思いました。お姉さんが読んでいる時も楽しそうでした。ありがとうございました。

お部屋で遊んでいる時も、図書館で本を見ている時も大興奮でした。図書館でいろいろな本を見ることができたのが親にとっても子どもにとっても楽しかったです。暴れん坊ですいません。
だんだん会話ができるようになって来たので本人もいろいろな方々、お友達とコミュニケーションがとれるようになり、毎日が大冒険のようです。今日もありがとうございました。

洋書、絵本が沢山あり、親的には楽しかったです。自分向けの図書は子どもが小さいうちはまず無理かなあと思うので、今は子どもと一緒に絵本にどっぷりはまり、子どもとあれがいい、これがいいと図書館に通うのが楽しみのひとつ。
母の好みの絵、ちょっと突えるおかしな絵やストーリーも加え、時にはお勉強モードの本等、年齢、成長に合わせて様子を見ながら過ごしています。
いつか大人になって子どもの頃にお母さんと読んだ本を自分の子どもに話したり、探したりしてくれるかとワクワクしながら、学生さん達も御自身の時の事を思い出したり、未来の事を考えながら、これから楽しんで下さいね!!
楽しい時間でした。有難うございました。





今日は三匹の子ぶたの絵本
1つでも、本によって結末が違ってくることに
驚きました。学生さんがとても一生懸命説明し
てくれる姿が嬉しく、勉強しているんだなと伝わ
て来ました。子どもが絵本大好きで、毎晩読んで
いますか、今日教えて頂いたことを気にとめながら、
また、絵本探しをしていきたいと思いました。
今日は楽しい時間をありがとうございました。

初めて、図書館に行くことができて、とても喜んで
いました。本を読むというよりは、「本を出す」ことが
楽しかったり、あちこち動き回るのが楽しかった
ようでした。
絵本を読んでいただき、私も楽しい時間
を過ごすことができました。
ありがとうございました。

も図書館に行く時は、
も達が走り回ったり、うるさく
しまうので、なかなかゆくり
を選べなかつたけど、今回は、
先生さん達が読み聞かせなど
して、子どもの相手をしてくれた
ので、ゆくり本が見れて
良かったです。

子どもは本がとても
大好きなので、本選び放題の部屋
は、とても楽しい空間だと思います。最近、
「ありとぎりぎりす」は、ぎりぎりすが食べ物に分け
てもらえたり、「さるかにがらせん」も謝って仲直り
したり、最後まで読んで、伝えたい事が伝え
られない本にっかりする事が多くあります。
残酷な本は、残酷なままで良いと思っ
ます。元の本を子どもにはたくさん読ん
であげたいと思います。
今日も楽しかったです。
ありがとうございました。

今まで、子どもと図書館に行っても
ゆくり本を探ることができなかつた
です。今日は、周りの目を気にせず
色々な本を手にする事ができて、良かったです。
子どもも気になる本が見つかって
嬉しかったです。



今回は、図書館探検でした。子どもたちは自由に本を選び、見たり、読むことが
できていたと思います。お母さん方は好きな雑誌を読んだり、子どもたちと楽しい絵本
を探したりとリラックスできる時間も過ごせたのではないのでしょうか？お母さんの声にも
あたたかさに、懐かしい絵本が見つかったり、子どもたちに積極的に読み聞かせをしようと思える
ようになつたということは、私たちにとって、とても嬉しいことです。是非、これからも図書館を
気軽に利用して頂き、子どもたちにたくさんのお話を聞かせてあげてください。

次回は11月2日です!!





炊飯器で焼く! 簡単ハロウィンレシピ♡

★「ハロウィン かぼちゃケーキ」



かぼちゃには秋から冬にかけての今こそ取りたい栄養がたっぷり含まれています!
・冷え性・体力回復・かぜの予防・貧血に効果があり、煮物やてんぷら、スープなど様々な料理に使うことができます。おいしい食材です。



○かぼちゃの主成分
・カロチン
・セタミンB1.B2.C
・カルシウム・鉄

<材料> (5合炊き炊飯器1回分)

- ・かぼちゃペースト
 - かぼちゃ 150~350g
 - 牛乳か水 大さじ1~3
- ・生地
 - サラダ油 かマーガリン 100g
 - 砂糖 100g
 - 小麦粉 100g
 - ベーキングパウダー 小さじ2分の1
 - 卵 2個
 - シナモンパウダー 適量
 - サラダ油 (容器に塗る分) 適量
- ・飾り
 - チョコクリーム (チョコペン) 適量
 - かぼちゃの皮 適量

☆カロチン→目の網膜や口、鼻などの粘膜や肌の機能を保ちます。

<作り方>

- ①かぼちゃを適当な大きさにカットして、電子レンジで柔らかくなるまで加熱します。
- ②柔らかくなったら皮を取ります。
- ③牛乳か水を入れかぼちゃをへらでつぶします。小さいつぶか残っているくらいでOK! 冷ましている間に生地を作ります
- ④油と砂糖をボールに入れます。へらで潰すように混ぜ合わせます。
- ⑤小麦粉とベーキングパウダーを入れる。へらで混ぜペースト状にします。
- ⑥最初に作ったかぼちゃペーストと混ぜ合わせます。ゆるくてOK!
- ⑦卵を割り入れへらで混ぜる。どろどろでOK!
- ⑧炊飯器の釜に油を上の方まで塗ります。
- ⑨全部を釜に入れ、炊飯器のケーキモードで45分~50分
- ⑩焼き上がった後取り出しチョコペンで顔を描きへらをつけます。

ケーキモードがない炊飯器は通常の炊飯で調整して焼けばOK!

絵本コーナー

今月はハロウィンが近いということで、ハロウィンにかかせない「おばけ」の絵本を紹介します。



おばけ まほうにかかるといふこと
 作・絵: ジャック・デュケノワ 訳: 大澤 晶
 おばけのリュシーは、へんしんごっこが大好きな女の子。魔女のぼうしをかぶってねています。でもなんだかくるしそう...。
 そのころ別のお城では、魔女がなにやらあやしいうごきを...。