

平成29年度

常葉大学公開講座

〈全3回〉

常葉大学
TOKOHA UNIV.

常葉大学 × 静岡市西部生涯学習センター 共催事業

子どもの心と体を育てるスポーツ指導

——豊かなスポーツライフを実現するために



本講座では、安全で効果的なスポーツ指導を行うための基礎知識について学びます。

脳と身体運動はどのようにかかわっているのか、子どもの能力を引き出すために何ができるのか、健康・安全についてどのようなことを実践すれば良いのかなど、関連の研究成果をもとに指導のポイントを解説します。

第1回 10月10日(火)
18:30-20:00

スポーツと脳のかかわり

教育学部 講師 黒岩一雄

第2回 10月17日(火)
18:30-20:00

運動意欲を引き出す
指導のあり方を考える

教育学部 准教授 大矢隆二

第3回 10月24日(火)
18:30-20:00

スポーツ指導における
安全管理

教育学部 准教授 木宮敬信

会場 静岡市西部生涯学習センター

受講料 無料

定員 高校生以上 30 名

申込方法 静岡市西部生涯学習センターへ電話でお申し込みください。

054-255-3960

平成29年9月15日(金)
14時00分より受付開始。

対象 運動・スポーツ指導者、
学校関係者、保護者など

(先着順での受付になりますので、定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます)



常葉大学
TOKOHA UNIV.

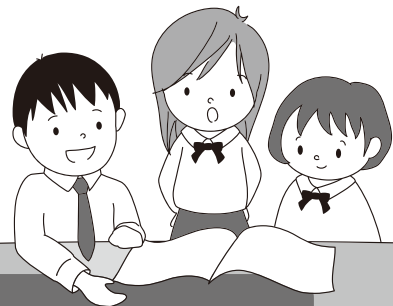
静岡キャンパス

お問い合わせ先

静岡市西部生涯学習センター
TEL 054-255-3960

〒420-0068 静岡市葵区田町三丁目46番地の5
E-mail info_seibu@sgc.shizuoka-city.or.jp

子どもの心と体を育てるスポーツ指導 —豊かなスポーツライフを実現するために— 〈全3回〉



〈第1回〉スポーツと脳のかかわり

10月10日(火)
18:30~20:00

近年、脳のことが少しずつ明らかになってきました。脳の働きと身体運動についての基礎的な知見を紹介すると共に、運動指導場面におけるポイントについても考えていきます。

教育学部
講師 **黒岩一雄**

〈第2回〉運動意欲を引き出す指導のあり方を考える

10月17日(火)
18:30~20:00

これまでのスポーツにおける指導方法の理論を運動神経の科学、上達の法則、教育心理学、運動方法学などの諸科学の知見をもとに、より良い指導方法について解説します。

教育学部
准教授 **大矢隆二**

〈第3回〉スポーツ指導における安全管理

10月24日(火)
18:30~20:00

スポーツ現場における事故事例から学ぶとともに、指導者の法的責任についても考えます。また、事故を防ぐために必要な知識や指導法、日常の安全管理などについて解説します。

教育学部
准教授 **木宮敬信**

申込方法 ※静岡市西部生涯学習センターへ電話でお申し込みください。

電話申込

054-255-3960 (静岡市西部生涯学習センター)

平成29年9月15日(金)
14:00より受付開始。

先着順での受付になりますので、定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます。

会場案内図

静岡市西部生涯学習センター (指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体)

〒420-0068 静岡市葵区田町三丁目 46 番地の 5 TEL.054-255-3960

E-mail info_seibu@sgc.shizuoka-city.or.jp

URL http://sgc.shizuokacity.jp/

バス

(JR静岡駅北口8番線のりば)

- 西部循環線(中町回り)「田町四丁目」下車
- 西部循環線(駒形回り)「田町四丁目」下車

駐車場

駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。※満車時はご容赦ください。



つながる、ひろがる、つくりだす。



常葉大学
TOKOHA UNIV.

常葉大学 地域連携推進委員会 (静岡分会)

【静岡庶務課】

〒420-0911 静岡市葵区瀬名1丁目22-1

TEL. 054-263-1125 E-mail. syomu@sz.tokoha-u.ac.jp

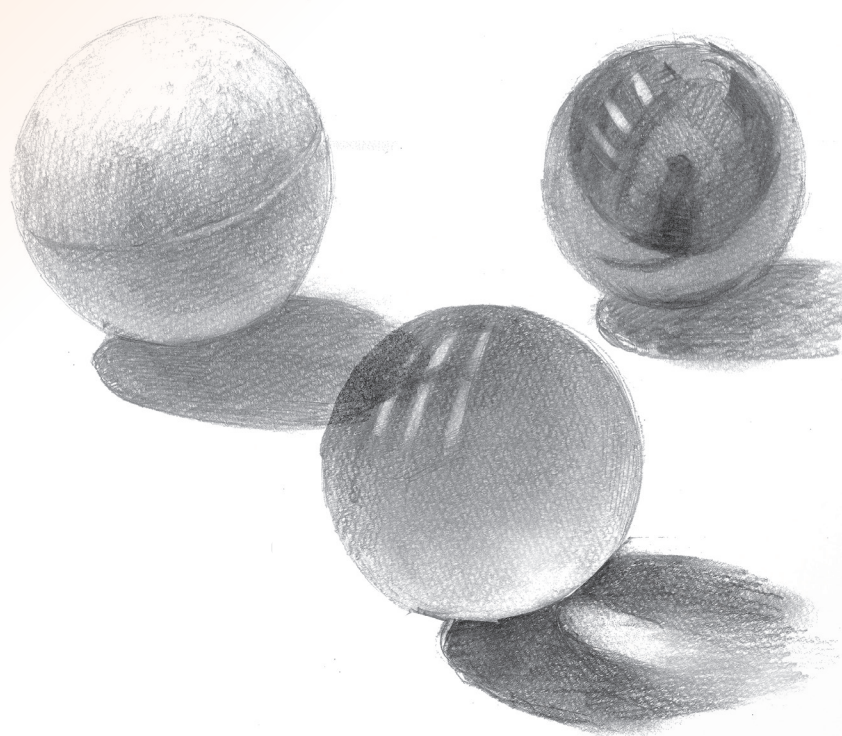
常葉大学 × 静岡市葵生涯学習センター 共催事業

講 師

垂見幸哉(造形学部助教)

デッサン講座

——本質を捉える眼



芸術の基礎実技であるデッサンを通して、
物事の本質を捉える眼を学びましょう。

第1回 1月23日(火)
18:00-20:00

光と影

第2回 1月30日(火)
18:00-20:00

視野と視点

第3回 2月6日(火)
18:00-20:00

モノとコト

会場

静岡市葵生涯学習センター (アイセル 21)

受講料

無料

※ただし、教材費(鉛筆、ねり消し、画用
ボード、モチーフなど3回分)として、
3000円がかかります(初回受付時に徴
収させていただきます)。

申込方法

静岡市葵生涯学習センターに〈往復はがき〉または
〈HP申し込みフォーム〉にてお申し込みください
(多数抽選)。

定員

高校生以上 20名

※申込方法の詳細は、裏面をご参照ください。



常葉大学 静岡キャンパス
TOKOHA UNIV.

お問い合わせ先

静岡市葵生涯学習センター

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18 TEL 054-246-6191

デッサン講座 ― 本質を捉える眼 〈全3回〉

造形学部 助教 垂見幸哉

〈第1回〉光と影

1月23日(火)
18:00~20:00

私たちの眼は光によって空間を認識しています。ですが光のあたる場所（表面）だけ見ているはその本質を捉えることはできません。ここでは、デッサンの基本である「光」と「影」の関係について学びます。

〈第2回〉視野と視点

1月30日(火)
18:00~20:00

私たちは眼に映る様々な情報の中から、ある視点で捉えています。「視野」を広くもち、柔軟な「視点」をもつにはどうしたらよいのでしょうか。ここでは、デッサンにおける観察について学びます。

〈第3回〉モノとコト

2月6日(火)
18:00~20:00

私たちの周りにある全ての「モノ」には成立ちがあります。ここでは、身近にある手と花を描いてみましょう。改めて観察することで、これまで気づかなかった「コト」が見えてきます。

※毎回、ティッシュ（ガーゼ）、カッターナイフをご持参ください。

申込方法

○**静岡県葵生涯学習センターに〈往復はがき〉または〈HP申し込みフォーム〉にてお申し込みください。**

○締切:平成30年1月7日(日)必着 ※お申し込み多数の場合は、抽選となります。

〈往復はがき〉:①講座名、②氏名・年齢、③住所、④電話番号を明記して、静岡市葵生涯学習センターまでお送りください。

〈HP申し込みフォーム〉:必要事項を記載して送信してください。

会場案内図

静岡市葵生涯学習センター(アイセル 21)

指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体

〒420-0865 静岡市葵区東草深町 3-18

TEL.054-246-6191

URL <http://sgc.shizuokacity.jp/>

バス

(JR静岡駅北口10番のりば)

- 県立病院高松線「アイセル21」下車
- 駿府浪漫バス「アイセル21」下車

電車

- JR静岡駅より徒歩約30分
- 静岡鉄道「新静岡駅」より徒歩約20分
- 「日吉町駅」より徒歩約15分

駐車場

駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



つながる、ひろがる、つくりだす。



常葉大学
TOKOHA UNIV.

常葉大学 地域連携推進委員会（静岡分会）

【静岡庶務課】

〒420-0911 静岡県葵区瀬名1丁目22-1

TEL. 054-263-1125 E-mail. syomu@sz.tokoha-u.ac.jp