

11月1日(土)

A 体組成計測定／スポーツ健康科学科

時 間 10:00～14:00

場 所 トコハアリーナ

内 容

骨量や筋肉量など体の構成要素を分析し、
自分自身の健康状態を知ろう。



B ふじ33プログラム・ロコモ度チェック／スポーツ健康科学科

時 間 10:00～14:00

場 所 トコハアリーナ

内 容

歩幅・下肢筋力を調べ、健康寿命をのばそう。
いつまでも元気でいきいきと!



申込番号 1 「走る」「跳ぶ」「投げる」／陸上競技部

QR
申込

時 間 10:00～11:30

定 員 50名(小学生)

場 所 天然芝グラウンド
※雨天時: 真和体育館

持ち物 運動できる服装(ジャージ等)、運動靴(スパイク禁止)、
タオル、飲み物、体育館シューズ(雨天時)

内 容

基本的な動作からそれぞれの競技につながる力を
身につけよう! 昨日よりきっと上手くなる!!



申込番号 2 家族で楽しむ“ゆる”スポーツ／スポーツ健康科学科

QR
申込

時 間 13:30～15:00

定 員 親子30組(3名での参加も可)

場 所 天然芝グラウンド
※雨天時: 真和体育館

持ち物 運動できる服装(ジャージ等)、運動靴、
タオル、飲み物、体育館シューズ(雨天時)

内 容

秋空の下、天然芝のグラウンドで、ウォーキングサッカーや、グラウンドゴルフを楽しもう! 子ども
たちと一緒に大人も軽いスポーツを楽しみましょう! ご家族での参加をお待ちしています。

11月2日(日)

QR
申込

申込番号 3 パラスポーツ「みんなスター☆だ!」／障☆スポSC (理学療法学科・作業療法学科)

時 間 10:00～11:30

定 員 30名

場 所 真和体育館

持ち物 運動できる服装(ジャージ等)、
体育館シューズ、タオル、飲み物

内 容

障がいのある人もない人も、誰でも気軽に楽しめる車イスを
使ったスポーツやパラリンピック種目を楽しく体験しよう!

申込番号 4 エンジョイ・ベースボール／硬式野球部

QR
申込

時 間 13:30～15:00

定 員 50名(小学生)

場 所 野球場
※雨天時: 真和体育館

持ち物 運動できる服装(ジャージ等)、運動靴、
タオル、飲み物、体育館シューズ(雨天時)

内 容

投げる、打つ、捕るなど野球の基本を体験してみよう!
初心者も経験者も大歓迎!!



11月1日(土)・11月2日(日)

Instagram
申込

学科イベント 美容はり&耳ツボ刺激体験会／健康鍼灸学科

時 間 10:00～16:00

場 所 8号館8101臨床実習室

内 容

美容はりやシールを使った耳ツボ刺激、美容スチーマー体験など
参加料あり・事前申込制Instagram「@TOKOHA_SHINKYU_BIYO」

学科イベント 認知症「知る×考える」／作業療法学科

時 間 10:00～15:00

場 所 3号館 3314教室

内 容

地域包括支援センター三方原/細江とのコラボ企画! 体験を通して
認知症を知り、住み慣れた地域で支え合う方法について考えます。



11月22日(土)

C 走行速度測定・ジャンプ力測定／スポーツ健康科学科

時 間 13:30～15:00

場 所 天然芝グラウンド
※雨天時: 真和体育館

内 容

足の速さやジャンプ力を
専門測定器を使用して測定します!



申込番号 6 キミも未来のストライカー／サッカー部

QR
申込

時 間 13:30～15:00

定 員 100名(小学生)

場 所 天然芝グラウンド
※雨天時: 真和体育館

持ち物 運動できる服装(ジャージ等)、スパイクまたは運動靴、タオル、
飲み物、体育館シューズ(雨天時)、(お持ちの方は)サッカーボール

内 容

楽しみながらサッカーの基本テクニックを伝授。学年別に学生が1対1で
アドバイスします。考えながらプレーする基礎を教えます。

申込番号 5 ボールと友達になろう／バスケットボール部

QR
申込

時 間 10:00～11:30

定 員 40名(小学生)

場 所 トコハアリーナ

持ち物 運動できる服装(ジャージ等)、体育館シューズ、
タオル、飲み物、(お持ちの方は)バスケットボール

内 容

ボールハンドリングやコーディネーションドリルを紹介します。
自宅でも行える練習で、友達に差をつけよう!



申込方法

申込番号 ①～⑥は事前申込が必要です。

常葉大学HP、または右記申込フォーム(QRコード)に
必要項目を入力の上、送信してください。

締切日 各開催日の3日前

※定員になり次第締切となります。申込不可の場合のみ連絡します。



お問合せ