

# アルバイトについて

## ～トラブルを回避するために～

- \* 大学生活の中でアルバイトは多くの時間を占めています。自分の夢や将来の姿を思い描くきっかけとなることもあります。
- \* ただし、社会経験の浅い学生という弱い立場につけ込み、無理を強いるような、いわゆる闇バイトも少なくありません。

### 危険を防ぐポイント!!

- \* アルバイトをするときは、仕事内容や条件を契約書でしっかりと確認。
- \* **問題を感じたり、辞められなくて困ったときは、友人や親、大学などに相談。**
- \* 厚生労働省のHPでアルバイトの労働条件を確認したり、ハローワークや労働基準監督署に相談する。



画像出典：いらすとや



画像出典：いらすとや

労働条件相談「ほっとライン」

フリーダイヤル：0120-811-610

開設時間：月～金：17:00-22:00

土日、祝：9:00-21:00

(12月29日-1月3日を除く)

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/lp/hotline/index.html>