家康くん特別企画
やってくるよ！

出世大名
家康くん
ⓒ浜松市

よろいも
着れるよ

参加無料
受付中

北区わくわく
元気プロジェクト

キッズ
オープンキャンパス
2023

開催日 **7/15(土)**
10:00~13:00

開催場所 **常葉大学 浜松キャンパス**

受　付 **9:30~ トコハホール**
※必ず受付を済ませてください。

ホンダ
FCブース
ⓒHonda

夏休みの
自由研究にも
つかえるよ！

消防車や
自衛隊車両がやってくる

申込方法

1. 受講講座を選択し、常葉大学 HP、または下記申込フォーム（QRコード）に必要事項を入力の上、送信してください。
2. **締切日：7月12日（水）**

※定員になり次第、締切となります。申込不可の場合のみ連絡いたします。

申込フォーム

携帯電話、スマートフォン等からの申込は右のQRコードをご利用ください。

お問い合わせ先

常葉大学 地域貢献センター HUVOC
TEL: 053-428-3532（センター直通）
【電話対応時間】平日（月～金）10:00～17:00
メール：huvoc@ml.hm.tokoha-u.ac.jp

詳細は裏面をご確認ください

常葉大学 浜松キャンパス

主催：常葉大学 地域貢献センター HUVOC
後援：浜松市、浜松市教育委員会、中日新聞東海本社、静岡新聞社・静岡放送
協力：浜松市北消防署曳馬野出張所、自衛隊静岡地方協力本部

2023北区わくわく元気プロジェクト

キッズオープンキャンパス

参加無料 受付中

A～Qの講座は事前申込が必要です。

申込は右のQRコードから➡

A-1 A-2 英語で楽しく遊びましょう!

音をきいたり、絵を見たり、体を動かして、楽しく英語を体験しましょう。リズムに合わせているうちに、ほら、いつの間にか英語ではなしています。
“Let’s enjoy English!!”…smile

定員	各 20名	対象	A-1／幼児(4～6歳) A-2／小学生(低学年)
会場	2201教室	時間	A-1／10:00～10:45 A-2／11:30～12:15

B リズムにフォーカス!! 音楽に大切なリズムで遊ぼう

リズムは音楽を楽しむうえで絶対に欠かせないもの。そのリズムは、みんなが話している“ことば”や“ダンス”の中にもかくれているよ。“好きなことば”や“身体の動き”をいろいろなリズムにのせて楽しみましょう!

定員	15名	対象	小学生
会場	5207教室	時間	10:00～11:00

C 親子工作「窓辺のグラデーション」 ～トランスパレントスターの作り方～

トランスパレントペーパーという半透明の折り紙を使って星を作ります。折る、貼るだけで光かがやく美しいグラデーションが生まれるよ。重ね方を変えて色々な星を作ってみよう!窓辺に飾るととてもきれいです。

定員	15名	対象	小学生
会場	5106教室	時間	10:00～11:30

D-1 D-2 米こうじを使って発酵調味料を作ってみよう!

こうじ菌の力で美味しい発酵調味料を作ります。手順は簡単混ぜるだけ!米こうじについて楽しく学びながら夏の暑さに負けない強い身体を作りましょう!調味料はお持ち帰りができます。
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、うわばき、タオル(手拭用)

定員	各 15名	対象	小学生
会場	5308教室	時間	D-1／10:00～10:45 D-2／11:30～12:15

E-1 E-2 雑がみを使ってオリジナルしおりを作ろう!

使い終わった紙はどうしていますか?捨ててしまえばごみですが、集めればリサイクルできます。ただしリサイクルするためには分別が必要です。正しい分別のしかたを知るために紙の分別クイズに挑戦しよう!雑がみを利用した“しおり”も作ります。

定員	各 20名	対象	小学生
会場	5301教室	時間	E-1／10:00～11:00 E-2／11:30～12:30

F-1 F-2 おもしろ化学 ～スライムを作って遊んでみよう!～

ドロドロ? ヌルヌル? なにか不思議だけど気持ちいい!さわってたのしい自分だけの「スライム」を作ってみよう。遊びを通して、化学の不思議を体験しよう。

定員	各 20名	対象	小学生
会場	5311教室	時間	F-1／10:00～11:00 F-2／11:30～12:30

G おさかな探検隊 ～魚料理に挑戦しよう～

さかなについて学んで、いわしの手開きに挑戦しよう!さかなの栄養素や簡単なさかな料理を親子で楽しく学びましょう。
※魚アレルギーの方のご参加はご遠慮ください。
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、うわばき、タオル(手拭用)

定員	親子16組	対象	小学生、保護者
会場	5208教室	時間	10:00～11:50

H-1 H-2 ぴかぴかどろだんごをつくろう!

みんな一度は作ったことがある「どろだんご」。そんなどろだんごを、ぴかぴかに光るどろだんごに変身させてみよう!どうしてどろだんごは光るのかな?クイズで楽しく学ぼう!

定員	各 50名	対象	小学生
会場	3318教室	時間	H-1／10:00～11:00 H-2／11:30～12:30

I-1 I-2 とこはオリンピック2023

運動が得意になりたい!プロスポーツ選手になりたい!そのためには、たくさんチャレンジすることが大切です。走る、跳ぶ、投げる、蹴るなど、いろんな運動やゲームに挑戦して、得意なスポーツを見つけよう!
【持ち物】室内用シューズ

定員	各 50名	対象	小学生
会場	真和体育館	時間	I-1／10:00～11:00 I-2／11:30～12:30

J めざせアスリート! 勝つための筋肉の動き

どうしたら速く走れるの?どうしたら力こぶが大きくなるの?どうしたからだが柔らかくなるの?もけいを使って筋肉が発達するしくみや働きを楽しく学びます。マシンを使ってスポーツ選手のトレーニングを体験します。
【持ち物】室内用シューズ

定員	20名	対象	小学生
会場	トコハアリーナ	時間	10:00～11:00

K みんなで Let’s dancing !!

音楽のビートにのって楽しく運動します。基本的なエアロビクスにかわいい振り付けをして、楽しく踊っちゃいます。みんなで一緒に体を動かしましょう!
【持ち物】室内用シューズ

定員	20名	対象	小学生
会場	トコハアリーナ	時間	11:30～12:30

L-1 L-2 ツボケアで すてきな笑顔になろう! ～顔ツボのセルフケア方法～

東洋医学のツボは顔や首にもたくさんあります。自分でできるツボのさわり方、押し方を紹介します。ご家族みなさんでやってみましょう。笑顔で過ごす夏になりますように!

定員	各 親子12組	対象	小学生、保護者
会場	3号館ホール	時間	L-1／10:00～10:40 L-2／11:30～12:10

M-1 M-2 親子でストレッチ お家でできるケアを体験しよう!

親子で一緒に、お家でできるセルフケアを体験してみよう。ケガ治療のプロを目指すおにいさんやおねえさんからストレッチ方法やスポーツでおきた体の痛みへのケア方法をアドバイスしてもらおう!

定員	各 30名	対象	小学生
会場	剣道場	時間	M-1／10:00～10:45 M-2／11:30～12:15

N バスケットボールで身体コーディネーション ～楽しく運動機能を刺激しよう～

シュートを打ったり、パスを投げたり、ドリブルをしたり、いろんな運動要素が含まれるバスケットボールの練習方法を用いて楽しく運動します。ボールにふれて運動機能を高めましょう。
【持ち物】室内用シューズ、(お持ちの方は)ボール

定員	30名	対象	小学生
会場	トコハアリーナ	時間	10:00～11:30

O-1 O-2 親子で一緒にパラスポーツに挑戦しよう

だれでも気軽に楽しめる、パラリンピック公式種目のボッチャやシッティングバレー、車いすバスケなどのパラスポーツに挑戦!テレビでみた東京パラリンピックをみんなで体感しよう。
【持ち物】室内用シューズ

定員	各 30名	対象	小学生
会場	真和体育館	時間	O-1／10:00～11:00 O-2／11:30～12:30

P-1 P-2 プラスチックの不思議体験 ～プラバンキーホルダーを作っちゃおう～

好きなキャラクターを、とうめいなプラスチックに写してマジックで色をつけよう。トースターに入れると、「グニャリンパ」。あれ不思議!かわいいキーホルダーに大変身。自分だけのオリジナルキーホルダーを作っちゃおう!

定員	各 30名	対象	幼児・小学生(低学年)
会場	3号館ホール	時間	P-1／10:00～11:00 P-2／11:30～12:30

Q-1 Q-2 たのしくまなぼうさい

もし急に災害にあったらどうしたらいい?電気を使わない簡単おいしいご飯を作ったり、もしものときに守ってくれる自分だけのホイッスルを作ろう!楽しく防災について学びます。

定員	各 30名	対象	小学生
会場	3号館ホール	時間	Q-1／10:00～11:00 Q-2／11:30～12:30

R からだを動かしてスポーツSDGs を学ぼう♪

スポーツSDGsってなに?からだを動かしたりクイズをしたり、楽しみながらスポーツSDGsを学びます。自分たちにできるSDGsを考えてみよう!

定員	100名	対象	小学生
会場	3号館ホール	時間	随時(約15分)

申込不要

S 手洗いチェック! きちんと手を洗えるかな?

きかいで手の汚れをそくているよ。手が汚れていると、病気になっちゃうから、おにいさんやおねえさんから正しい手あらいを教わってね。めざせバイキンゼロ!

定員	40名	対象	幼児・小学生
会場	3号館ホール	時間	随時(約10分)

申込不要

T 特別企画 家康くんと歴史をまなぼう!

出世大名家康くんがやってくるよ。手作りよろいを着て戦国武将に大変身!家康くん歴史クイズやゲームなどに挑戦しよう。めざせ家康マスター!

定員	100名	対象	幼児・小学生
会場	トコハホール	時間	随時(約15分)

申込不要

参加の際には熱中症対策のため、動きやすい服装で、帽子、水筒、タオルをご持参ください。

【お問合せ】常葉大学 地域貢献センター HUVOC　TEL:053(428)3532　E-mail: huvoc@ml.hm.tokoha-u.ac.jp