

令和8年度

常葉大学公開講座

未来をつくる 私たちの学び

—心・身体・知のアップデート—

21講座

お知らせ

本講座は受講者の学習効果を高めるため「連続講座」としています。
天候、その他やむを得ない事情により、開催を中止又は延期する場合があります。
受講前には「常葉大学 HP」で開催の有無を確認してください。

常葉 公開講座 検索



常葉大学公開講座のご案内

常葉大学では、開かれた大学づくりの一環として、また、地域の皆様の生涯学習機会の一助となるよう、各学部・学科の専門性を活かした公開講座を毎年開催しています。本年度は、「未来をつくる私たちの学び一心・身体・知のアップデート」をテーマに、「暮らしに生きる学び」「学びなおしで深まる教養」「心と身体を整える」の3つの視点から、学びをアップデートする講座を21講座取り揃えました。皆様のご参加をお待ちしております。

暮らしに生きる学び

〔■草薙会場 ■水落会場 ■浜松会場〕

A 若者を孤立させない地域をつくる [全3回]	D なぜ映画は、描かれていないものまで感じさせるのか [全2回]
B 暗黙知の言語化と限界 [全2回]	E 相続・事業承継対策としての金融活用講座 [全3回]
C 将来世代の視点から持続可能な社会を考える「フューチャー・デザイン」 [全3回]	F 科学の進歩からみたスポーツの魅力 [全2回]

学びなおしで深まる教養

G 学びなおす天気図の見方と使い方 [全4回]	J 言語から見える社会・文化・人間関係 [全5回]
H 食と生命をつなぐサイエンス [全3回]	K 民主主義ってなんだろう？その未来を考える [全3回]
I ことばと文化(5)英語が拓く新たな教養 [全4回]	L 視覚的に文学を捉え直す [全3回]

心と身体を整える

M 健康な心と身体を作ろう！ [全2回]	R こころの気づきにつかう東洋医学 [全2回]
N 未来をひらく人間学 [全3回]	S 転ばない・痛めない身体の使い方 [全2回]
O 今日からできる認知症予防 [全2回]	T 運動とストレス [全2回]
P 高齢期の暮らしの動向と介護の現状を知って、食を通じて未来に備えよう [全2回]	U 脳を知ると毎日が変わる [全2回]
Q 臨床心理学入門 [全3回]	

講座カレンダー

カレンダー内のアルファベットは講座記号です。●の数字は回次です。

9 Sep.	16	10 Oct.	16	11 Nov.	16	12 Dec.	16
1	17	1	A1 O2	1	J2	1	J4
2	18	2	18	2	G3 U2 P2	2	L1 S2
3	19	3	19	3	19	3	19
4	20	4	20 I3	4	Q3 20	4	20
5	21	5	G1 21 Q1 N2 E2 H1	5	21 M2	5	21
6	22	6	I1 22	6	22	6	22
7	23	7	T1 23	7	23	7	23
8	24	8	24	8	24 J3	8	J5 24
9	25	9	25	9	G4 25 H3 K3	9	L2 25
10	26	10	O1 26 G2	10	J1 26	10	26
11	27	11	27 I4	11	U1 P1 H2 K2 27	11	27
12 D1 D2	28 B2	12	28 Q2 N3 E3 K1	12	28 C2 F2 R1	12	C3 L3 R2 28
13	29	13	I2 29 A3	13	29	13	29
14 B1	30	14 E1 N1	30	14 C1 F1 M1	30	14	30
15		15 A2	31	15		15	31

申込記号

A

教育学部

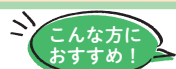
若者を孤立させない地域をつくる

—大学・市民で考える支援のかたち—

草薙
キャンパス

北米の図書館サービス研究を手がかりに、不登校、ひきこもり、発達障害、貧困、外国にルーツをもつ若者など、地域のなかで孤立しやすい若者を支えるために、私たちに何ができるのかを共に考える対話型講座です。

開催日	講義	講師	定員
1 10/1 木 18:00～ 19:30	困難を抱える若者に対する図書館の役割の可能性 前半は若者の孤立課題に対する北米図書館の実践についての講義を行います。 後半は、参加者が身近な課題を一人ずつ書き出し、共有します。	生涯学習学科 准教授 那珂元	30 名
2 10/15 木 18:00～ 19:30	地域のなかで若者はどこで孤立するのか(小グループによる対話) 地域の若者の孤立について話し合い、課題を共有します。その話し合った内容をもとに、付箋と模造紙を使い「地域の気づき・資源・つながりマップ」を作成します。		
3 10/29 木 18:00～ 19:30	若者を孤立させないための小さな一歩(つなげる) 全2回の講義およびワークショップをもとに、アクションカード(参加者が日常のなかで実践可能な小さな行動案)を作成し、共有します。		



若者の孤立や生きづらさと
地域支援に関心のある方



社会課題理解と傾聴・関係構築を通じ
市民行動力を養う

会場 A棟3階C304教室

申込期限 9/23 水祝

申込記号

B

経営学部

暗黙知の言語化と限界

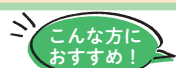
—AI時代を生き抜く感覚を磨く—

草薙
キャンパス

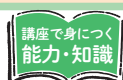
「暗黙知」とはいったい何か？アスリートのスキル、職人のコツなど言葉に表現することが難しい情報について、人工知能・認知科学の観点から紐解きます。

第2回はAIエンジニアを招き、現場の技能やコツ・ノウハウをどう次世代に伝えるかを考えます。

開催日	講義	講師	定員
1 9/14 月 18:30～ 20:00	語ることができる以上のことを知る—AI時代に問い直す人間の感覚— 講師のフィールド調査と研究成果を通じた事例から、暗黙知の理論的基盤を解説し、言葉にしきれない身体を通じた知の本質を共に考えます。	経営学科 准教授 山田 雅敏	20 名
2 9/28 月 18:30～ 20:00	暗黙知の言語化とその限界—現場における技能伝承の課題— 産業変革の最前線で活躍するAIエンジニアを招き、熟練技能者の技能やコツ・ノウハウをいかに次世代へ伝えるか？言語化の可能性と限界について議論します。	経営学科 准教授 山田 雅敏 コニカミノルタ株式会社 大竹 基	



暗黙知の形式知化など
情報の可視化に関心のある方



暗黙知を形式知へ表現するための有用性と
言語使用の限界について基礎知識

会場 A棟3階A308教室

申込期限 9/6 日

申込記号

C

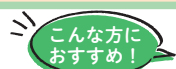
社会環境学部

将来世代の視点から持続可能な社会を考える 「フューチャー・デザイン」

草薙
キャンパス

「フューチャー・デザイン」は、将来世代の視点からものごとを捉え直すことで、持続可能な社会について理解を深めることができる最近注目の手法です。この参加型ワークショップを通じてサステナブルな考え方を身につけてみませんか？

開催日	講義	講師	定員
1 11/14 ± 10:00～ 12:00	将来世代になりきってみよう 持続可能な社会について基礎知識を学んだあと、将来世代視点で考える練習をしましょう。	社会環境学科 教授 黒田 真史	30 名
2 11/28 ± 10:00～ 12:00	将来の社会のかたちを考えよう 将来世代の視点から将来の社会のかたちについてグループワークで話し合い、将来の人々がどのような暮らしをしているかを考えてみましょう。		
3 12/12 ± 10:00～ 12:00	持続可能社会の創り方を考えよう 将来世代の視点から持続可能な社会の創り方についてグループで話し合い、現世代の我々が取り組むべきことを考えましょう。		



こんな方におすすめ！

未来社会と持続可能性を学びたい
高校生以上の方

講座で身につく
能力・知識

持続可能社会に対する新たな視点、
「フューチャー・デザイン」の考え方

会場 D棟4階D405教室

申込期限 11/6金

申込記号

D

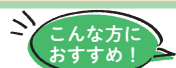
造形学部

なぜ映画は、描かれていないものまで感じさせるのか —宮崎駿作品から学ぶ物語と映像—

草薙
キャンパス

宮崎駿監督の『となりのトトロ』『君たちはどう生きるか』を題材に、物語の構成や映像表現を読み解きます。場面の配置、時間の省略、象徴的なイメージに注目し、映画や小説をより深く味わう視点を学びます。

開催日	講義	講師	定員
1 9/12 ± 13:15～ 14:45	『となりのトトロ』に学ぶ物語の構成—見えている時間と感じられる時間— 『となりのトトロ』を例に、場面配置や時間の省略から物語の奥行きが生まれる仕組みを学びます。	造形学科 講師 田雑 芳一	30 名
2 9/12 ± 15:00～ 16:30	『君たちはどう生きるか』に学ぶ映像の読み解き—画面の奥にある意味を考える— 『君たちはどう生きるか』を例に、象徴的なイメージや場面のつながりから映像の意味を読み解きます。		



こんな方におすすめ！

物語作品の鑑賞と創作に
関心のある方

講座で身につく
能力・知識

物語作品を構成・時間表現・映像表現から
読み解く基礎知識と鑑賞力

会場 A棟3階A309教室

申込期限 9/4金

申込記号

E

経営学部

相続・事業承継対策としての金融活用講座

ー「争族」で家や事業を失わないためにー

浜松
キャンパス

相続は財産分配にとどまらず、家族関係や事業継承、地域経済にも影響する重要な課題です。
本講座では争族防止の知識や制度、事業承継対策を事例で解説し、幅広い世代で実践的に学びます。

開催日	講義	講師	定員
1 10/14 水 19:00～ 20:30	相続が「争族」となり家族関係を壊す理由 相続トラブル事例や民法改正、遺言・空き家問題への対応を学びます。	経営学科 准教授 安齋 眞行	30 名
2 10/21 水 19:00～ 20:30	「争族」対策で家族と財産を守る 遺言・家族信託・保険活用など円滑な資産承継対策を実践的に学びます。		
3 10/28 水 19:00～ 20:30	後継者不足に悩む中小企業経営者 事業承継の課題や M&A、支援制度を通じた承継対策を学びます。		



相続に関心がある方



相続承継と争族防止・実務対策の基礎知識

会場 3号館2階3225教室 申込期限 10/6 火

申込記号

F

健康プロデュース学部

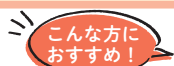
科学の進歩からみたスポーツの魅力

ー2026年開催のWBC・サッカーW杯を最新科学技術から考察するー

浜松
キャンパス

2026年のメガスポーツイベントを振り返り、AI活用によるスポーツ科学の魅力や課題を考えます。
さらに中学校の部活動の地域展開や世代別の関わり方、今後のスポーツのあり方やスポーツ科学を学びます。

開催日	講義	講師	定員
1 11/14 土 10:00～ 11:30	メガスポーツイベントについてー最新スポーツ科学の貢献ー 2026年に日本中が熱狂したメガスポーツイベント（WBC やサッカー W 杯）を振り返り、AI 活用によるスポーツ科学や運営状況を知り、問題や課題、魅力と素晴らしさを学びます。	スポーツ健康科学科 准教授 村本 名史	40 名
2 11/28 土 10:00～ 11:30	スポーツの未来と科学ー今後予想される姿と問題点ー 中学部活動の地域展開、ジュニアからアクティブシニアまでのスポーツへの関わり方を知り、スポーツが抱える問題点や今後スポーツ科学の発展によって予想されるスポーツの姿を学びます。		



スポーツに関心のある方



スポーツに関する知識

会場 3号館2階3223教室 申込期限 11/6 金

申込記号

G

教育学部

学びなおす天気図の見方と使い方

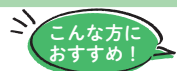
— 天気の予想と防災に天気図を活かすために —

草薙

キャンパス

新聞や天気予報でよく見かける天気図。理科の授業で誰もが習ったこともある天気図。でもよくわからなかった天気図。自分で天気を予想し、災害から身を守るための天気図の見方と使い方を、天気の基礎知識とともに楽しく学びなおしてみませんか。

開催日	講義	講師	定員
1 10/5 月 18:00～ 20:00	天気の基本知識 天気図を理解し活用するための気象学の基礎知識について学びます。	学校教育課程 教授 山根 悠介	30 名
2 10/26 月 18:00～ 20:00	四季折々、日本の天気図を味わう 季節ごとの天気図の特徴など、日本付近の天気図の典型的なパターンを学びます。		
3 11/2 月 18:00～ 20:00	天気図で天気を予想する 第1回と第2回で学んだ知識をもとに、天気図を用いた天気の予想について学びます。		
4 11/9 月 18:00～ 20:00	防災に活かす天気図 過去に災害が発生した時の天気図を理解し、防災のための天気図の見方使い方を学びます。		



天気図に関心がある
中学生以上の方



雲・風・雨の仕組みと
天気図・気象情報の基礎知識

会場 A棟3階A308教室

申込期限 9/27 日

申込記号

H

教育学部

食と生命をつなぐサイエンス

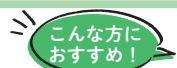
— 変化する物質・生み出すエネルギー —

草薙

キャンパス

科学の面白さを「見て、作って、感じる」体験を通して学びます。物質が姿を変える様子の観察や、生命とエネルギーの関係、そして細胞から取り出す DNA まで、身近な材料で化学変化と生命の仕組みを紐解き、科学の目で世界を見る楽しさを発見しましょう。

開催日	講義	講師	定員
1 10/21 水 18:00～ 20:00	食と物質の変化の科学 アイス、エアインチョコ作りを通し、温度変化が食感や見た目を変える仕組みを学びます。	学校教育課程 教授 三留 規誉	20 名
2 11/11 水 18:00～ 20:00	生命とエネルギーの科学 発酵やカイロ、瞬間冷却パック、ルミノール反応の実験を通し、生命がエネルギーを生む仕組みに迫ります。		
3 11/25 水 18:00～ 20:00	生命の設計図と栄養の化学 食材からの DNA 抽出やビタミン C の定量分析を通し、生命の根源と栄養の正体を探ります。		



科学への関心と
「生命」と「化学」を学びたい方



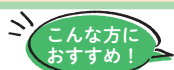
科学の視点と探究心・化学と生命の基礎知識

会場 D棟4階D428教室(化学実験室)

申込期限 10/13 火

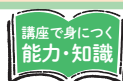
第5回となる本講座は、引き続き「ことばと文化」をテーマに掲げ展開していきます。21世紀のグローバル化が進む中で、多様化する英語世界一言語、文化、社会などについて、さまざまな視点から深く掘り下げます。

開催日	講義	講師	定員
1 10/6 火 18:30～ 20:00	英語科教員志望学生とともに学ぶ英語表現の世界 —音楽とマンガを題材に— 英語科教員志望の学生と、音楽やマンガを活用して、英語表現のおもしろさを体感しましょう。	英米語学科 准教授 中島 義和	30 名
2 10/13 火 18:30～ 20:00	動物愛護——イギリス流 イギリスは動物愛護の先進国です。動物愛護の「思想」や「歴史」を、イギリスを中心とした英語圏のなかに探ります。	英米語学科 教授 小口 一郎	
3 10/20 火 18:30～ 20:00	“Mine!”は「私のもの」じゃない? —スポーツで学ぶ英語のしくみ— スポーツ英語を通して、場面が変わる意味や誤解、言葉の理解をやさしく学ぶ講座です。事例付きで学べます。	英米語学科 教授 新妻 明子	
4 10/27 火 18:30～ 20:00	Exploring English Parliamentary Debate 英語議会ディベートの基礎と魅力を学び、思考力・対話力を育む体験型講義です。AI時代を生き抜く力を鍛えます。※この講座では、全て英語で講義を行います。	英米語学科 教授 ピーター・ハーディケン	



こんな方におすすめ!

英語・英語圏文化・社会に関心のある高校生以上の方

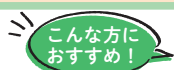


英語圏の言語・文化に関する教養

会場 A棟3階A306教室 申込期限 9/28 月

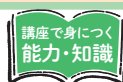
本講座は外国語学部グローバルコミュニケーション学科の5名の講師が、研究対象国・地域である中国語圏、韓国、ブラジル、スペイン語圏、日本における「言語から見える世界」をキーワードに各専門領域から講義を行います。

開催日	講義	講師	定員
1 11/10 火 18:30～ 20:00	スペイン語から見えるスペイン社会・文化・人間関係 スペイン語の特徴的な表現から見えるスペインの社会や文化、人間関係について考える機会とします。	グローバルコミュニケーション学科 講師 三村 友美	30 名
2 11/17 火 18:30～ 20:00	古典中国語から見える近代日本の社会・文化・人間関係 沼津市戸田の「造船記念碑」の漢文に即し、近代日本の社会、文化、人間関係（さらに国際関係）を見直します。	グローバルコミュニケーション学科 教授 若松 大祐	
3 11/24 火 18:30～ 20:00	ポルトガル語に表れるブラジル人の社会関係 ポルトガル語の特徴的な表現から、ブラジルにおける人間関係と課題に対する向き合い方を考えます。	グローバルコミュニケーション学科 教授 江口 佳子	
4 12/1 火 18:30～ 20:00	日本語から見える日本社会・文化・人間関係 日米アルバイト交渉の比較と世論調査から、現代日本人の人間関係観とコミュニケーション観を考えます。	グローバルコミュニケーション学科 教授 谷 誠司	
5 12/8 火 18:30～ 20:00	韓国語から見る韓国社会と人間関係 韓国語の挨拶文化、敬語、呼称などに注目し、韓国社会の人間関係や家族観などとの関連を考えます。	グローバルコミュニケーション学科 准教授 柳 采延	



こんな方におすすめ!

多様な言語圏の世界観に興味のある高校生以上の方



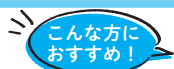
4 言語圏と日本から言語と社会・文化・人間関係の関係を考える力

会場 A棟3階A306教室 申込期限 11/2 月

民主主義ってなんだろう？ その未来を考える

現在、様々なところで「民主主義の危機」が叫ばれています。民主主義の何が問題なのか、どのような危機に直面しているのか？民主主義とは何かを確認しながら、現在の「危機」と今後について考えましょう。

開催日	講義	講師	定員
1 10/28(水) 18:00～ 19:30	『民主主義の未来』を考える、その前に 初回では、これまでの民主主義についての思想や実践を確認し、これからの民主主義を考えるための準備をします。	法律学科 准教授 小川 祐之	30 名
2 11/11(水) 18:00～ 19:30	民主主義の基盤となる法制度 選挙や議会、住民投票など、民主主義の基盤となる法制度とその問題点について検討します。	法律学科 特任教授 吉崎 暢洋	
3 11/25(水) 18:00～ 19:30	いま民主主義が抱える問題とこれから 民主主義が現在抱える問題を理論的な視点を踏まえて整理し、民主主義の今後について考えます。	法律学科 教授 柴田 晃芳	



社会のしくみに関心のある方



学び直して深まる教養

会場 本館203教室 申込期限 10/20(火)

視覚的に文学を捉え直す

夏目漱石・太宰治の作品を取り上げ、本文と挿絵の関係を比較して読み直します。
さらに小説を題材にイメージを視覚化し、葉を制作するアートワークショップを行います。

開催日	講義	講師	定員
1 12/2(水) 18:00～ 19:30	夏目漱石『三四郎』の挿絵を読む 夏目漱石『三四郎』は新聞連載時に挿絵付きでしたが、後に本文のみになりました。本講座では初出新聞から現在に至るまでの媒体を検討し、本文と挿絵の相互関係を考えます。	日本語日本文学科 助教 小田桐 ジェイク	20 名
2 12/9(水) 18:00～ 19:30	太宰治「魚服記」の挿絵を読む 太宰治「魚服記」は初期の代表作の一つで、発表当時から近年までは視覚的要素が本文にありませんでした。立東舎版『魚服記』に本文だけでなく、挿絵も入るようになりました。本講座では、その変遷を検討することによって、作品を読み直していきます。		
3 12/12(土) 13:15～ 16:30	文学から広がる葉づくり 好きな小説のページから感じたことやイメージしたことを視覚的に表現してみましょう。表現したものを葉として作品にします。当日はお好きな小説をお持ちください。	保育科 助教 小島 菜緒子	



芸術、文藝に関心のある方
小説やものづくりに関心のある方



文学・アート鑑賞力と表現力・作品理解

会場 1・2回:A棟2階A209教室 3回:C棟4階C421教室(図工室) 申込期限 11/24(火)

持ち物 お好きな小説(第3回講義のみ) ※第1・2回講義の際は、事前に夏目漱石『三四郎』・太宰治「魚服記」を予習することをおすすめします。

申込記号

M

教育学部

健康な心と身体を作ろう!

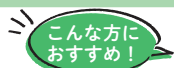
—心理学の技法を活用したセルフケア—

草薙

キャンパス

心と身体のコンドিশョンを自分で調えることができれば、健康の維持・増進だけでなく、重要な場面での実力発揮にも役立ちます。本講座では、みなさんの心身の健康維持と能力発揮を目的として、心理療法に基づくセルフケアの知識と方法を学びます。

開催日	講義	講師	定員
1 11/14 ^土 13:00~ 14:30	健康と実力発揮のための“身心”の自己調整 心と身体の調子を自分で調えるための理論と方法を学びます。	心理教育学科 教授 坂入 洋右	50 名
2 11/21 ^土 13:00~ 14:30	心理学的セルフケアの体験 健康を維持・増進するための心理学のセルフケア技法を実際に体験します。	心理教育学科 准教授 中川 雄真	



心身の健康と心理を学びたい方

健康を維持・増進するための
心理学の知識と能力

会場 A棟3階A301教室

申込期限 11/6^金

申込記号

N

保育学部

未来をひらく人間学

—絵本・ユーモア・健康から人生を読み解く—

草薙

キャンパス

絵本・笑い・健康をテーマに専門的内容を分かりやすく学ぶ講座です。
名作絵本の読解、ユーモアを通じた人間理解、健康の振り返りを扱い、多様な視点から楽しく学びます。

開催日	講義	講師	定員
1 10/14 ^水 18:00~ 19:30	絵と言葉の向こうに見える命の輝き 名作絵本の絵と言葉を丁寧に読み解きながら、忘れかけていた大切な心を見つめ直しましょう。	保育学科 教授 馬見塚 昭久	50 名
2 10/21 ^水 18:00~ 19:30	笑いとユーモアの人間関係 笑いとうもあゝの視点から、人と人との関わりについて考えていきます。	保育学科 准教授 伊藤 理絵	
3 10/28 ^水 18:00~ 19:30	健康的な生活のための運動・休養・栄養 健康に必要な3要素について、正しい知識を研究データなどと合わせてわかりやすく解説します。	保育学科 講師 富田 エミ	

本講座に興味関心を
持っていただいた高校生以上の方

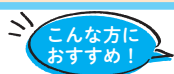
人と人生を考え健康生活に活かす知識

会場 A棟2階A201教室

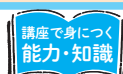
申込期限 10/6^火

認知症について学びながら、運動や脳トレーニングを体験し、日常生活でできる予防の工夫を身につけます。
脳とからだを楽しく動かしながら、これからの健康づくりに活かしていきましょう。

開催日	講義	講師	定員
1 10/10 [±] 10:00～ 11:30	認知症の基礎知識と予防のポイント 認知症の基礎知識と予防のポイントを、わかりやすく解説します。	静岡理学療法学科 准教授 中野 渉	30 名
2 10/17 [±] 10:00～ 11:30	認知症予防と脳トレーニング 認知症予防に役立つ脳トレーニングや体操の方法をわかりやすく解説します。	静岡理学療法学科 講師 梅野 和也	



認知症に関する
健康増進について学びたい方



認知症に関する健康増進に関する知識

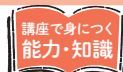
会場 1号館1104機能訓練室 申込期限 10/2^金

要介護、要支援の原因として運動器の障害と予防のために取りたい栄養素について学びます。
必要な栄養素や運動について知識を高め、健康に過ごすために日常生活を見直す機会にしましょう。
また、希望者に簡易測定（骨密度、体脂肪率、骨量等の体組成）を行います。

開催日	講義	講師	定員
1 11/11 ^水 19:00～ 20:30	「要支援」「要介護」の現状と原因 運動器の障害によって「要支援」や「要介護」が増加している現状を学びます。 また講義終了後、希望者に簡易測定（骨密度）を行います。	健康栄養学科 准教授 林原 好美	30 名
2 11/18 ^水 19:00～ 20:30	ロコモティブシンドロームについて 運動器の障害リスクを減らすための日常生活（運動、食生活）の知識を学びます。 また講義終了後、希望者に簡易測定（四肢の体組成）を行います。		



高齢期を健康で過ごすための
ヒントを得たい方



高齢期を健康で過ごすための知識

会場 5号館2階5208教室 申込期限 11/3^{火祝}

※希望者の測定は裸足で行いますので、着脱しやすい靴下等でお越しください。
ペースメーカー、埋め込み式除細動器等の機器を使用の方は測定に参加できません。

申込記号



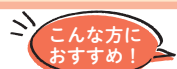
健康プロデュース学部

臨床心理学入門

浜松
キャンパス

人のこころをより深く知ろうとする試みが臨床心理学の入口です。人のこころの状態を知る手段としての心理テスト、悩みを解決するためのこころみであるカウンセリング、親として役割や、親になることについて学びます。

開催日	講義	講師	定員
1 10/21 水 19:00～ 20:30	臨床心理学入門・心理テストについて 心理テストの種類などを紹介します。実際に性格検査などをやってみます。	保育健康学科 特任教授 柴田 俊一	30 名
2 10/28 水 19:00～ 20:30	カウンセリングとは何か 人の悩みに対応しようとする試みカウンセリングについて学びます。		
3 11/4 水 19:00～ 20:30	親になるってどういうこと 親の役割、夫婦の育児・家事の協力のありかたや育休中に何をすべきかなどについて学びます。		



心理学について学びたい方



臨床心理学やカウンセリングについての知識

会場 3号館2階3223教室 申込期限 10/13 火

申込記号



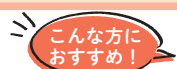
健康プロデュース学部

こころの気づきにつかう東洋医学

浜松
キャンパス

東洋医学の五行や気考え方を学び、感情と身体つながりについて理解を深めます。思考のクセを見つめ直し人間関係を良くするヒントを得るほか、五行のバランスを調和させる東洋医学的な養生法も学びます。

開催日	講義	講師	定員
1 11/28 土 10:00～ 11:30	こころの気づきにつかう東洋医学(1)ー感情は身体をどう変えるか？ー 心身の全体調和をテーマに陰陽五行の基礎を学び、気の動きを用いた感情による治療の逸話を紹介します。	健康鍼灸学科 教授 有馬 義貴	40 名
2 12/12 土 10:00～ 11:30	こころの気づきにつかう東洋医学(2)ー陰陽五行で観る精神・性格・思考の方向性ー こころの方向性を知り自己と他者を理解し、自身で対応できない不調和への対応となる東洋医学をご紹介します。		

心身の健康や人間関係、
東洋医学に関心のある方東洋医学の考え方および
自己・他者理解の視点

会場 3号館2階3225教室 申込期限 11/20 金

申込記号

S

健康プロデュース学部

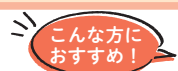
転ばない・痛めない身体の使い方

—姿勢とバランスを見直す健康講座—

浜松
キャンパス

高齢者の転倒・腰痛予防に役立つ姿勢や身体の使い方を理解します。日常動作のポイントや椅子を使ったセルフチェックなど自宅で実践できる健康づくりの方法に加え、骨折とその応急処置も学びます。

開催日	講義	講師	定員
1 11/25 水 19:00～ 20:30	転ばない・痛めない身体の使い方 転倒予防と腰痛予防に役立つ身体の使い方や姿勢指導を紹介します。	健康柔道整復学科 講師 大塚 博史	30 名
2 12/ 2 水 19:00～ 20:30	高齢者の転倒による怪我と応急処置 高齢者が転ぶとどのような症状になるのか。また、転んでしまった時の応急処置を紹介します。	健康柔道整復学科 講師 眞鍋 和親	



転倒予防と応急処置を学びたい方

転倒を防ぐための身体バランスと
転倒後の応急処置方法

会場 8号館2階8202、8203教室

申込期限 11/17 火

申込記号

T

保健医療学部

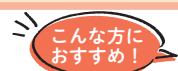
運動とストレス

—体を動かすことで心と身体を整える、癌を予防する—

浜松
キャンパス

ストレスの神経科学的メカニズムと運動による緩和効果を学び、実践的セルフケアを習得します。間違ったストレス回避方法が癌の発症を招いていることを学び、運動の重要性を理解します。

開催日	講義	講師	定員
1 10/ 7 水 19:00～ 20:30	自律神経を整えるリラックス方法 ストレスには自律神経も関与しています。 自律神経の働きを簡単に解説し、自宅できるリラックス方法を体験します。	理学療法学科 准教授 青山 満喜	30 名
2 10/14 水 19:00～ 20:30	運動による癌予防 間違ったストレス回避方法が癌発症に関与することを説明し、運動によるストレス回避が癌予防に有効であること学びます。	理学療法学科 教授 太田 力	

30代以上で健康や心の安定に
関心のある方運動によるストレス軽減効果と
セルフケア・癌予防の基礎知識

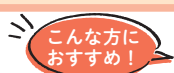
会場 3号館3階3317教室

申込期限 9/29 火

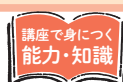
※10/7の講座では、軽度な運動を行います。動きやすい服装でお越しください。

錯視などの体験を入口に、脳の働き（認知・注意・記憶）をわかりやすく学びます。
注意と集中が揺れる理由を脳のはたらきから理解し、日常の見方と学びを更新する視点を得ます。

開催日	講義	講師	定員
1 11/11(水) 19:00～ 20:30	錯視で体験する認知と注意 見え方の不思議を通して、脳が意味づけする仕組みと認知の特徴を学びます。	作業療法学科 教授 熊田 竜郎	30 名
2 11/18(水) 19:00～ 20:30	注意と集中を支える脳のしくみ 注意が揺れる理由を脳の働きから学び、集中を戻す工夫を体験します。		



脳や健康、学びに関心のある方



脳科学の基礎知識

会場 3号館2階3225教室 申込期限 11/3(火・祝)



1 講座について

●講座の形態

受講者の学習効果を高めるため、本講座はすべて「連続講座」となっています。

講義ごとの募集は行っておりません。

※多くの方に受講いただけるよう、各講座で定員管理を行っております。

●受講料…無料

●対象者…どなたでも受講できます(一部、年齢制限などがある講座があります)

●会 場…講座によって異なります(各会場への交通案内については、P.16 をご参照ください)

2 申込方法 受講を希望される方は以下のいずれかの方法でお申込みください

申込は原則として下記表記にて承っております。お申込み後の事務連絡等につきましては、メールにてご案内させていただきます。

●スマートフォンからの申込み

- ①右の二次元コードをスマートフォンのバーコードリーダー機能で読み取り、表示された URL にアクセスします。
- ②申込入力フォームに必要事項を入力し、最後に「送信」ボタンを押します。
- ③入力されたメールアドレス宛に受付確認メールが届いたら申込み完了です。



申込フォーム

●パソコンからの申込み

- ①検索ソフトで「常葉大学」と検索し、本学のホームページにアクセスします。
- ②ホームページのトップバナーに表示される「令和 8 年度常葉大学公開講座申込受付中」をクリックします。
- ③ページ内の「令和 8 年度常葉大学公開講座申込フォーム」をクリックします。
- ④申込入力フォームに必要事項を入力し、最後に「送信」ボタンを押します。
- ⑤入力されたメールアドレス宛に受付確認メールが届いたら申込み完了です。

※申し込み順に受付し定員に達し次第、募集を締め切ります。

※受付確認メールが届かない場合は、申込み時に入力したメールアドレスに誤りがある場合があります。
正しいメールアドレスで再度お申込みください。

※申込フォームにアクセスできない場合は、受講希望講座開講地区のお問い合わせ先にメールにてご連絡ください。なお、メールでのお問い合わせにつきましては、対応にお時間をいただく場合があります。
あらかじめご了承くださいますようお願い申し上げます。

●申込開始日時について

7月27日(月)10:00 から申込受付開始。

詳しくは、申込フォーム又は本学ホームページの公開講座ページにてご確認ください。

地区	お問い合わせ先(メール)
静岡地区 (草薙/瀬名/水落)	event_community@sz.tokoha-u.ac.jp
浜松地区	kouken@ml.hm.tokoha-u.ac.jp

3 注意事項 以下の注意事項をご理解、ご同意のうえ、お申込みください

- 各講座、実施形態・講義回数・会場・申込先・申込期間等が異なります。確認のうえ、お申込みください。
- 天候、その他やむを得ない事情により、開催を中止又は延期する場合があります。その場合はメールにてご連絡します。また、常葉大学 HP に掲載しますので、受講前には HP をご確認ください。
- お申込みいただいた個人情報は、適切な方法で管理し今回の公開講座に使用する他、今後本学が主催・共催する講座等のご案内に使用させていただく場合があります。

4 お願い

- 本講座は「連続講座」となっておりますため、お申込みいただいた講座につきましては、原則、すべての回をご受講ください。お申込み後、参加が難しくなった場合は、予めお申し出ください。多くの方に受講いただけるよう、各講座で定員管理を行っております。皆様のご協力をお願いいたします。

本学公開講座は、「しずおか県民カレッジ」に登録しております。



会場のご案内

●電車・バスでお越しの方は、運行状況にご注意ください。

静岡草薙キャンパス

静岡市駿河区弥生町 6-1

交通案内

- 所定の手続きのうえ、お車でのお来場が可能です。
(駐車券を発行しますので、お申込み時に申請してください)
- JR 東海道線
草薙駅 下車(北口より徒歩約 4 分)
- 静岡鉄道
草薙駅 下車(徒歩約 7 分)



静岡水落キャンパス

静岡市葵区水落町 1-30

交通案内

- お車でのお来場はできません。
- しずてつジャストライン(バス)
JR 静岡駅より 5・6 番のりばの全路線
「水落町もくせい会館入口常葉大学水落キャンパス前」下車(徒歩約 1 分)
- JR 東海道線
静岡駅 下車(北口より徒歩約 15 分)
- 静岡鉄道
日吉町駅 下車(徒歩約 5 分)
新静岡駅 下車(徒歩約 10 分)



浜松キャンパス

浜松市浜名区都田町 1230

交通案内

- お車でのお来場が可能です。
- 天竜浜名湖鉄道
常葉大学前駅 下車(徒歩約 7 分)
- 遠鉄バス
JR 浜松駅より約 45 分(北口バスターミナル 16 番のりば
都田線(市役所経由)都田行・常葉大学東門 下車)



公開講座のお問い合わせ先

常葉大学 地域貢献センター

〒422-8581 静岡県静岡市駿河区弥生町 6-1
〔受付時間〕平日 8:30 ~ 17:00

静岡地区(草薙/瀬名/水落)

TEL: 054-297-6142 FAX: 054-297-6143

浜松地区

TEL: 053-428-6748 FAX: 053-428-2900