楽しく身体を動かして学ぶ スポーツSDGs

キーワード　スポーツSDGs　自分事　地域との連携・協働

○取り組んだきっかけ

木村ゼミでは、心身マネジメント学科の学びである「スポーツ」と「SDGs」を紐づけた教材開発を行ってきました。「スポーツSDGs」を身近なものとして学び、自分事にしてもらうために、身体を動かしながラ楽しく学べる教材開発にゼミとして取りくむことになりました。

○具体的な内容

1)スポーツSDGsの教材開発

身体を動かしながら楽しく学べる教材として、①SDGsのマークを打ち抜くストラックアウト、②SDGsわなげ、③スポーツSDGsクイズ、④バランスボールでエクササイズorステップ台でエクササイズの4つのコーナーを配置し、スタンプラリー形式で行えるようにしました。

2)実践活動

①VELTEX静岡キッズコーナー

静岡市をホームタウンとするプロバスケットボールチームVELTEX静岡のホームゲームにおいて、キッズコーナーを担当しました。SDGsについて、一緒に学んでいる常葉高校MIRAIB.と共同運営しました。当日は、親子で参加してくださり、VELTEX静岡のSDGsの活動ともからめたクイズを作成し、ブースターのみなさんにもなじみのあるチームのクイズということもあり、楽しんで学ぶ機会を提供できました。

○期待される効果

スポーツは子どもたちにとって身近なものであり、スポーツとSDGsを紐づけしたスポーツSDGsの教材を通じて、それぞれが自分ができるアクションにつなげていくことができると思います。また、クイズを考案したり、連携先との打ち合わせやイベント企画を行うことにより大学生にとっても、よりスポーツSDGsを広めるため、深く学ぶ機会となりました。

○活動の目的

スポーツとSDGsを紐づけた「スポーツSDGs」の認知力向上とスポーツSDGsを学び自分事にすることで、日常的にだれでもできるアクションに結び付けることを目的としました。

フェアトレードボールを使おう！

②大学生交流フェスタ

浜松市内の大学生で連携して行った大学生交流フェスタにおいて、スポーツSDGsのイベントブースを運営しました。イオンモールでの開催で、当日は多くのお客様が来てくださり、スポーツSDGsを知っていただく機会となりました。

③キッズオープンキャンパス

浜松キャンパスHUVOCで開催しているキッズオープンキャンパスにおいて、講座を担当しました。クイズの解説をしたテキストを配布し、身体を動かしながら楽しく学びながら、夏休みの自由研究にも役立ててもらうような工夫をしました。当日はたくさんの子どもたちが参加してくれました。






木村ゼミ
健康プロデュース学部
心身マネジメント学科



連携先

VELTEX静岡、浜松市内大学連携協議会