



『長上協働センターだより』は、市ホームページでもご覧いただけます。

～浜松市と常葉大学との連携事業～ 大学生による講座

チャレンジ バレーボール

～大学生の皆さんとバレーを楽しみましょう～



受講生募集!

スポーツ指導者を目指す学生やスポーツ科学を学ぶ学生が、幅広い年代で楽しめるバレーを紹介します。

- ◎ソフトバレー ボール • ゴム製の柔らかいボールを使ったバレー
- ◎ビーチバレー ボール • 2人1組のチーム同士が対戦するバレー
- ◎シッティングバレー ボール • 座った姿勢でおこなうバレー

【日 時】 10月1日（土） 午前10時00分～12時00分

【場 所】 長上協働センター 体育館

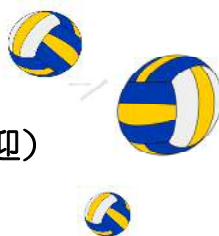
【対 象】 小学生以上～どなたでも参加できます（親子での参加も歓迎）

【定 員】 30名

【受講料】 無料

【講 師】 常葉大学 健康プロデュース学部 学生の皆さん
(指導 心身マネジメント学科准教授 村本名史)

【持ち物】 水分補給用の飲み物、体育館シュー、タオル
★運動のできる服装



申込み方法

<申込期限> 9月15日（木）午後3時00分まで

以下の①②③のいずれかの方法でお申込みください。

- ① 長上協働センター窓口にてお申込み
- ② お電話でのお申込み (☎ 421-3595)
- ③ <申込コード>でのお申込み

右記の<申込コード>を読み取り必要事項を
入力してください。

- * ①②でお申込みの場合、日曜、休祝日を除く午前8時30分～午後5時15分までとなります。
- * 定員を超えた場合は抽選とし、当選された方に電話またはメールにて連絡します。



<申込コード>

* 講座実施風景を撮影し、浜松市HP・長上協働センターだより及びセンター内に掲示をさせていただく場合があります。
ご了承のうえお申込みください。

裏面もご覧ください。

