

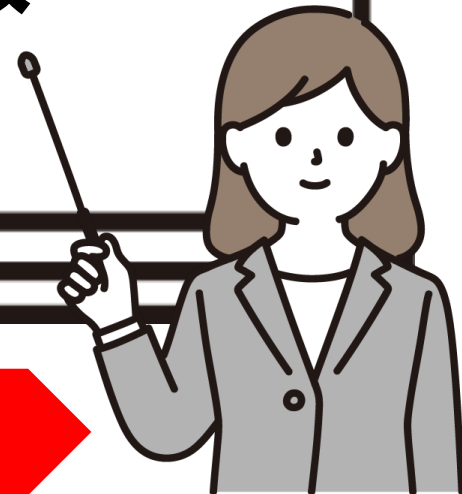
 常葉大学のみなさま

履歴書作成 ～基礎編～

株式会社ディスコ
キャリアス就活アドバイザー

本日の内容

- 履歴書の選び方
- 履歴書の書き方
- あるあるNG集
- キャリアス就活のお得情報



余裕のあるうちに何枚か書いておこう 🍀



履歴書の選び方

ESと履歴書の違い

エントリーシートとは・・・

【目的】書類選考・面接時の資料として使用する

【様式】企業ごとに異なり、採用ＨＰからのダウンロードや説明会での配布で入手できる

履歴書とは・・・

⇒入社後に、社内資料として保管

【目的】面接時の資料として使用する

※一部、ESの代わりに書類選考から使う企業も

【様式】学校指定or市販



履歴書の書き方

～常葉大学キャリアガイドブック「企業にエントリーする」を参照～



履歴書のポイント

履歷書

年 月 日現在

ふりがな				写真の裏面に大学名・学部・学科および氏名を記入すること。
氏 名	印			
生年月日	昭和・平成 年 月 日生(満 歳)	男・女		
携 帯 電話番号	- -	E-MAIL		
ふりがな				
現 住 所	〒 -			電 話 () -
ふりがな				電 話 () -
上記以外の 連絡先	〒 - (現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入)			

[illegible][illegible]

※黒インキ、楷書、算用数字で記入すること

自己紹介書

学業分野(得意科目・得意分野・卒業研究)
学業以外分野(スポーツ・サークル・ボランティア活動等)
趣味・特技
自己PR
志望動機
備考

履歴書のポイント

ふりがな：ひらがな
フリガナ：カタカナ

持参：当日
郵送：投函日

最初に押印する
※真っすぐ押す
※曲がり・かすれNG

履 歴 書				
年 月 日現在				
ふりがな				
氏 名				印
生年月日	昭和・平成	年 月 日生（満 歳）	男・女	
携 帯 電話番号	- -	E-MAIL		
ふりがな				電 話
現 住 所	〒 -			() -
ふりがな				電 話
上記以外の 連絡先	〒 - (現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入)			() -

写真貼付欄
4 × 3 cm

写真の裏面に大学名・学部・学科および氏名を記入すること。

裏に学校名+氏名
最後に貼る

履歴書のポイント

年	月	学歴・職歴

年	月	免許・資格

※黒インキ、楷書、算用数字で記入すること

自己紹介書のポイント

履歴書

年 月 日現在

ふりがな			
氏 名	印		
生年月日	昭和・平成 年 月 日生(満 歳)	男・女	
携 帯 電話番号	- -	E-MAIL	
ふりがな			電 話 ()
現 住 所			
ふりがな			電 話 ()
上記以外の 連絡先	(現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入)		

写真貼付欄
4×3 cm

写真の裏面に大学名・学部・学科および氏名を記入すること。

年	月	学 歴 ・ 職 歴

自己紹介書

学業分野 得意科目・得意分野 卒業研究

専門性
を伝えたい

学業以外分野(スポーツ・サークル・ボランティア活動等)

異なる分野を推奨

人間性
を伝えたい

趣味 特技

自己PR

「学業分野」は早めにまとめて
ゼミの先生に1回は相談しましょう！
自己PR・志望動機は他の動画にて〇〇

その他の見直しチェックポイント

- ✓ 丁寧な文字で書かれているか
- ✓ 文字がにじんでいないか
- ✓ 紙の汚れ、シワが無いかな
- ✓ 書き直しの跡が無いかな
- ✓ 全体的にバランスよく書かれているか



「読みたい」と思えるかどうか、
書き終わったら最終確認しよう！



あるあるNG集



7 力所

7 力所

7 力所

7 力所

改善点はここだ！

きれいにまっすぐ
丸 or 四角
どちらかに統一

和暦 or 西暦
どちらかに統一
※ここは和暦

丁寧に囲む

6と0、7と9、4と9
等見分けつくように

修正テープは不可

ビジネス用アドレス

バランスが悪い

履歴書	
2022年12月17日現在	
氏名	都田 花子
昭和・平成	13年6月8日生(満21歳)
男・女	女
電話番号	090-7654-3210
E-MAIL	lovehanachan@aaa.com
現在所	静岡県浜松市北区都田町
ふりがな	都田 花子
上記以外の連絡先	同上

改善点はここだ！

年	月	学 歴 ・ 職 歴
令和2	3	静岡県立浜松高校卒業
令和2	4	常葉大学 ○○学部 ○○○ 学科入学
令和6	3	卒業見込み

「学歴」書いてから

「令和2年3月」
と単位も忘れずに

中学校卒業から

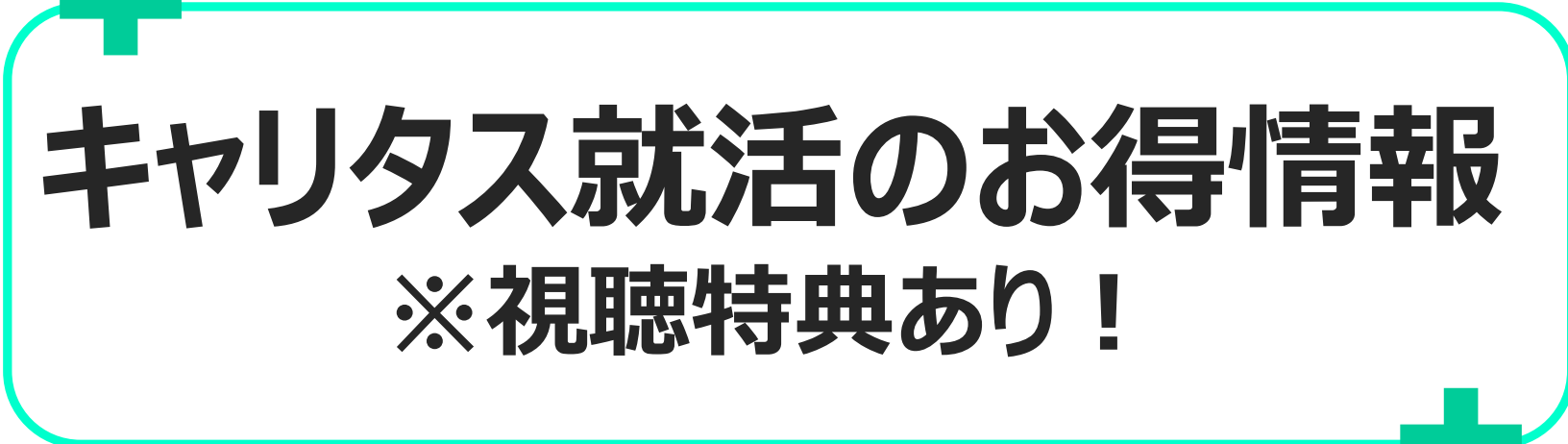
同じでも再度記入

「職歴」書いてから

「なし」「以上」

年	月	免 許 ・ 資 格
令和3	8	普通自動車免許

正式名称で
※「普通自動車第一種
運転免許 取得」等



キャリアタス就活のお得情報

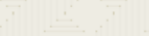
※視聴特典あり！



 *Keys to successful Job Hunting!*

就活成功ガイド

就活ノウハウやお役立ち情報だけでなく、
みなさんの“就活の軸”がきっと見つかる情報が満載！

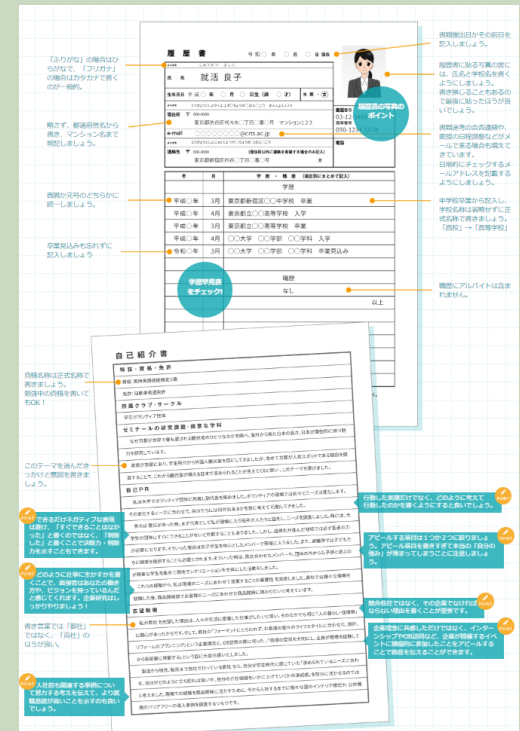
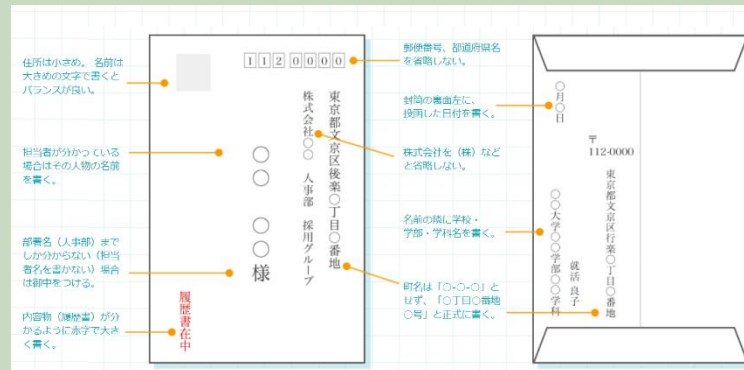




◆キラリポイント◆ ボールペンの選び方



履歴書の種類、志望動機や自己PRの書き方などを紹介。



みんなが「本当に知りたいこと」がココにある！

インターンのクチコミ

参加方法

オンライン

インターンシップ選考の有無

書類選考・面接あり

インターンシップの形式

グループワーク形式

参加社員の数・印象

1年目の方が2〜3人いらっしゃいました

参加学生の数・印象・属性

100人程いたと思います

インターンシップ参加者のみの特典

面談・早期選考案内（個別アプローチ）

参加した感想

実際にグループワークした結果をそれぞれ発表して、社員の方からフィードバックもいただけるので勉強になります。

参加者へのアドバイス

グループワークの結果を発表する役割になった方が印象づくので、志望度が高いのならおすすめです。グループワーク中は見られていないので、そこしかアピールできません。

どんな人におすすめするか

3時間程度とそこまで負担は大きくないグループワークの練習にもなるのでおすすめです。

早期選考の案内が来るかも？

インターン参加前に様子が分かる

本選考のクチコミ

聞かれた質問（2つ目）

学生時代に最も挑戦したこと、または現在挑戦することを教えてください。

回答（2つ目）

100人規模の環境青年NGOで理想の未来像とそれに向けた政策の方向性を伝えることを目標に政策提言活動に挑戦した。その際、自分達の立場から何を発信することが重要なのか考え、様々な意見をまとめることに苦労した。その対応としてまず自分たちの強みが「将来の社会を担う若者」であることを確認した。環境教育など若者の立場から述べることで影響力が大きいため、短期的な目標で重要なことを判断軸に設定すること、意見をまとめた。結果、官庁の方を含め会議に呼ばれた方から「若者の生の声は非常に貴重で有益である」との評価を頂いた。

聞かれた質問（3つ目）

今までの経験から、あなた自身が社会人として大切にしたい価値観について教えてください。

回答（3つ目）

私が大切にしたい価値観は誠実かつ素直に人と接する

ガクチカの回答例が見られる

企業独自のESの質問が見られる

参加満足度95.2%！まずは今すぐ予約！

就活本番直前



この1日だけで 就活準備がすべて完了！

理系&文理総合 業界大研究

2.15(水) 11:00-16:00

※何時から入場してもOK！

吹上ホール 吹上駅より徒歩7分

(無料バス送迎あり)

気になる業界・企業が見つかる！ エントリーしたい企業に出会える！

すべての学生対象

体験型
コーナー



メイクアップ講座



パーソナルカラー診断セミナー



グルディス体験&模擬面接

栄養士・管理栄養士を目指す方はこちら！

就活本番直前！企業の魅力をまるっと習得！

栄養士・管理栄養士 志望学生のための
インターンシップ&仕事研究

Online

まずは
メンバー登録
しよう↓



2023年 2月 5日 日 11:00~17:00(予定)

エームサービス、くすりの福太郎、グリーンハウス、コンパスグループ・
ジャパン、日清医療食品、日本ゼネラルフード、メフォス、
LEOC…… ほか続々と出展予定！



★視聴特典★

先輩に大好評のページ
『**全て読まれるわけではない!?読まれるESとは?**』
からダウンロードできるよ!

キャリアスガイダンス

検索



キャリアス就活2024
(career+)

限定ページを
ご覧のみなさまへ

自己分析を
制するものは、
就活を制す!

全て読まれるわけではない!?
読まれるESとは?

業界・企業研究

筆記・Webテスト対策

面接攻略のポイント

動画選考に挑む!
突破を目指すポイント

特徴

インターンシップ探しはキャリアス
就活で!

優良企業のインターンシップから自
分に合うプログラムを見つけよう!
選考対策コンテンツも

なんと!!
金融/商社/流通など
全10業界のES添削例
がGETできる!

