



大学生のお兄
さんとお姉さ
んが、速く走る
コツを教えて
くれるよ！



かけっこが、はやくなるよ～

教

室

めざせアスリート!～走る、跳ぶ、勝つための筋肉の動き～

日時

11月27日(土曜日) 午後2時～午後3時

※ 受付 午後1時30分～午後1時55分

場所

二俣小学校 グラウンド (雨がふったら体育館)

講師

常葉大学 健康プロデュース学部 心身マネジメント学科 井口先生と大学生

対象

小学1年生～6年生

定員

20人 (定員をこえたら抽選になります)

持物

マスク、タオル、運動のできる服装、水筒(水分補給)、(雨なら体育館シューズ)

主催

浜松市(二俣協働センター)

◎申込期間 10月15日(金)～10月31日(日)

◎申し込み ①二俣協働センターへ電話(926-1244)で申し込む。(日曜・祝日除く9:00～17:30)

②浜松市ホームページから申し込む(パソコン・スマホ可)



二俣協働センター

検索



◎当選確認 ※先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選となりますので

確認期間内に必ず抽選結果をご確認ください。

◎確認期間 11月8日(月)・9日(火)

◎確認方法 ①二俣協働センターへ電話(926-1244)で、ご確認ください。(日曜・祝日除く9:00～17:30)

②浜松市ホームページからお申込みいただいた方は、抽選結果をメールでお知らせいたします。

QRコードは冊子デザインウェブの登録商標です

保護者
の方へ
お願い

- ◆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座の開催を中止させていただく場合がございます。
- ◆開催日前2週間以内に37.5℃以上の発熱があった場合は、参加をお控え願います。
- ◆マスクの着用をお願いするとともに、アルコールによる手指消毒をお願いします。
- ◆講座の様子を撮影し、市や大学のホームページなどに掲載することがあります。ご了承の上お申し込みください。



めざせ! アスリート



より速く走るには?
より高く跳ぶには?
楽しく鍛える運動
を行うよ!

かけっこがはやくなるよ～

～走る、跳ぶ、勝つための動き～ 教室

日時

11月27日(土)

午後2時～3時

(受付 午後1時30分～1時55分)

場所

二俣小学校

グラウンド

(雨天の場合は体育館)

講師

常葉大学^{とこはだいがく}健康プロデュース学部^{けんこう} 心身マネジメント学科^{がくぶ しんしん} 井口先生・大学生^{がつか}

対象

小学1年生～6年生

定員

20人(定員を超えた場合は抽選)

持物

マスク、タオル、運動のできる服装、水筒(水分補給)、(雨天の場合は体育館シューズ)

主催

浜松市(二俣協働センター)

◎申込期間 10月15日(金)～10月31日(日)

◎申し込み ①二俣協働センターへ電話(926-1244)で申し込む。(日曜・祝日除く9:00～17:30)

②浜松市ホームページから申し込む(パソコン・スマホ可)



二俣協働センター



◎当選確認 ※先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選となりますので

確認期間内に必ず抽選結果をご確認ください。

◎確認期間 11月8日(月)・9日(火)

◎確認方法 ①二俣協働センターへ電話(926-1244)で、ご確認ください。(日曜・祝日除く9:00～17:30)

②浜松市ホームページからお申込みいただいた方は、抽選結果をメールでお知らせいたします。

QRコードはQRコードリーダー
ウェブの登録が必要です

保護者
の方へ
お願い

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座の開催を中止させていただく場合がございます。

◆開催日前2週間以内に37.5℃以上の発熱があった場合は、参加をお控え願います。

◆マスクの着用をお願いするとともに、アルコールによる手指消毒をお願いします。

◆講座の様子を撮影し、市や大学のホームページなどに掲載することがあります。ご了承の上お申し込みください。