

# めざせアスリート！

## ～走る・跳ぶ・勝つための筋肉の動き～

かけっこが速くなるためには？ より高く跳ぶためには？  
楽しく鍛（きた）える運動を行います

**講師**

常葉大学健康プロデュース学部

心身マネジメント学科 井口ゼミ学生

**日時**

令和3年11月13日(土)

受付 10:00～ 講座10:30～11:30

**会場**

浜名協働センター付設体育館

**費用**

無料

**人数**

30人（小学1年生～6年生）

**服装**

運動のできる服装（ズボンできてね）

**持ち物**

体育館シューズ、飲み物、あせふきタオル

**申し込み**

8月3日（火）午前9時30分から午後5時まで、浜名協働センターの窓口と電話（587-4134）で受け付けします。  
8月4日以降は、日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時まで受け付けし、定員になりましたら締め切りといたします。



※講座風景を市や大学のホームページなどに掲載することがあります。  
ご了承の上、お申し込み下さい。