

めざせアスリート！

～走る・跳ぶ・勝つための筋肉の動き～

かけっこが速くなるためには？ より高く跳ぶためには？
楽しく鍛（きた）える運動を行います

講師

常葉大学健康プロデュース学部

心身マネジメント学科 井口ゼミ学生

日時

令和3年11月13日(土)

受付 10:00～ 講座 10:30～11:30

会場

浜名協働センター付設体育館

費用

無料

人数

30人（小学1年生～6年生）

服装

運動のできる服装（ズボンできてね）

持ち物

体育館シューズ、飲み物、あせふきタオル

申し込み

8月3日（火）午前9時30分から午後5時まで、浜名協働センターの窓口と電話（587-4134）で受け付けします。

8月4日以降は、日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時まで受け付けし、定員になりましたら締め切りといたします。



※講座風景を市や大学のホームページなどに掲載することがあります。
ご了承の上、お申し込み下さい。