



2020北区わくわく元気プロジェクト

無料

—申込不要—

おうちで  
体験

キッズ

# WEBオープン キャンパス

いつでも  
どこでも  
見られる!

配信期間

今日～  
9/30 水

見て遊んで  
学んで

大学生のおにいさん、おねえさんと  
わくわくドキドキの体験をしてみよう!

なるほど  
実感!!



スライム



スポーツ

チラシ裏面のQRコードを  
読みとるだけ!



とっても  
カンタン!

※写真はイメージです

ことば・実験・工作・スポーツなど  
全18コースから自由に視聴できます!

英語



どろだんご



プラ板



お問い合わせ先

常葉大学 社会貢献・ボランティアセンター

〒431-2102 浜松市北区都田町1230番地 メール:huvoc@hm.tokoha-u.ac.jp

TEL:053-428-3532(センター直通)【電話対応時間】平日(月～金)10:00～17:00

ウィンディ

一部浜松ケーブルテレビにて放送予定



常葉大学 浜松キャンパス

主催:常葉大学 社会貢献・ボランティアセンター  
協力:浜松ケーブルテレビ株式会社、浜松市消防局北消防署  
後援:浜松市、浜松市教育委員会、中日新聞東海本社、静岡新聞社、静岡放送

各講座にあるQRコードを読み取って視聴してください。

## A 三方原じゃがいもで「いもち」を作ろう

**対象** 幼児、小学生、保護者

地元で取れる三方原ばいしょを使って、簡単に作れるおいしいおやつレシピをお伝えします。お家にある調味料とジャガイモがひとつあれば作れます。ぜひ、お家の人と一緒に作ってみてください。



## B 汗っぱいの夏、オリジナルドリンクを作ろう

**対象** 小学生(低学年)

たくさんあそんで汗をかいたあとは水分補給をしていますか?こまめに水分を補給することは大切です。でも、どうして水分をとらなきゃいけないのかな?クイズをおして、その理由を学んじやおう。そして、自分だけのオリジナルドリンクをみんなで作りましょう。



## C おもしろ化学～スライムを作って、遊んでみよう～

**対象** 小学生

ドロドロ?ヌルヌル?なにか不思議だけど気持ちいい!さわつたのしい「スライム」を自分で作ってみよう。遊びを通して、化学実験を体験しましょう。



## D おやこで楽しむ、キッズランド

**対象** 幼児、小学生(低学年)、保護者

身の回りにあるものを使って実験してみよう!野菜を使って染めたハンカチ、塩の性質を生かしたオーナメント、カラフルな泡が作れるよ。それから、とてもよく飛ぶヒコーキを作ってみたり、伴奏に合わせて踊ってみよう!いろいろな体験ができるキッズランドへようこそ!



## E えいごで楽しく学びましょう!

**対象** 小学生(低学年)

えいごでうたって、からだをうごかして、楽しみましょう。みなさんが知っているうたをえいごでうたってみましょう。うたから学べるえいごを楽しんでください。Let's enjoy English with us!



## F おやこ工作～トランスパレントスターの作り方～

**対象** 幼児、小学生、保護者

半透明のツヤツヤ紙を折って、星を作ります。簡単な折り方のパーツを組み合わせて貼るだけなので、作り方は簡単です。重ねることで透けて見える色や光がまるでステンドグラスのようです。窓辺に飾って楽しみましょう。



## G お花のおり紙はかせをめざそう!

**対象** 幼児、小学生

この花はいつ咲くのかな?身の回りにお花をおりがみで作ってみましょう!レベル別になっているので、折りやすいお花から挑戦しましょう。すべてのお花を折ることができたら、あなたも「お花のおりがみはかせ」です。自分の折ったお花を実際に見に行きましょう!



## H ぴかぴかどろだんごをつくってみよう

**対象** 幼児、小学生

みんな一度は作ったことがある「どろだんご」。そんなどろだんごを、ぴかぴかに光るどろだんごに変身させてみよう!ぴかぴかどろだんごには、どんな土が向いているの?どんなふうにするの?楽しく研究しましょう!



## I Tokohama Clubで毎日体を動かそう!

**対象** 幼児、小学生(低学年)

サッカーや野球、バスケットにテニス。みんなはどんなスポーツが上手になりたいかな?素早い動きができる、状況判断がはやくなるトレーニング法やさまざまな運動のコツを大学生のコーチたちがシリーズで教えます。毎日挑戦して、お友達と差をつけよう!



## J めざせアスリート、勝つための筋肉の動き

**対象** 小学生(高学年)

どうしたら速く走れるの?どうしたら高く跳ぶことができるの?もけいを使って筋肉が発達するしくみや動きを学びます。筋肉の動きを学んだら、実際に筋肉を意識して走ってみましょう。基本をマスターして、君もめざせ、アスリート!



## K おやこでやってみよう!「あしのツボケア」講座

**対象** 小学生、保護者

たくさん走って、疲れたあし。でも、あしのある部分を押し、あら不思議。あしが楽になったような感じがします。その部分は「ツボ」と言います。今回は、子供も大人もいっしょにできる「あしのツボケア」を紹介します。親子で挑戦して、スキンシップをはかりましょう。



## L 家族で一緒に肩こりケア

**対象** 小学生、保護者

スマホゲームをすると、なんで肩が痛くなるんだろう?今回は、おうちの方と一緒に、肩こりに関係する筋肉やツボを勉強して、触ってみましょう!上手に出来るようになったら、友達にもやってあげましょう。めざせ肩こりマスター!



## M ヒトと動物のからだを比べよう

**対象** 幼児、小学生

普段あまり気にしない自分やペットのからだのカタチ。でも、なんでそんなカタチをしているんだろう?今回は、実際に大学生が飼っているペット(イヌ・ネコ・亀・鳥など)とヒトのからだを比較して、共通する部位や異なっている部位について、説明します。カラダの不思議にせまってみよう!



## N 自宅で親子でバスケットボール～お父さんお母さんも今日からコーチ～

**対象** 保護者、小学生(高学年)

バスケットボールを通して、家族の絆を深めていただくために、お父さんお母さんでも子供をサポートできるスキルドリルをご紹介します。バスケットボールのルールも自宅前や公園で行えます。お友達同士でも行えるドリルです。



## O おうちでポッチャ体験～作ってみよう、遊んじやおう～

**対象** 小中学生

リオパラリンピックで日本代表が銀メダルを獲得した「ポッチャ」をおうちで体験しましょう。ポッチャは誰でも簡単に楽しめるスポーツです。きちんとした道具がなくても大丈夫!みんなでボールを作って、手作りポッチャを楽しみましょう。



## P プラバンでキーホルダーをつくっちゃおう

**対象** 幼児、小学生(低学年)

「プラスチックを熱すると形が変わる!そんな性質を利用した工作にチャレンジしてみよう!」うすいプラスチック板に自分の好きな絵や文字を書いて、オープンで焼くと、ちっちゃくなってキーホルダーに大変身!!プラスチックの不思議体験をします。



## Q 利き手はどっち?～上手なはしの持ち方～

**対象** 幼児、小学生(低学年)

いつもごはんを食べるときに使っている「おはし」。上手に「おはし」を使うには、すごく細かなそうさをしているんだね。そして、持ち方も大事。でも大変!手を怪我したりして上手に持てなくなったらどうしよう。大丈夫、ちょっとした工夫で、反対の手でもおはしが使えます。みんなで、やってみよう!



## R おうちde消防署見学

**対象** 幼児、小学生(低学年)

みんなのまちや生活をまもってくれる消防車。水そうがついていてすぐに放水することができるタンク車。高いところから消火や救助活動を行うはしご車。それ以外にも、普段見ることのできない消防車がたくさん登場します。この動画をみて、明日からキミも消防車はかせだ。

