

常葉大学 × 静岡市西部生涯学習センター 共催事業

# 子どもの心と体を育てるスポーツ指導

## ——豊かなスポーツライフを実現するために



本講座では、安全で効果的なスポーツ指導を行うための基礎知識について学びます。

脳と身体運動はどのようにかかわっているのか、子どもの能力を引き出すために何ができるか、健康・安全についてどのようなことを実践すれば良いのかなど、関連の研究成果をもとに指導のポイントを解説します。

第1回 10月10日(火)  
18:30-20:00

スポーツと脳のかかわり

教育学部 講師 黒岩一雄

第2回 10月17日(火)  
18:30-20:00

運動意欲を引き出す  
指導のあり方を考える

教育学部 准教授 大矢隆二

第3回 10月24日(火)  
18:30-20:00

スポーツ指導における  
安全管理

教育学部 准教授 木宮敬信

会場 静岡市西部生涯学習センター

受講料 無料

定員 高校生以上 30名

申込方法 静岡市西部生涯学習センターへ電話でお申し込みください。

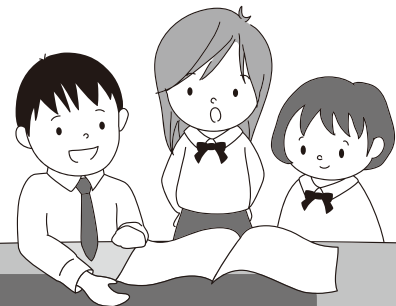
054-255-3960

平成29年9月15日(金)  
14時00分より受付開始。

対象 運動・スポーツ指導者、  
学校関係者、保護者など

(先着順での受付になりますので、定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます)

# 子どもの心と体を育てるスポーツ指導 —豊かなスポーツライフを実現するために— 〈全3回〉



## 〈第1回〉スポーツと脳のかかわり

**10月10日(火)**  
18:30~20:00

近年、脳のことが少しずつ明らかになってきました。脳の働きと身体運動についての基礎的な知見を紹介すると共に、運動指導場面におけるポイントについても考えていきます。

教育学部  
講師 **黒岩一雄**

## 〈第2回〉運動意欲を引き出す指導のあり方を考える

**10月17日(火)**  
18:30~20:00

これまでのスポーツにおける指導方法の理論を運動神経の科学、上達の法則、教育心理学、運動方法学などの諸科学の知見をもとに、より良い指導方法について解説します。

教育学部  
准教授 **大矢隆二**

## 〈第3回〉スポーツ指導における安全管理

**10月24日(火)**  
18:30~20:00

スポーツ現場における事故事例から学ぶとともに、指導者の法的責任についても考えます。また、事故を防ぐために必要な知識や指導法、日常の安全管理などについて解説します。

教育学部  
准教授 **木宮敬信**

**申込方法** ※静岡市西部生涯学習センターへ電話でお申し込みください。

電話申込

**054-255-3960** (静岡市西部生涯学習センター)

平成29年9月15日(金)  
14:00より受付開始。

先着順での受付になりますので、定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます。

## 会場案内図

静岡市西部生涯学習センター (指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体)

〒420-0068 静岡市葵区田町三丁目 46 番地の 5 TEL.054-255-3960

E-mail info\_seibu@sgc.shizuoka-city.or.jp

URL http://sgc.shizuokacity.jp/

バス

(JR静岡駅北口8番線のりば)

- 西部循環線(中町回り)「田町四丁目」下車
- 西部循環線(駒形回り)「田町四丁目」下車

駐車場

駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。※満車時はご容赦ください。



つながる、ひろがる、つくりだす。