

静岡キッズ  
カフェ

# 静岡キッズカフェ



- ・時 間: **12:00~14:00(受付)**
  - ・場 所: **静岡市葵区瀬名川1-32-25**
  - ・料 金: **子ども無料 0円 おとな 300円**
  - ・日 程: **月に二回(土曜)**
  - ・ビュッフェ形式で行われる
- 子供が一人で来てもOK(未就学児は大人が同伴)**
- URL (<https://www.shizuokakidscafe.com/>)

# ボランティア

- ・ 参加した日 6月11日（土）、8月27日（土）
- ・ アクセス法 メール
- ・ 交通手段 徒歩、バス、車（常葉大学草薙キャンパスから徒歩約20分）
- ・ 活動時間 11時～16時まで
- ・ 全体のボランティア人数 約15人

# 実際に行った活動

- 鉛筆や本を袋に入れる（来た子供に渡すもの）
- 食器洗い、食器拭き
- 缶詰の缶開け
- 盛り付け（サラダを四皿、大根サラダを二皿）
- 食材カット（キャベツの千切りや、大根サラダ用の大根をカット、ゆで卵をカット、オニオンスライス）
- 果物の皮むき
- ケーキの盛り付け
- 寝ている幼児を抱き上げる、一緒に遊ぶ
- テーブルの清掃 など

# ビュッフェ形式の食事



# ビュッフェ形式の食事

かぶとひき  
肉の煮物

サラダ

あま  
なつ

大根サラダ

やきとりと長  
ネギの卵とじ



ターメリック  
ライス

白米



# 季節の食べ物、6月11日（土）の食事

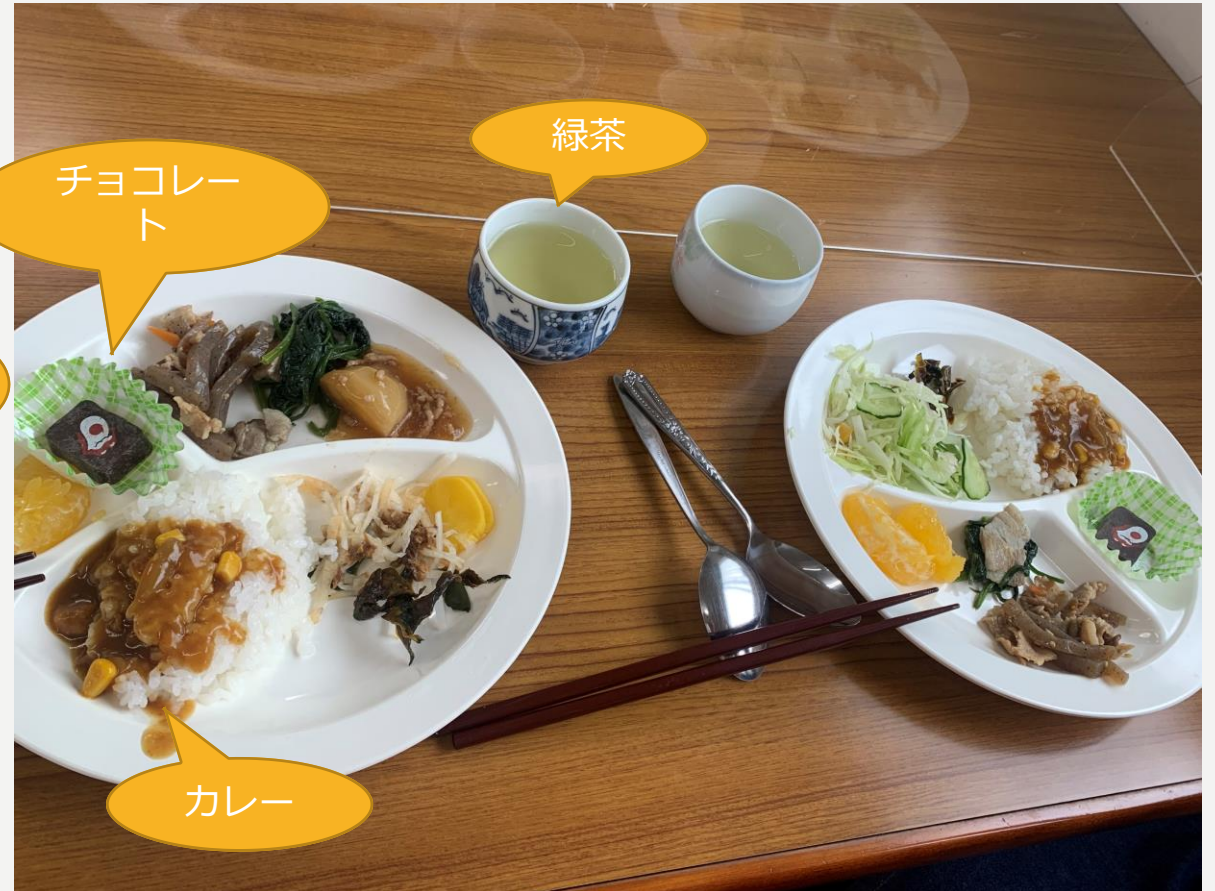


かき氷

ナタデココ

あんこ

クラッカーサンド



チョコレート

緑茶

カレー

# 8月27日（土）の食事

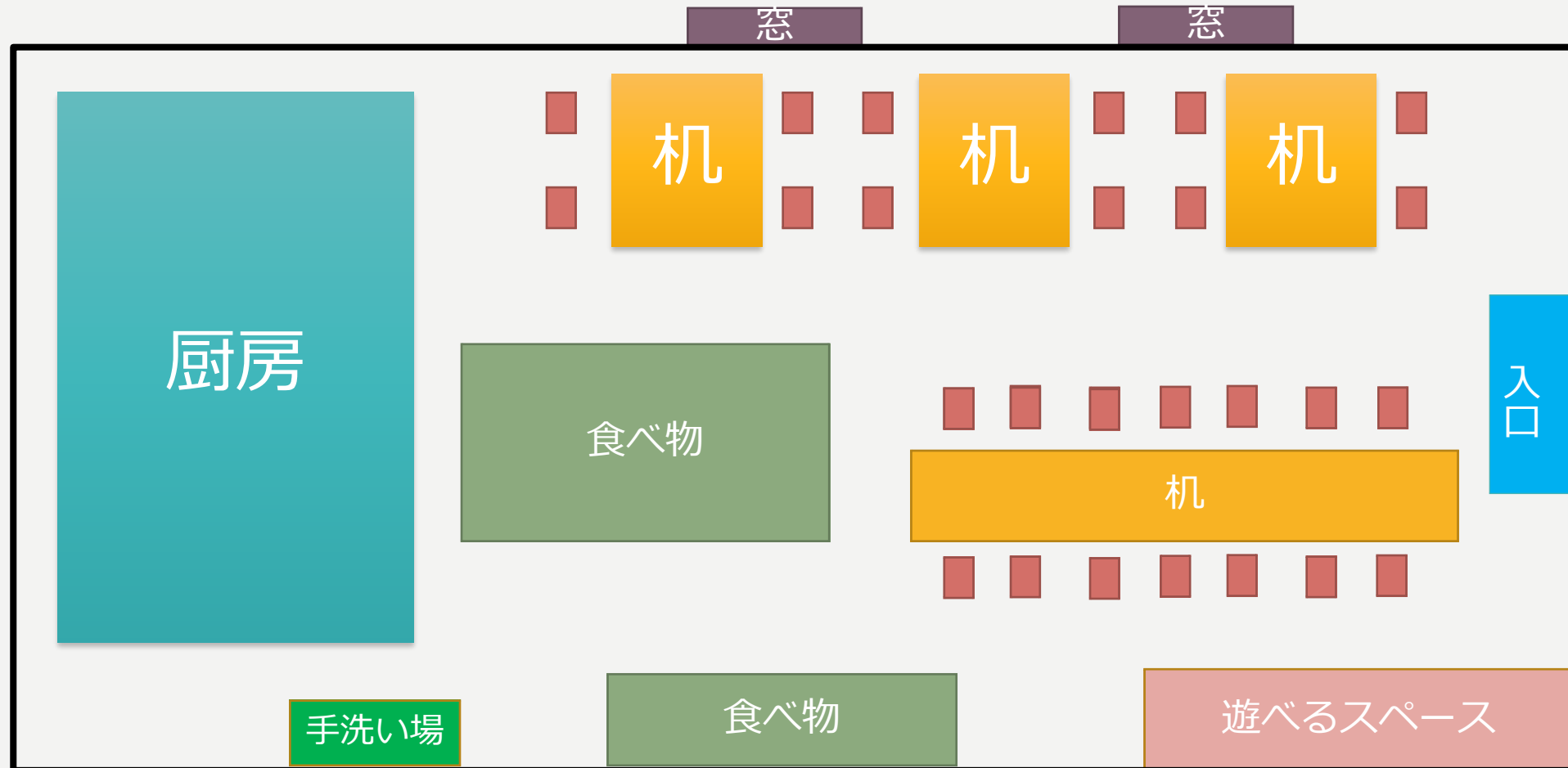


この日はタコの寄付をいただき、タコ料理がメインでした。



# 施設内の配置

※おおよその配置です



# 活動記録

- 運営しているのは30～50後半の女性が多かった。
- 一回あたりに60～100人ほど立ち入ってるように感じられた。
- 子供たちが自分の食べたいものを自分で盛り付け食堂での食事を楽しんでいた。
- 子育てで大変な母親が安心して立ち寄れる場になっていた。
- 施設内は涼しくなっていて暑さなどは一切感じず落ち着いて食事ができ、周りの方ともコミュニケーションがとりやすいようになっていた。
- 乳児のために離乳食なども提供されていた。
- 子連れの親や園児だけでなく小学生や中学生も多く立ち寄っていた。

# 質問

## Q.子ども食堂を始めたきっかけ

→中2で不登校になって自分だけ取り残されたり地域の人と接点がなかったり、寂しい思いをしたから第3の場所があればと良いなと思ったときにメディアで子ども食堂を知った。その後、2016年の春大学生の時に始めた。今年で7年目になる。

## Q.子ども食堂にかかる費用

→寄付、売り物にならない食べ物などを企業や個人からもらい、足りない分は自費で補っている。

## Q. 残ったものはどうするの？

→生活保護やひとり親の人に食べてもらうために、お弁当にして自分たちで届けている。