

# 子育て通信

## 12月号

常葉大学短期大学部 専攻科 保育専攻  
平成29年12月6日(水)

明日12月7日は、二十四節気の「大雪」です。木の葉もすっかり散り終えて、寒さも身にしみる頃となりました。みな様は、いかがお過ごしでしょうか？ 子ども達は寒さなど気にせず、元気に外で遊んでいるのかなと思います。

5月から始まった子育て広場は、あ、という間に8回目となりました。1ヶ月ごとに子ども達に開かせて頂くと、その心身の成長には目を見張るものがあり、驚くことばかりです。ハイハイだった子が歩けるようになったり、走りまわるのが速くなったり、友達と一緒に遊べるようになったり、お母さんから少し離れ様になったり... このように子ども1人ひとりが成長した様子を近くで目にするのができ、とても嬉しく思います。今年も残るところわずかとなりましたが、この一年の締めくくりに、お子さんやご家族皆さまの変化を振り返り、成長を改めて喜び合ってみたらいかがでしょうか？ そして新しい一年を迎える心の準備をいしていきます。



## 食べ物の好き嫌いについて

子ども達の「食べ物の好き嫌い」で困った経験はありませんか？好き嫌いには、はっきりとした理由があるようです。大きな要因として3つあります。1つ目は、大人と子どもでは味覚が違う事。2つ目は、見た目や色、温度、固さにも敏感な事。今まで食べていた物が急に食べられなくなる事もあるが、これは成長の証として受け止めてみるとういでしょう。3つ目は、心理的な問題です。これは、家族が苦手の食べ物を食べない姿を見た経験あるいは、無理に食べた経験から苦手意識をもつこともあるようです。

好き嫌いを治すには、時間もかかりまち、成長の具合によっても異なります。そこで味覚や見た目に関しては、大人と違う事を理解し、心にゆとりを持って下さい。味付けを変えてみる、味付けをせずそのまま食べてみるといった工夫もあります。温度は大人にとっては丁度いい温度でも子どもには熱い場合があります。固さを大きさを影響するおかげで、根気よく試してみてください。3つ目の心理的な問題は、お母さんお父さんが苦手の物を

「美味しい」と食べている姿から、時間はかかるかもしれませんが、一口食べてみたいという気持ちが増えます。1口でも食べたらたくさん誉めて下さい。色々な野菜を食べるようになることで栄養をバランスよく取るおかげで病気の予防にもなります。是非皆さん、楽しい食生活を送るよう工夫してみてください。

小さなお子さんも参加できる

イベントを紹介します!!



静岡市中心市街地においてサンタクロースがたくさん登場するイベントが行われているのをみなさんは知っていますか?参加者はなんと1000人以上もいるそうです。また、小さなお子さんも参加をしています。

サンタフェスティバル



開催日時 / 12月16日(土)

雨天の場合12月17日(日)

開催時間 / 13:30~15:30

会場 / しずマチ(葵タワー前)

青葉シンボルロード等

参加費 / 一般 500円

高校生以下無料

※事前申込制 12/10(日)

- パレードに参加するとおまちで使える500円のお買い物券プレゼント
- ステージイベントセワークショーの開催があります



このイベントにはたくさんの方が参加します。その中には小さなお子さんも参加していました。とても楽しいイベントになっていますので、みなさんも参加をしてみたいかごめでしょうか。詳しい情報はインターネットで「I Love しずおか協議会」と調べると出てきます。事前申込制のイベントが多いので気をつけてください。

クリスマス絵本紹介



私が小さい頃よく読んでもらい心に残っているクリスマスの絵本を紹介したいと思います。

「あのね、サンタの国ではね...」

作:嘉納 純子 絵:黒井 健

出版社:偕成社

本体価格

1200円+税

です。

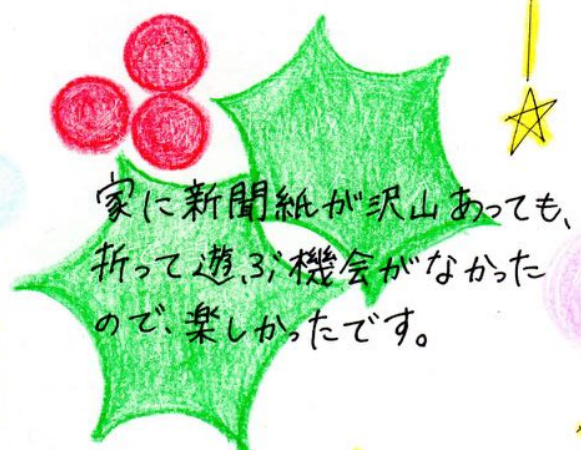
一年を通してサンタクロースがどんな生活をしているのが見るこができる絵本です。少し長い絵本なので、少しずつ読んだりお子さんに合わせてサンタクロースの普段見るこのできない姿を見てほしいかごめでしょうか。



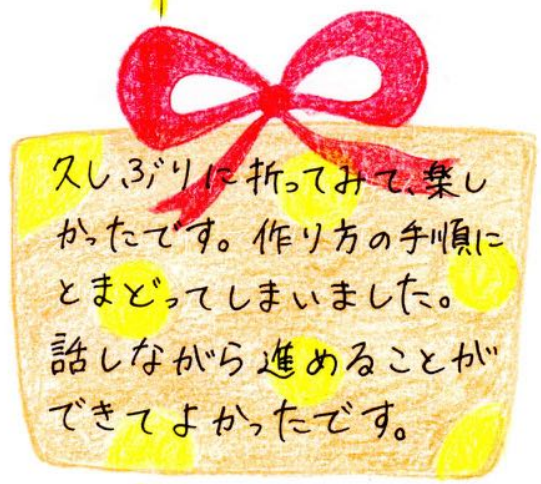


# お母さんの声

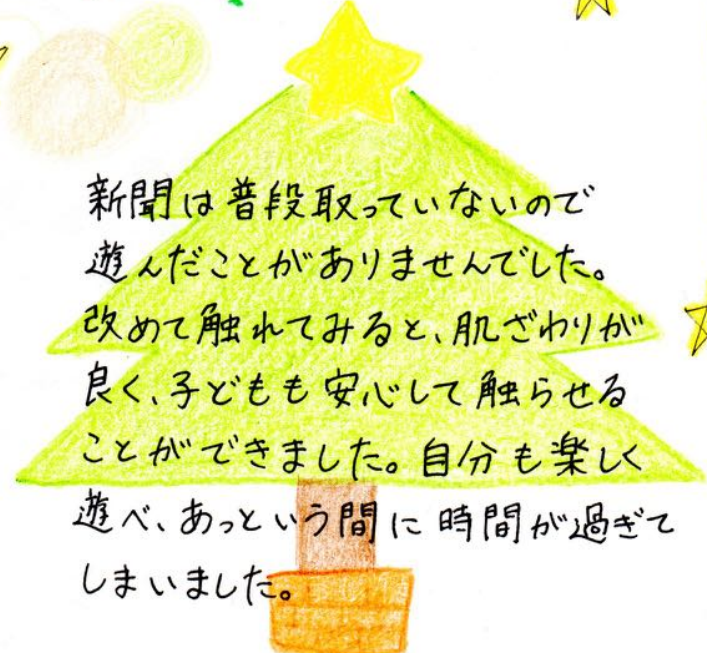
\* \* \* \* \*  
\* 以前に行ったアンケートの中に、「体を動かしたい」、「遊びのレポーターを増やしたい」という \*  
\* お母さん方からの意見がありましたので、今回は親子で楽しむ新聞紙遊びを行いました。 \*  
\* 普段は見るだけの新聞紙ですが、これを使って帽子や箱などを作りましたね！お母さん同士で \*  
\* 仲良く話しながら折っている様子を見て、楽しんで頂けて良かったなと思いました。お家でもぜひ \*  
\* 新聞紙を使って、お子さんと一緒に遊んでみて下さい！ここで、前回参加された方の感想を \*  
\* 紹介させていただきます。 \*  
\* \* \* \* \*



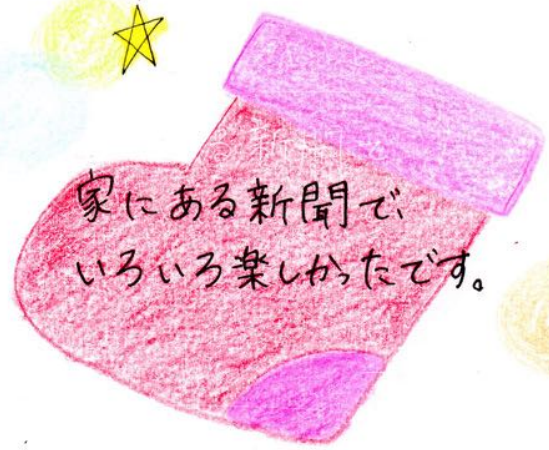
家に新聞紙が沢山あっても、折って遊ぶ機会がなかったので、楽しかったです。



久しぶりに折ってみて、楽しかったです。作り方の手順にとまどってしまいました。話しながら進めることができ、よかったです。




新聞は普段取っていないので遊んだことがありませんでした。改めて触れてみると、肌ざわりが良く、子どもも安心して触らせることができました。自分も楽しく遊ぶ、あという間に時間が過ぎてしまいました。




家にある新聞で、いろいろ楽しかったです。

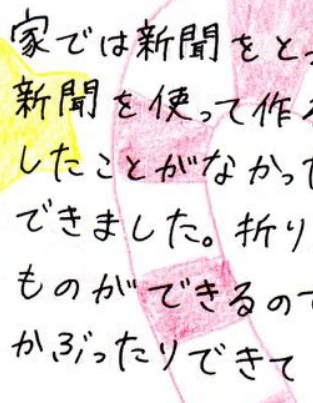





おしゃべりしながら、新聞紙で遊べて楽しかったです。お金をかけないで遊べるので、良いと思う。もっといろいろ教えてほしいです。



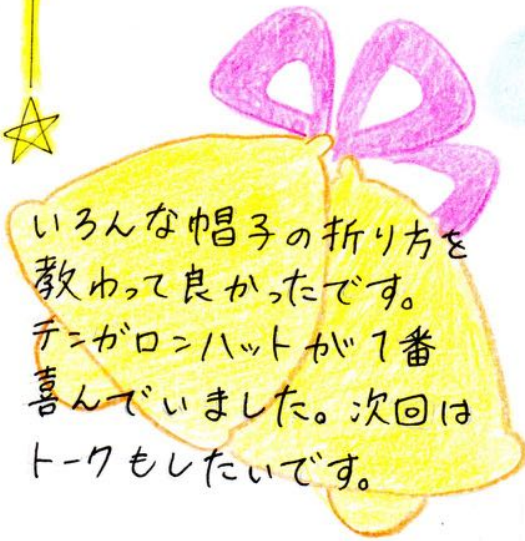
久しぶりに折り紙が出来てうれしかったです。もう少し大きくなったら、一緒に子どもと楽しみたいと思います。



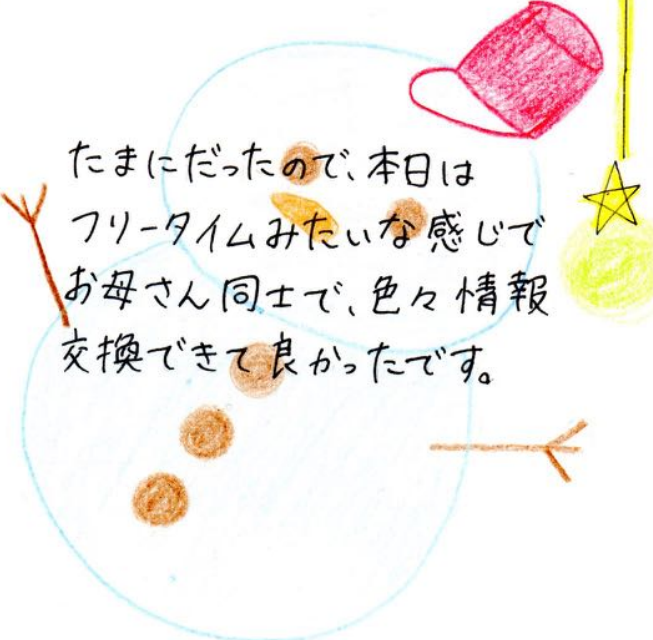
家では新聞をとっていないので、新聞を使って作ることはあまりしたことがなかったので、楽しかったです。折り紙より大きなものができるので、子どもがかぶったりできて良かったです。



普段やらない事を、お話ししながら手先を使ってできて、とても楽しかったです。子どもも楽しんで遊んでくれて、良かったです。



いろいろな帽子の折り方を教えて良かったです。ティガロハットが一番喜んでいました。次回はトークもしたいです。



たまにだったので、本日はフリータイムみたいな感じで、お母さん同士で、色々情報交換できて良かったです。

次回の子育て広場は、2018年1月10日(水)です。

寒さに負けず、よいお年をお迎えください!

