

子育て通信



H29 7.5 (水)
第3回 子育て広場

梅雨明けが待たれる毎日ですが、どのようにお過ごしでしょうか。
気分があがらない雨の日、私は気分を上げるため、家では、運動、
筋力トレーニングをしています。空手もやっており、体を動かすことは、何か
スッキリします。皆さんは、雨の日でも気持ちを切り替える工夫は何かしていますか？
自分に合った切り替える方法を、ぜひ探しておいて下さい。
さて、夏も次第に近づいており、楽しい季節がやってきますね。
プール、花火、BBQ... 楽しい行事が満載です。
お子さま、ご家族と一緒に楽しむ有意義な時間になること
間違いないですね。そこで今回は、夏に関連する
絵本を紹介していきたいと思っております。

<絵本紹介>



- ・タイトル... はなびドーン 作... カズコ・G・ストーン 出版社... 童心社
- ・迫力のある絵本で、この夏に花火を見る前に見て頂くと花火への期待が高まるでしょう。また花火を実際に見ると、更に楽しんで読んでくれると思います。子ども心を掴む絵本だと思います。



- ・タイトル... ねないこだれだ 作... せなけいこ 出版社... 福音館書店
- ・子どもたちにインパクトを与える本です。寝れなくなっとう子もいるかも... ママやパパなど大好きな大人が読んでくれるという安心感があるからこそ少し怖い絵本も初めて楽しめるのです。おばけの世界から帰ってこられるように優しく読んであげるとよいのではないのでしょうか。



- ・タイトル... やさいだいすき 作... 柳原良平 出版社... こぐま社
- ・数え方、形、色など大事なことがシンプルに学べる絵本です。一冊でたくさんの言葉を覚えることができると思います。実際の野菜と見比べて遊ぶのも絵本の良所で楽しみかかれませんね!!

く七夕を知ろう！ >



誰もが知っている七夕。しかし知ってるで知らない
ちょっとした豆知識を紹介したいと思います。

童謡 「たなばたさま」

♪ ささのはさらさら、のきばにゆれる
おほしさま きらきら
さんざん すなご
ごしきのたんざく ゆたしがかいた
おほしさま きらきら
えらから めてる ~ ♪

・ のきば？

・ すなご？

・ ごしき？

この3つの意味を
紹介します。

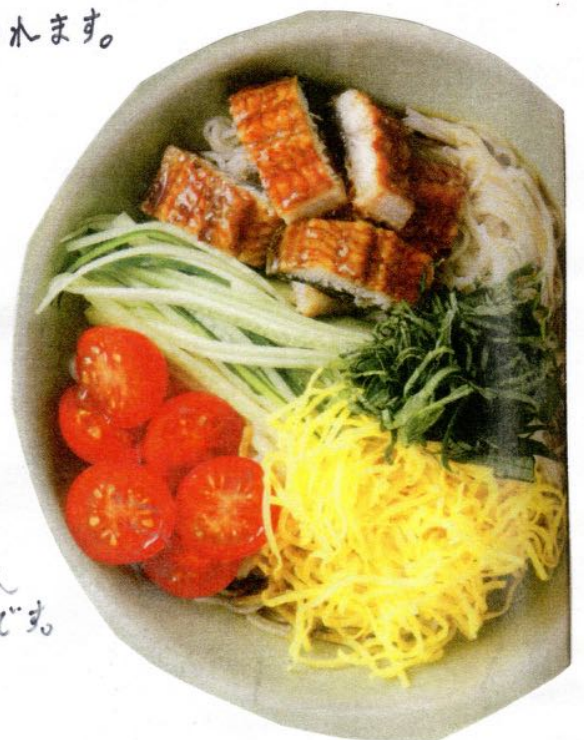
○ のきば ... 漢字にすると「軒端」
具体的には、屋根の下はしとか、庇(ひさし)と
呼ばれているところです。

○ すなご ... 砂子、砂粉といわれます。
金箔、銀箔を細かくして
粉状にしたものです。

○ ごしき ... 緑、赤、黄、白、黒(紫)
の5色のことで、一つ一つの
色には意味があるので、
調べておけるのも面白いかもしれません。

写真は、七夕の行事食の五色ぞうめん
です。

無病息災を祈り、食べられていますので
ぜひご家庭でもつくってあげてください。





お母さんの声



前回の子育て広場では、「今までおきざりしてしまってた事や、やり直したい事や」というテーマで話し合いをしました。話し合っていて「旅行」「留学」「キャンプ」など様々な意見がいました。私たちが学生もお母さん方と話しをしいく中で今できる事をできる限りやりたいように思いました。今を充実させる事が、後悔しないことに繋がると思いました。6月の子育て広場で頂いたお母さんの声をご紹介します。

今日は子供が離れてく木ずお話しにながながか参加できなくてすみませんでした。何度も参加する事で子供もなまてく来るといいです。

子育てには悩みがつきないが、皆が同じで自分だけが悩んでいるわけではないので、ここへ来て話を打つ事でストレスが発散でき良かったです。

通勤族なので知り合いもいなく1日中子供と二人きりの生活がここに来ると自分自身の気分転換になり、一時間が短く感じます。

一人ずつの時間がたっぷりあったので色々聞けて良かったです。子供も先生達と楽しく遊べて

あまり考えたことのない疑問だったのが、楽しく参加できました。他のお母さん達の話も聞けて良かったです。

楽しかったです。普段はひとりで育児しているのも同じ位の年のお母さんを持つお母さんと話せて嬉しかったです。

自分の事について考える事が、今は子供の事でいっぱいにならたのでいい機会でした。

今日はありがとうございました。色々な人の話を聞いて自分の足りない事も少し気付けたりました。

自分のやる気や、子育てが終わったがもまだまだ頑張るなと実感しました。

年齢は関係なくやりたかと思うなら、やりたい事が本気でできる気がしました。ありがとうございました。

毎日バタバタで過ごしていて、あまり過去を振り返る時間がないので改めて色々思い出したり考えたりすることが増えて良かったです。

今はまだ子育てでいっぱいはいっぱいですが未来が楽しみです。

先生もずく一生懸命が伝わってきました！
沈日も楽しみです。

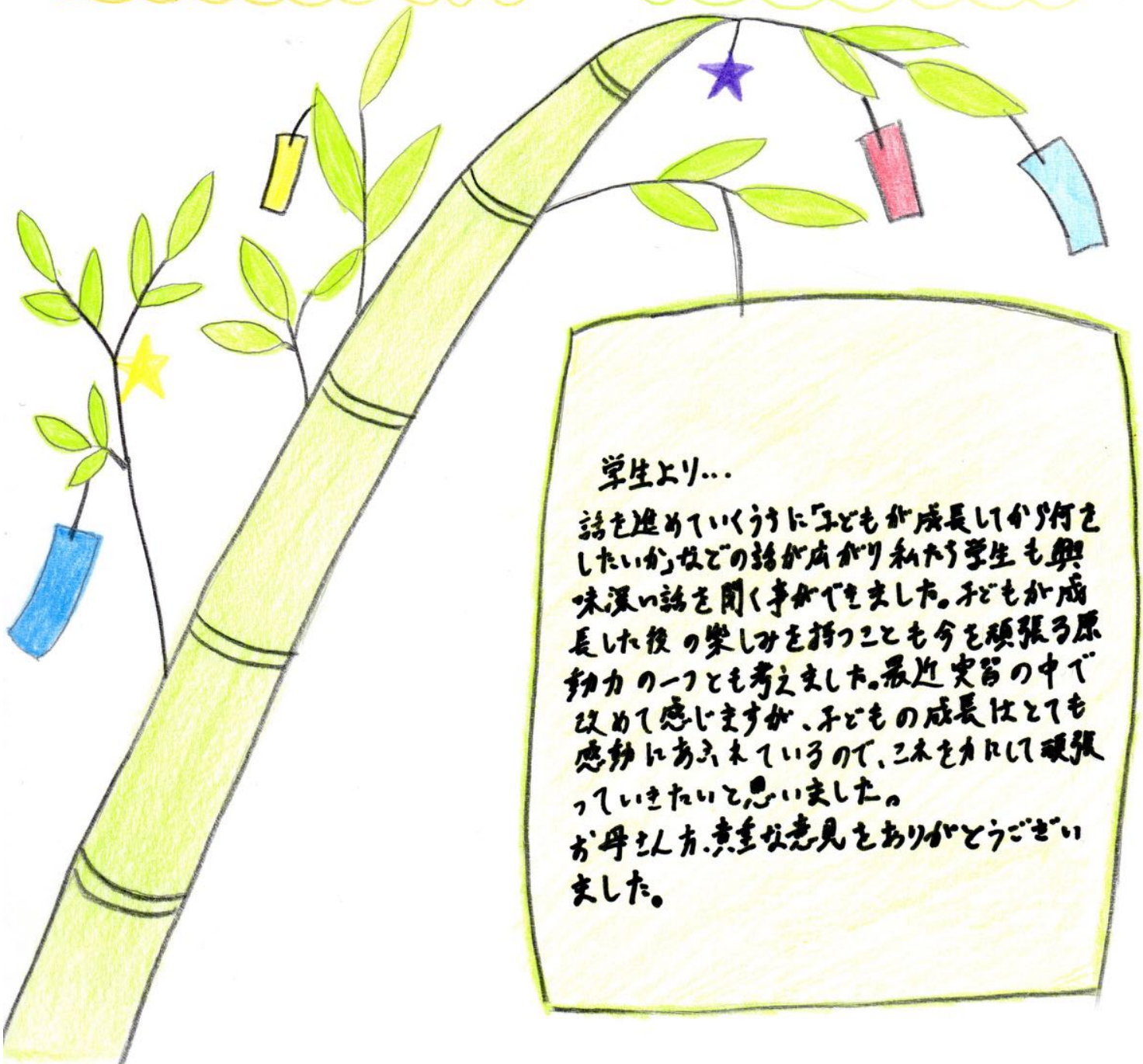
最初は諦めたこと、やってみたいことがなかなか思いつかなかったけど、考えてみると、皆さんのお話を聞いて、お木もこ木も...と出てきました。

今は子ども中心の生活ですが、成長したり自分の時間を充実させたいと思いました。

皆さんがどんな夢をもっていたのかを、知ることができました。

人それぞれやり方が違う、いいかもしれないです。

今日はありがとうございました。今、やりたい事、やってみたい事を考えたり楽しくなりました。おそろめずにやる時、やりたいと思います。



学生より...

話を進めていくうちに「子どもが成長してから何をしたいか」などの話が成り、私たち学生も興味深い話を聞く事ができました。子どもが成長した後の楽しみを持つことも今を頑張る原動力の一つとも考えました。最近実習の中で改めて感じますが、子どもの成長はとても感動にあふれているので、こ木を力にして頑張っていきたいと思いました。
お母さん方、貴重な意見をありがとうございました。