



今すぐ活かせる！ -2015 年 部活動応援企画-

トレーナーの豆知識

運動部に所属する方、トレーナーに興味をもつ方に、学生トレーナーがスポーツ傷害予防や応急処置法を実技と実践を通し伝授します。

参加無料
定員 30 名



◆会 場 常葉大学浜松キャンパス トコハアリーナ
リコンディショニングセンター

◆持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具

【内
容】

7/25 (土) 13:00 ~ 15:00

「足首の捻挫とテーピング編」

7/26 (日) 13:00 ~ 15:00

「けがの応急処置と熱中症対策編」

トレーナーサークル
CATS とは？

将来トレーナーになることを目指し、日頃は学内体育会運動部の学生トレーナーとして選手の傷害予防や体づくりなどを行っています。また、学内外でのスポーツイベントなどのサポート活動も行っており、アスレティックトレーナーの普及や、Sports safety (スポーツ現場の安全確保) のため活動に力を注いでいます。



開設

トレーナーズルーム

TRAINER's Room

四ツ池公園陸上競技場にて学生トレーナーによる「トレーナーズルーム」を開設しています。応急処置、アイシング、トレーニング方法やセルフケア、テーピング法の指導、傷害相談などを行っています。お気軽にご利用ください。

【開設日：毎週金曜日 16:45 ~ 18:00】 ※夏休み期間中の開放については、下記までお問い合わせください。

申込
問い合わせ

お申込みは FAX またはメールにて、必要事項を下記宛お送りください。定員になり次第締め切りとなります。

Fax 053-428-2900 E-mail cats.tokoha@gmail.com

〒431-2101 浜松市北区都田町 1230 常葉大学浜松キャンパス 部活動応援企画係 TEL 053-428-7720 (吉田研究室)

【学生代表】 4 年生 板倉早紀 【指導教員】 宮村 司教授 吉田早織講師

《オープンキャンパス同時開催！》来校の際はオープンキャンパス用シャトルバスがご利用できます (運行時間注意)。

「今すぐ活かせる！トレーナー豆知識」申込書

参加日	7/25(土)・7/26(日) ※○をつける		
氏 名		連絡先	
在籍高校	高校	学年	年
部活名		顧問名 (任意)	先生

※ご記入いただいた個人情報はこの企画の連絡用として使用します。その他の用途には一切利用いたしません。