

常葉大学 × 静岡市西部生涯学習センター 共催事業

# 思春期のこころとからだ



思春期は、子どもたちの心と体が急激に変化する時期です。そうした変化は、子どもたちを不安定にさせることがわかっています。大きく揺れ動く思春期の子どもたちを、周囲の大人はどのように理解し、対応して行ったらよいのでしょうか。

本講座では、思春期の子どものこころについて、心理学的な観点から考えていきたいと思えます。

第1回 2月3日(金)  
18:30-20:00

思春期のこころの様相

教育学部 講師 今岡多恵

第2回 2月10日(金)  
18:30-20:00

思春期のストレスと親としてできる対応

教育学部 准教授 佐瀬竜一

第3回 2月17日(金)  
18:30-20:00

思春期の問題行動の理解と対応

教育学部 講師 太田正義

会場 静岡市西部生涯学習センター

受講料 無料

申込方法 静岡市西部生涯学習センターへ電話でお申し込みください。

054-255-3960

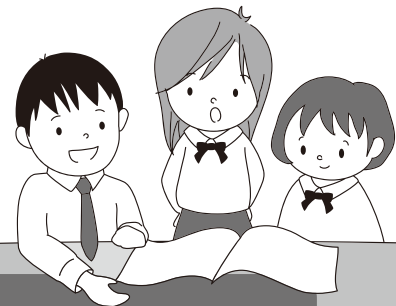
平成29年1月10日(火)  
14時00分より受付開始。

定員 高校生以上 40名

(先着順での受付になりますので、定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます)

# 思春期のころとからだ

〈全3回〉



## 〈第1回〉思春期のころの様相

**2月3日(金)**  
18:30~20:00

思春期は、児童期に比べると心身ともに急激な変化を迎える時期にあたります。その変化の様相について発達心理学的な視点から考えていきます。

教育学部  
講師 今岡多恵

## 〈第2回〉思春期のストレスと親としてできる対応

**2月10日(金)**  
18:30~20:00

思春期の子どもがストレスを抱えたとき、どのような表れが生じて、それにどのように気づくべきか、親としてどのように対応するのが親子両方にとって望ましいのかについて取り上げます。

教育学部  
准教授 佐瀬竜一

## 〈第3回〉思春期の問題行動の理解と対応

**2月17日(金)**  
18:30~20:00

思春期は、いじめ、不登校、非行などの問題行動が起きやすい時期です。そうした問題行動をどのように理解し、対応すべきか、考えていきます。

教育学部  
講師 太田正義

## 申込方法 ※静岡市西部生涯学習センターへ電話でお申し込みください。

電話申込

**054-255-3960** (静岡市西部生涯学習センター)

平成29年1月10日(火)  
14:00より受付開始。

先着順での受付になりますので、定員に達した時点で募集を締め切らせて頂きます。

## 会場案内図

### 静岡市西部生涯学習センター (指定管理者 静岡市文化振興財団共同事業体)

〒420-0068 静岡市葵区田町三丁目 46 番地の 5 TEL.054-255-3960

E-mail info\_seibu@sgc.shizuoka-city.or.jp

URL http://sgc.shizuokacity.jp/

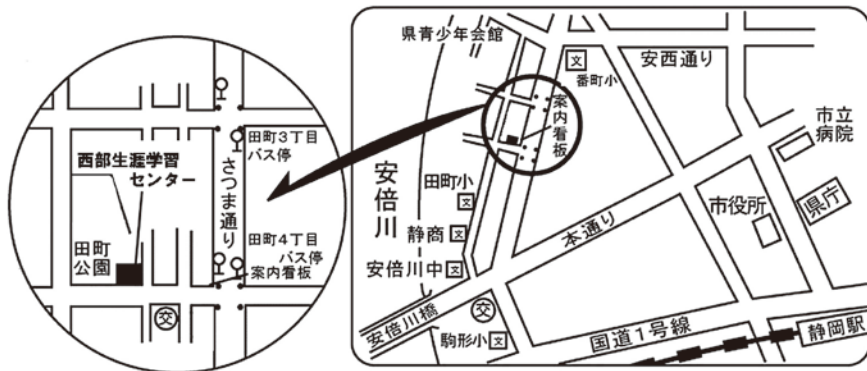
バス

(JR静岡駅北口8番線のりば)

- 西部循環線(中町回り)「田町四丁目」下車
- 西部循環線(駒形回り)「田町四丁目」下車

駐車場

駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。※満車時はご容赦ください。



つながる、ひろがる、つくりだす。